

新北市土城國中附設幼兒園 113 學年度第 2 學期餐點表 3 月餐點表

每月週序	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
3/3(一)	珍珠丸子、味噌湯	五穀飯	醬爆雞柳	蔥花蛋	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	南瓜粥	√	√	√	√
3/4(二)	高麗菜小米粥	白米飯	香菇肉燥	炒四季豆	有機蔬菜	貢丸湯	時令水果	擔仔麵	√	√	√	√
3/5(三)	海綿蛋糕、鮮奶	南洋鳳梨蝦仁炒飯、有機蔬菜、香菇雞湯					時令水果	仙草凍甜湯	√	√	√	√
3/6(四)	鍋燒雞絲麵	糙米飯	蔥燒雞肉	蛋香百頁	有機蔬菜	玉米大骨湯	時令水果	蔬菜粉絲湯	√	√	√	√
3/7(五)	雙蛋粥	番茄肉醬通心麵、有機蔬菜、玉米濃湯					時令水果	什錦麵線	√	√	√	√
3/10(一)	馬拉糕、麥茶	三寶飯	洋蔥豬柳	日式蒸蛋	有機蔬菜	青菜豆腐湯	時令水果	番茄關廟麵	√	√	√	√
3/11(二)	家常湯麵	白米飯	酥炸雞丁	三杯杏鮑菇	有機蔬菜	鳳梨苦瓜湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
3/12(三)	高麗菜鹹粥	水餃、有機蔬菜、酸辣湯					時令水果	味噌豬肉拉麵	√	√	√	√
3/13(四)	青菜蛋花湯麵	糙米飯	馬鈴薯燉肉	清炒花椰菜	有機蔬菜	吻仔魚海帶芽湯	時令水果	檸檬愛玉	√	√	√	√
3/14(五)	金絲捲、優酪乳	雞肉親子丼、有機蔬菜、薑絲蛤蜊湯					時令水果	鮭魚洋蔥粥	√	√	√	√
3/17(一)	紅豆吐司、麥茶	五穀飯	照燒豬肉	玉米毛豆仁	有機蔬菜	虱目魚丸湯	時令水果	什錦拉麵	√	√	√	√
3/18(二)	米粉湯	白米飯	蘑菇雞丁	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	大豆芽湯	時令水果	地瓜甜湯	√	√	√	√
3/19(三)	芝麻包、米漿	肉絲刀削麵、有機蔬菜、海芽蛋花湯					時令水果	魚片粥	√	√	√	√
3/20(四)	冬粉湯	糙米飯	蔥燒鯛魚片	鹹蛋鮑魚菇	有機蔬菜	金針大骨湯	時令水果	餛飩蔬菜湯	√	√	√	√
3/21(五)	麻油麵線	什錦肉絲燴飯、有機蔬菜、柴魚味噌湯					時令水果	蒸玉米	√	√	√	√
3/24(一)	醬燒肉包、豆漿	紫米飯	香菇瓜仔肉	清炒玉米筍小黃瓜	有機蔬菜	南瓜湯	時令水果	蔬菜湯餃	√	√	√	√
3/25(二)	烏龍湯麵	白米飯	蒜香醬燒豬排	滷豆干	有機蔬菜	大黃瓜湯	時令水果	水煮蛋、麥茶	√	√	√	√
3/26(三)	饅頭夾蛋、鮮奶	海鮮炒麵、有機蔬菜、紫菜蛋花湯					時令水果	玉米濃湯	√	√	√	√
3/27(四)	蛋香蒸煮麵	糙米飯	滷雞翅	番茄炒蛋	有機蔬菜	瓠瓜雞湯	時令水果	蒸蘿蔔糕	√	√	√	√
3/28(五)	清粥小菜	洋蔥鮭魚炒飯、有機蔬菜、冬瓜湯					時令水果	鮮奶紅豆湯	√	√	√	√
3/31(一)	果醬吐司、冬瓜茶	三寶飯	三杯雞	秀珍菇炒豆包	有機蔬菜	什錦蔬菜湯	時令水果	陽春麵	√	√	√	√

📢 本園一律使用國產豬🐷肉食材・由食材供應商-旭歲企業有限公司提供。

＊ 備註：此菜單為循環式菜單，餐點內容配合時令季節設計，如遇特殊狀況將做適時彈性調整，敬請見諒！（若孩子對某些食物過敏或不適，請先告知老師，謝謝您！）

