

新北市土城國中附設幼兒園 113 學年度暑假 7、8 月餐點表

日期		星期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
				主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
	7 月 21 日	一	烏龍湯麵	白米	洋芋燒雞	炒豆干	時令蔬菜	鮮菇湯	時令水果	紅豆湯	V	V	V	V
7 月 1 日	7 月 22 日	二	紅豆吐司、豆漿	糙米飯	瓜仔肉燥	三杯杏鮑菇	時令蔬菜	香菇雞湯	時令水果	牛奶西米露	V	V	V	V
7 月 2 日	7 月 23 日	三	玉米滑蛋粥	什錦海鮮炒麵			時令蔬菜	海帶芽湯	時令水果	奶皇包	V	V	V	V
7 月 3 日	7 月 24 日	四	蔬菜湯餃	胚芽飯	麵輪燒肉	滷豆腐	時令蔬菜	冬瓜湯	時令水果	南瓜濃湯	V	V	V	V
7 月 4 日	7 月 25 日	五	肉包、米漿	咖哩雞肉飯			時令蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	葡萄乾吐司	V	V	V	V
7 月 7 日	7 月 28 日	一	黑糖饅頭、豆漿	肉絲蛋炒飯			時令蔬菜	貢丸湯	時令水果	地瓜甜湯	V	V	V	V
7 月 8 日	7 月 29 日	二	關東煮	五穀飯	洋蔥雞柳	菜脯蛋	時令蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	豆花	V	V	V	V
7 月 9 日	7 月 30 日	三	蛋香蒸煮麵	沙茶豬柳燴飯			時令蔬菜	蘿蔔湯	時令水果	果醬吐司	V	V	V	V
7 月 10 日	7 月 31 日	四	菜包、豆漿	糙米飯	蔥油雞	玉米炒蛋	時令蔬菜	吻仔魚湯	時令水果	綠豆湯	V	V	V	V
7 月 11 日	8 月 1 日	五	陽春麵	番茄洋蔥鮭魚炒飯			時令蔬菜	南瓜排骨湯	時令水果	芝麻包	V	V	V	V
7 月 14 日	8 月 4 日	一	肉包、米漿	雞肉親子丼			時令蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	米苔目甜湯	V	V	V	V
7 月 15 日	8 月 5 日	二	五彩球、鮮奶	胚芽飯	糖醋豬柳	蔥燒豆腐	時令蔬菜	大黃瓜湯	時令水果	芋泥包	V	V	V	V
7 月 16 日	8 月 6 日	三	蔬菜肉末粥	日式海鮮烏龍麵			時令蔬菜	番茄排骨湯	時令水果	乳酪捲	V	V	V	V
7 月 17 日	8 月 7 日	四	家常湯麵	五穀飯	塔香三杯雞丁	紅蘿蔔炒蛋	時令蔬菜	虱目魚丸湯	時令水果	玉米濃湯	V	V	V	V
7 月 18 日	8 月 8 日	五	銀絲卷、豆漿	水餃			時令蔬菜	酸辣湯	時令水果	水煮蛋	V	V	V	V

* 備註：此菜單為循環式菜單，餐點內容配合時令季節設計，如遇特殊狀況將做適時彈性調整，敬請見諒！（若孩子對某些食物過敏或不適，請先告知老師，謝謝您！）