

114 年新北市【滿漢全惜】 惜食料理食譜暨惜食教案徵選說明會

一、 辦理目的

為推動新北市惜食環境教育，鼓勵社會大眾養成珍惜食物的觀念，特辦理【滿漢全惜】徵選活動，徵求「惜食料理食譜」與「惜食創意教案」，看料理家如何在尊重環境及傳達永續觀念中，烹煮美味料理端上餐桌；看教育家發揮創意將惜食行動融入教學現場，從源頭開始減少剩食不浪費，共同創造惜食新風尚。

為使各界瞭解各組評分項目、參選資格及如何填寫報名表，將說明本次徵選注意事項及邀請評審委員分享惜食食譜設計方式及 112 年環境部首惜廚師本市獲獎代表進行分享。

二、 辦理單位

新北市政府環境保護局

三、 辦理日期

114 年 5 月 2 日(五) 14：00~17：00

四、 參與對象

新北市轄內 113 學年度(113 年 8 月以後)學校在籍學生或設籍、居住、工作於新北市之民眾，並對料理或惜食理念推廣、教案設計規劃感興趣的人皆可參加。

五、 辦理地點

新北市政府行政大樓 3 樓 307 階梯會議室
(新北市板橋區中山路一段 161 號)

六、活動規劃說明

本次說明會議程規劃如表 1 所示。

表 1 惜食料理食譜暨惜食教案徵選說明會會議程

時間	活動內容	課程講師
13：30-14：00	學員簽到	
14：00-14：10	官致詞	新北市政府 環境保護局
14：00-14：30	114 年新北市【滿漢全惜】 惜食料理食譜暨惜食創意教案徵選說明 1. 報名網站操作說明 2. 食譜表填寫說明 3. 注意事項說明	新北市政府環境保護局
14：30-15：30	112 年新北市惜食料理食譜組與教案組 獲獎與參賽經驗分享	環境部首惜廚師 創意食育獎 板橋高中 李瑞婷 教師
15：30-15：40	休息	
15：40-16：40	「明日惜食主廚」惜食料理食譜 設計與規劃	醒吾科技大學 觀光餐旅學院 黃寶元 教授
16：40-17：00	Q&A 綜合討論與回饋	
17：00-	賦歸	

七、 課程內容

(一)114 年新北市【滿漢全惜】惜食料理食譜暨惜食教案徵選說明

說明 114 年新北市【滿漢全惜】惜食料理食譜暨惜食教案徵選簡章規定，使有意願參與者快速瞭解資料準備方向與彙整相關重點，並現場說明網站報名操作及常見問題。

(二)惜食料理食譜組與教案組獲獎與參賽經驗分享

邀請本市環境部第 2 屆首惜廚師教案組獲獎者-板橋高中李瑞婷教師分享參賽經驗，112 年李瑞婷老師參與本市食譜組與教案組競賽，榮獲教案組第一名，食譜組第二名的佳績。全國決賽中以教案作品「板橋心 菩提食」，以高中生為對象，帶領學生透過影片、惜食九宮格遊戲、實地走訪超市及實作烹飪來認識樂活永續的飲食原則，讓學生們了解在飲食中消費者角色的重要性，進而在每一次的飲食消費做出利己又有利環境的選擇，榮獲環境部評審青睞，榮獲創意食育獎。

(三)「主廚到我家」惜食料理食譜與創新菜餚製作

主婦聯盟環境保護基金會於二〇二〇年發起「明日惜食主廚養成計畫」，從教育領域、消費行為兩大面向切入，與大專院校餐飲系合作，深入校園進行教育推廣；在既有課程框架下加強學生對永續發展理念的認同與實踐，更鼓勵學生們能成為綠色餐飲的推廣者，把珍惜食物的理念傳遞給更多人。

黃寶元教授擔任推動明日惜食主廚計畫惜食教育-共同主持人，透過導入餐食、知識、空間等模組執行，以創意與積極方式扎根飲食教育。邀請教授說明惜食料理食譜設計的原則、食材處理的方式與選擇，分享主廚實務餐飲經驗，教導學員填寫食譜表與說明，製作在地、低碳排、低食物里程的料理。

(四)Q&A 及活動回饋調查

透過線上回饋單填寫，了解參與單位背景、學習成效、對活動的建議和參與本年度惜食食譜與教案徵選之意願性。

八、活動報名方式說明

- (一)為響應節能減碳，採線上網路報名，請至新北市政府環境保護局網站首頁 (<https://www.epd.ntpc.gov.tw/Home>) /活動報名/「114 年新北市【滿漢全惜】惜食料理食譜暨惜食教案徵選說明會」填寫報名表
- (二)報名日期：即日起至 4 月 29 日(二)17 時截止。

九、活動注意事項

- (一)本場次會議採實名制方式辦理，因場地座位數有限，未獲得主辦單位報名核可通知之學員者請勿參加。
- (二)為響應節能減碳，本工作坊不提供一次性杯子，請與會者視個人需求自備環保杯，亦不提供實體紙本講義。
- (三)本次活動後之各式成果無償提供予新北市環境保護局環境教育宣導使用。
- (四)本活動將於會議前 3 天以 E-mail 發出通知，以提醒參加人員準時與會。
- (五)倘遇疫情嚴峻、颱風等不可抗力之因素、新北市政府宣佈停班停課或活動內容變更等情況，確切活動時間地點及內容將擬於前 1 日以電子郵件通知，不另行函文。

十、活動聯絡人與聯繫方式：

- (一)新北市政府環境保護局 綜合規劃科 陳小姐
電話：(02) 2953-2111 分機 4112
Email：AP9945@ntpc.gov.tw
- (二)新北市政府環境保護局專案團隊 陳先生
電話：(04) 2229-6229 分機 15
Email：dlntp2023@gmail.com

十一、 會場交通資訊

(一)捷運

「捷運板南線 / 板橋站」 2 號出口。

「捷運板南線 / 板橋站」 3A 出口 (由地下道前往市府) 。

(二)火車

板橋車站下車，步行約 5 分鐘。

(三)公車

1. 「捷運新北市政府(新府路)」下車，步行約3 分鐘。

公車：234、245、265、307、651、667、705、810、847、
897、F511、1032。

2. 「新北市政府(中山路)」下車，步行約5 分鐘。

公車：51、234、265、651、705、813(含區間車)、982。

3. 「板橋公車站」下車，步行約5 分鐘。

公車：99、234、245、265、307、651、667、702、705、
786、805、810、812、847、848、857、897、920、
932、947、948、952、953、956、982、982 區、
1032、藍32、藍33、藍37、藍38、F501、F502、

「三峽-捷運臺大醫院站」跳蛙公車。

4. 「板橋車站(文化路)」下車，步行約8 分鐘。

公車：656、701、793、806、910、920、930、930 延、
982(含區間車)、99、藍33、1070、9089、9103。