

新北市 113 年度 SEE Learning 社會情緒學習(SEL)啟航工作坊研習實施計畫

壹、依據

- 一、教育部 111 年 7 月 20 日臺教學（二）字第 1112804009 號函訂定教育部推動生命教育計畫。
- 二、新北市 113 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。

貳、目的

- 一、促進本市已完成 SEE Learning 兩階段培訓的老師實際運用於課堂上，讓學生能因注意力提升而增強學習效果，因復原力練習而讓身心常保健康，更因慈悲心的學習帶來更友善的班級、社會環境和品格倫理。
- 二、思考社會情緒學習與生命教育之連結，協助運用生命教育與社會情緒教育之內涵融入課程與教學。
- 三、SEE Learning 教育計畫的實踐，促使家長和社會更重視學子的情緒健康、專注學習、人際關懷、與大環境的相互依存關係。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：新北市政府教育局。
- 二、協辦單位：國北教大正向發展與社會情緒中心、利仁教育基金會
- 三、承辦單位：新北市生命教育中心學校（安溪國中）。

肆、辦理方式：

- 一、SEE Learning 的課程教案共備與試教，採 SEE Learning 體驗式的學習方法，「以學生為主體、學生主動得到領悟與反思」。
- 二、體現 SEE Learning 教學方案，採工作坊方式進行，體驗式學習，互動式分享實際交流，並形成持續深耕社群。

伍、辦理地點：

新北市安溪國民中學(新北市三峽區大同路 135 號) (大會議室)

陸、辦理時間： 113 年 8 月 26 日上午 8 時 30 至下午 4 時 30 分。

柒、參加對象：名額共 36 位。

- 以願在校實踐於班級經營、學生學習者為對象，並合於下列條件之一者優先：
- 一、各校推薦曾參加過 05.10 或 05.21（微體驗）及 07.16(回流研習)的老師優先。
 - 二、各校推薦的教師，已參與過 SEE Learning 教案研習者為優先。

捌、報名及研習時數：

請自即日起至校務行政系統進行報名，全程參與者核予 6 小時研習時數。

玖、本研習參加人員及本案講師為本市教師者，請各校准予是日公假（課務派代）方式出席。

拾、研習課程表：如附件。

拾壹、經費：由本局經費補助。

拾貳、本計畫奉准核可後實施，修正時亦同。

附件一：研習課程表

| 時段 | 內 容 | 主持/主講人 | 備 註 |
|-------------------|-------------------|----------------|-------|
| 8:30-8:50 | 報到、分組 | 安溪國中團隊 | |
| 8:50-9:00 | 致詞 | 教育局代表 王雯華校長 | |
| 9:00-10:00(60') | 啟航 SEEL 實踐計畫說明 | 陶道毓 | |
| 10:00-11:20(80') | 第一單元教案試教 | 王麗雅 | 分 3 組 |
| 11:20-12:00(40') | 第一單元試教總結 | 劉秀雯、林家薇 | |
| 12:00-13:00 | 午餐 午休 | 安溪國中團隊 | |
| 13:00-14:20(80') | 第二單元教案試教 | 林家薇 | 分 3 組 |
| 14:20-15:00(40') | 第二單元試教總結 | 李平生、王麗雅 | |
| 15:00-15:40(40') | 體驗式教學的 A-ha 導引 | 陶道毓 | |
| 15:40-16:00(20') | 學程社群建構 | 王麗雅 | |
| 16:00-16:20 | 後續學習 閉幕致詞 | 王雯華校長 | |

備註： 講師群： 陶道毓、王麗雅、林家薇、劉秀雯、李平生

備註：研習結束後，期待回學校實踐與分享的老師，成立實踐群組，每月公假派代提出實踐心得與分享簡報，並共備次月進度。