

113-2家長日

親師及行政宣達資料



新北市立土城國中 114/2/22



TCJH

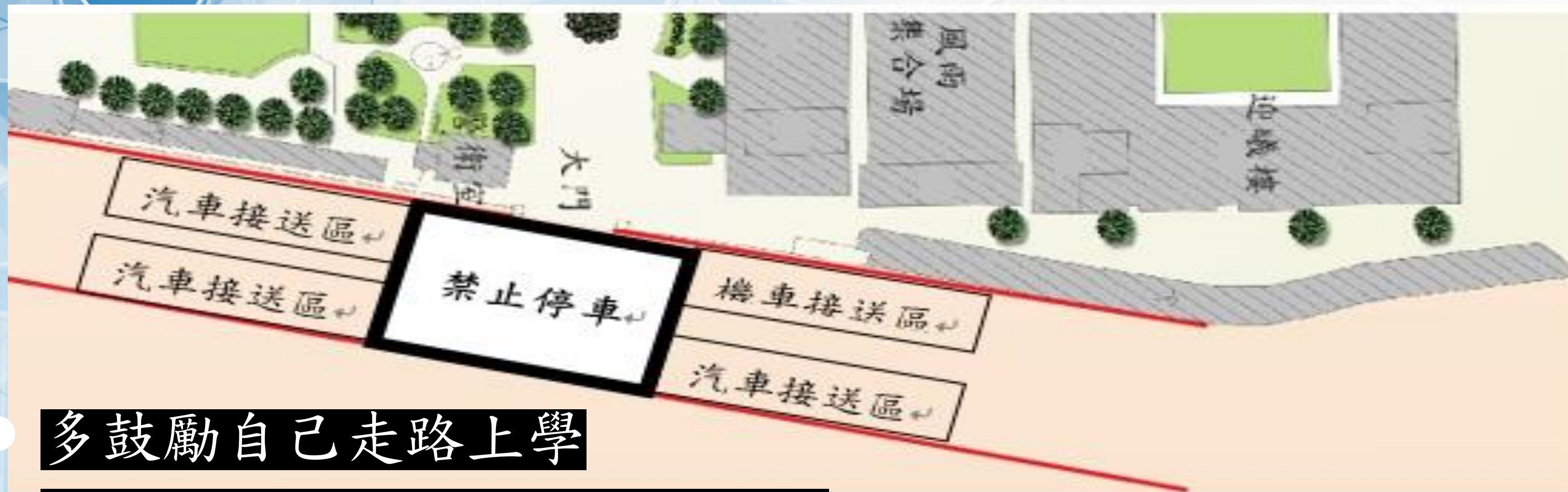
學務處資訊



生教組-友善校園提醒

- 友善校園4不4要：不批評、不謾罵、不玩笑、不觸碰；
要友善、要尊重、要同理、要告知
- 關心小孩在校內外與網路上發生的任何事情(如：發文、
訊息)，若有發現任何不妥當事情，可打電話跟導師或
學務處反應瞭解。
- 鼓勵小孩培養正向休閒活動，並注意小孩交友，及所
交朋友的習性。
- 注意小孩放學回家的時間，勿讓小孩在外逗留，以免
染上惡習。

生教組-交通安全提醒



- 多鼓勵自己走路上學

- 請家長放慢車速且注意來車。

- 騎機車者與乘客請戴安全帽;開車者與乘客請繫上安全帶

生教組-交通安全提醒



請向前開



請在無雙黃線處迴轉

生教組-防詐騙及反毒宣導

反詐騙牢記三不&三要原則

(一)不聽信電話通知，要保持冷靜。

(二)不告知個人資料，要撥165立即查證。

(三)不依據所留電話查證，要報警處理。

注意小孩網路購買物品，切勿購買違禁品電子菸，其內可能含有毒品-依託醚酯



歡迎下載新北校園通

線上請假

成績查詢

出缺席紀錄掌握

好禮多重送





衛生組-衛教宣導、登革熱防治

新北校園齊防疫 病毒龍總去 健康龍總來



新北市政府 教育局
Education Department
New Taipei City Government

防疫Bar

1 落實防疫三部曲

- 備妥防疫物資
- 強化防疫措施
- 落實防疫應變



3 加強衛教宣導

良好衛生習慣

注意手部清潔消毒，遵守咳嗽禮節
適度運動、充足睡眠及均衡飲食

注意危險徵兆

如有呼吸困難、持續高燒、胸痛
及意識改變等徵兆請儘速就醫

鼓勵接種疫苗

定期接種流感及新冠等疫苗

2 落實生病不上學

在家休養直至症狀
解除後24小時
再返回學校



4 登革熱防治

落實校園環境巡檢

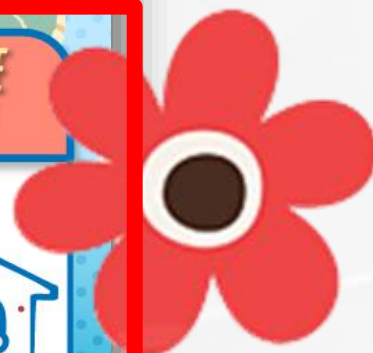
學校依「登革熱病媒蚊孳生源自我檢查表」
落實校園環境巡檢

落實校安通報

關懷全校教職員工生健康狀況
若發現確診病例應落實校安通報

配合政府進行防治工作

加強衛生教育宣導
並配合政府進行各項防治工作





健康密碼85210



85210 成長煩惱零!

豆豆健康日誌

每天的小任務，你都做到了嗎？
跟豆豆一起來看看吧！



天天 8 小時，睡眠不能遲
充足的睡眠不只能長得更高，
白天也能更專注更有精神！



吃滿 5 蔬果，健康跟著我
蔬菜水果提供成長必需的營養素，
千萬別忘了！



3C 2 小時，視力得重視
視力保健在年輕時是關鍵，
別讓自己的眼睛太疲勞了！



1 天半小時，運動要確實
運動能消耗多餘的脂肪，
還能讓身材變的勻稱哦！



多喝白開水，糖分 **0** 積累
含糖飲料過多的糖分容易堆積在體內，
多喝白開水對身體更健康！





衛生福利部
國民健康署



衛生組-營養午餐退費方式



※營養午餐停餐退費方式-事假或病假

事假

學生請於兩天前提出

事前填妥個人退費單，
請導師及家長簽名後，
學生於期限內繳回午餐秘書。

病假

學生返校後三日內

學生個人填妥停餐單，
請導師及家長簽名後，
並於期限內繳回午餐秘書。

- ◆若有特殊個案或臨時狀況，「當天或第一時間」請家長務必告知導師，再由導師轉知午餐秘書，以利後續退費事宜。
- ◆午餐退費相關表單路徑：校網首頁—學務處專區—營養午餐公告。
- ◆請注意申請時限，逾時不候！

登革熱滅蚊「巡、倒、清、刷」居家4招不可少



環保局居家回收宣導



新北市政府環境保護局 | 廣告

親愛的！我們分開了

112年10月1日起下列7大類資源回收物交給清潔隊時
請分開單獨回收，不可混合交付

要乾淨

要很乾淨才能再利用，
請分開回收。



廢乾淨塑膠袋



包裝用發泡塑膠
(保麗龍)

容易碎

容易割傷回收人員，
請分開回收。



廢玻璃容器



廢照明光源

超易燃

常常造成火災風險，
請分開回收。



廢乾電池



廢鉛蓄電池



易燃物
(打火機、瓦斯罐、點煙器)

依據新北市112年9月12日新北環維字第1121752310號
公告，**不確實分開回收**，依廢棄物清理法



處新臺幣**1200元**以上**6000元**以下罰鍰。



更多回收問題找
新北回收易查通

環保局居家回收宣導

新北市政府環境保護局 | 廣告

回收物給清潔隊時 一律使用

可辨別內容物之袋子/箱子



可裝回收物



透明、半透明
塑膠袋裝



紙箱、紙袋
重複使用之環保袋



回收車不收



* 因為看不清內容物

不透明塑膠袋

違者可依廢棄物清理法處新臺幣
1,200至6,000元之罰鍰



謝謝您的配合!

讓我們正確分辨回收物





健康中心小叮嚀



- 如醫師開立退燒藥3日，
請依醫囑服用退燒藥完畢後滿24小時，
體溫正常才可到校。
- 遵循「發燒生病不到校」原則。



健康中心小叮嚀



- 每學期健康中心量測身高、體重及視力後，
會發下通知單，

若學生視力不良請家長協助帶至合格醫療
院所複診。

聯絡簿家庭防災卡填寫宣導

家庭防災卡		
人 who	緊急聯絡人	稱謂 例：爸爸、媽媽、叔叔
		手機／電話 例：0912-345678 / 02-2345-6789
地 where	1991 約定電話	約定集合地點
	學校 例：02-98765432	例：家巷口公園
	家庭 例：02-98765432	
備註	<p>1、家庭防災卡除印製於聯絡簿方便填寫外，應讓學生隨身攜帶，於突發狀況時能夠使用。</p> <p>2、緊急聯絡人應由法定代理人或監護人填寫，得填寫父母親、監護人、親戚或前述之友人，以填寫 2 人以上為原則。</p> <p>3、教師應引導學生操作 1991 報平安留言平臺建立家庭報平安電話，學校亦建立報平安電話，用於 災害發生時傳遞資訊。操作方式可進入內政部消防署 1991 報平安留言平臺網頁（https://www.1991.tw/）瀏覽。</p> <p>4、約定集合場所（地點）以因應地震災害為主，得依在地化災害特性填寫或增列。</p> <p>5、學校應指派人員每年定期檢查一次家庭防災卡。</p>	

請家長和學生討論
並填寫**聯絡簿**後面
家庭防災卡的**緊急**
聯絡人和**約定集合**
地點

九年級服務學習宣導

- **校內服務**：學校規劃每位學生**每學期6小時**之服務學習活動(開學、結業式校園環境整理、校慶運動會、主題學習課程、寒暑假愛校服務…等)。
- **校外服務**：學生可利用課餘時間，自行至校外參與服務學習活動，參與服務機構應為政府機關(構)、法人、或經政府立案之人民團體，活動前至訓育組申請、活動完成後至訓育組覆核及登錄服務時數。
- **服務時數登錄期程**：上學期：8/1~1/31
下學期：2/1~7/31
- **服務分數計算**：每學期服務滿**6**小時以上→**5**分(不足一律0分)
連續**5**學期採計**3**學期計分
上限**15**分

七八年級服務學習宣導

- **校內服務**：學校規劃每位學生**每學期6小時**之服務學習活動(開學、結業式校園環境整理、校慶運動會、主題學習課程、寒暑假愛校服務…等)。
- **校外服務**：學生可利用課餘時間，自行至校外參與服務學習活動，參與服務機構應為政府機關(構)、法人、或經政府立案之人民團體，活動前至訓育組申請、活動完成後至訓育組覆核及登錄服務時數。
- **服務時數登錄期程**：上學期：8/1~1/31
下學期：2/1~7/31
- **服務分數計算**：每學期服務滿**6**小時以上→**4**分(不足一律0分)
連續**5**學期採計**3**學期計分
上限**12**分

下學期體育活動-班際球類競賽



七年級足球射門大賽10男10女



八年級排球男女混合單一性別不得少於兩位



九年級籃球賽(會考後畢業季)

體適能檢測

- 身體組成BMI。
- 坐姿體前彎。(最低標準男生18公分，女生28公分)
- 一分鐘仰臥起坐。(最低標準男生29下，女生22下)
- 立定跳遠。(最低標準男生148公分，女生122公分)
- 男1600公尺、女800公尺。(最低標準男生11分16秒內，女生5分16秒內)



教育部體適能

健康體育護照

體育護照登入

請輸入帳號

帳號

請輸入密碼

密碼/最近一次就學紀錄之學號或座號

☐ 我不是機器人

☐ 記住我

忘記密碼/重置電子郵件認證

登入

登入即有問題，請洽就讀學校體育組老師。

教育部體育署體適能網站



教育部體育署體適能網站



最新消息

體適能介紹

體適能測驗

體適能常模

線上評估

建議處方

資料下載

相關網站



最新消息

更多...

- 【2022/08/22】未完成 PACER & 仰臥捲腹學校請注意!!!!
- 【2021/08/19】【體適能&游泳】體適能資料暨游泳與自救能力上傳操作說明會
- 【2022/06/30】【體適能&游泳】體適能&游泳補傳作業方式
- 【2022/03/18】【國民指導員】111年度國民體適能指導員檢定考試
- 【2021/10/08】【游泳】全國中、小學學生游泳與自救能力基本指標(最新)
- 【2022/02/11】【體適能】體適能網站/體育網路護照登入常見Q&A
- 【2021/10/18】110年第二梯次國民體適能指導員臺北及花蓮場次檢定考試時間表
- 【2021/08/24】110年第一梯次指導員檢定考試、梯次時間資訊

學校教師

體適能資料上傳

游泳與自救能力上傳

檢測站團體報名

檢測站報名管理

學生 / 家長

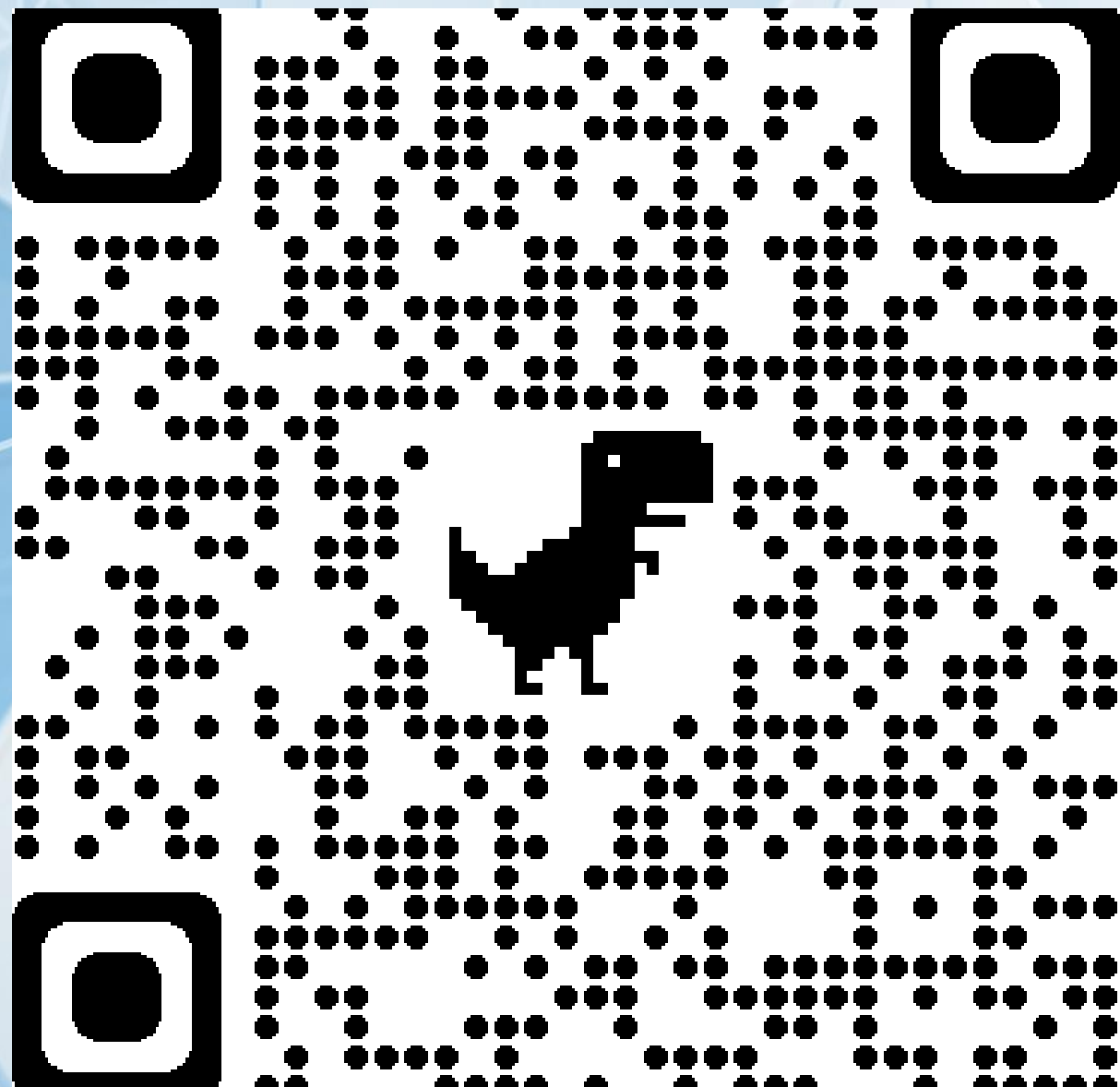
檢測站個人報名

健康體育網路護照

跑步大撲滿

跑步知識

體育能網站QR碼



每一位同學上網登入
可查詢自己的體適能成績
以了解自己的適能狀況及
每個階段身體成長的過程

首次登入帳號（身分證
字號，英文字要大寫+9
位數字）；密碼（學號）

Sh150 大跑步計畫

- 鼓勵同學多多運動，培養健身運動好習慣，提升健康適能，是對自我健康負責的態度。
- 各年級公里數累積前三名之班級，全班嘉獎一次。
- 班級個人公里數累積前三名之同學，嘉獎一次。

班級

新北市立土城國中SH150大跑步記錄表（班級）

序號	日期	星期	時間	圈數	師長認證	備註
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

SH150個人跑步登記表

班級	序號	日期	星期	時間	圈數	師長認證
	1					
	2					
	3					
	4					
	5					
	6					
	7					
	8					
	9					
	10					

運動代表隊

柔道隊



田徑隊



歡迎有興趣的同學加入土城中運動代表隊

輔導處資訊



本學期親職教育相關活動



本學期辦理3場親職講座(線上、實體)、1場親子紙藝手作工作坊(實體)、3場家長輔導知能工作坊(線上)，歡迎大家線上聆聽增能喔!

日期	時間	講題	講師
2/22 (六) 實體	早上9:00-10:00	迷「網」少年轉大人—親子溝通不卡卡	吳英睿心理師
3/29 (六) 線上	早上9:30-11:30	看見行為背後的訊息—兒童與青少年溝通策略	胡展誥心理師
4/26(六)實體	早上9:30-11:30	怎麼培養過曝時代的心理韌性	陳品皓心理師
5/24(六)實體	早上9:30-12:00	親子手作紙藝工作坊-鹿野仙蹤	鍾瑩潔老師

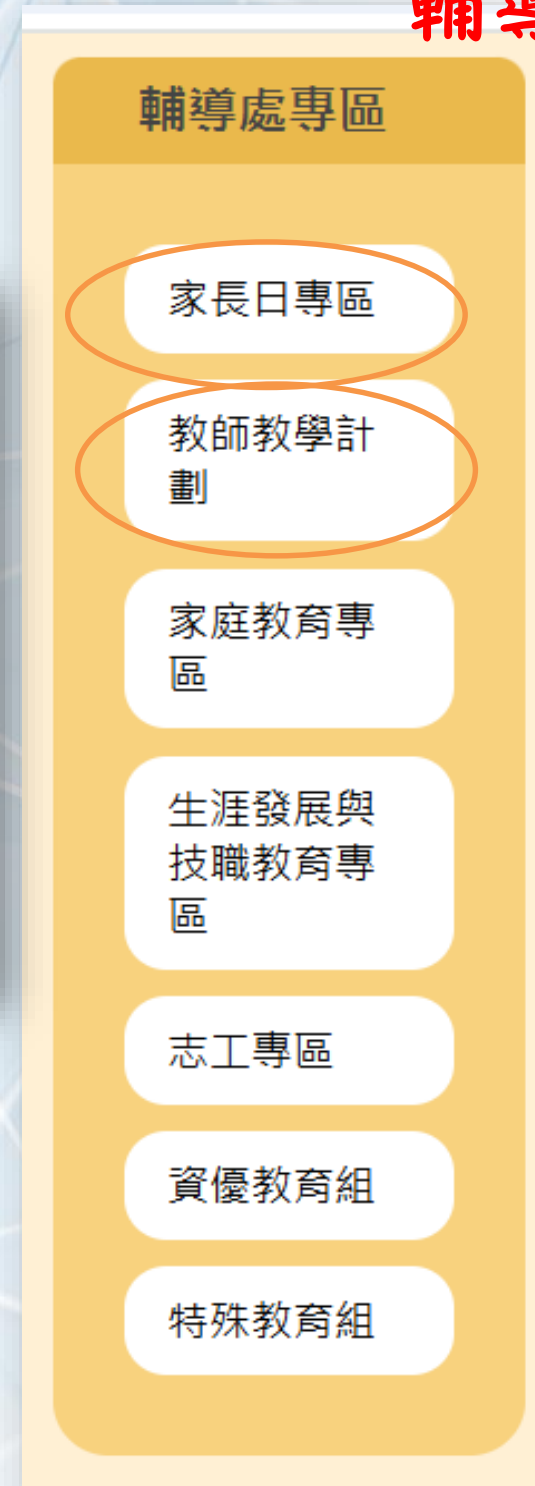
上課日期及時間	主題內容	講師	上課地點&備註
3/20(四) 9:30-12:00	孩子獨一無二的青春期身體	不會教小孩聯盟 湛淑婷老師	線上Google Meet 會議室 📢小提醒: 主題具有連續性，希望 參與者可以上線上課喔!
4/17(四) 9:30-12:00	為什麼性暴力無所不在？		
5/22(四) 9:30-12:00	練習「性觀念X性暴力」關鍵對話		

各科教師教學計畫

土城國中首頁



輔導處專區



各科教師教學計畫
<https://reurl.cc/04ME9b>

社會情緒SEL推廣



社會情緒SEL推廣

#新北市社會情緒學習SEL Plus

#品德為核心，培育優質世界公民



SEL不僅幫助學生發展情緒管理能力...
增強學生的學習和生活適應~
更可促進親師生之間的正向互動
進而讓小孩和大人都能成為更好的人!

#新北市社會情緒學習SEL Plus

#融入式社會情緒學習幫助學生發展SEL核心技能

自我認同

認識優點
自我效能感

社交技巧

同理心
團隊合作

認知調節

後設認知
目標設定

情緒調節

辨識情緒
衝動控制

公共精神

尊重他人
道德責任

#今天SEL了嗎?

防治數位性別暴力宣導

新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

打擊數位性別暴力

面對“未經同意散布私密影像”須勇氣可 **家**

再不連絡我，我就要散布你的清涼照

竟然跟我分手，我要散布私密影像讓大家知道



- 1 留意孩子情緒及行為改變
- 2 與孩子進行溝通與協調
- 3 家長可參考教育部 **5不4要**

孩子出現拒學、反覆看手機

怕被你罵.....

要聊聊發生什麼事了嗎?

沒關係你慢慢說，我們一起面對!

5不4要

不違反意願
不聽從自拍
不倉促傳訊
不轉寄私照
不取笑被害

要告訴師長
要截圖存證
要記得報警
要檢舉對方

未經同意散布私密影像
兒童及少年性剝削防制條例第 38 條第 1 項：散布、播送、交付、公然陳列或以他法供人觀覽、聽聞兒童或少年之性影像、與性相關而客觀上足以引起性慾或羞恥之圖畫、語音或其他物品者，處一年以上七年以下有期徒刑，得併科新臺幣五百萬元以下罰金。

新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

打擊數位性別暴力

面對“招募引誘”須勇氣可 **家**

最近有點缺錢... 有沒有什麼好工作

我這裡有很多快速賺錢的好機會!

薪水高、領現、輕鬆做、工時彈性!



- 1 確認孩子金錢的需求與規劃
- 2 與孩子討論打工目的與內容
- 3 孩子若有負面情緒或不明金錢來源，建議家長可多關心。

為什麼覺得零用錢不夠了呢?

因為我想買... 同學都有...

怎麼突然想打工呢? 要做什麼工作呢?

我想要出去打工

你最近怎麼看起來悶悶不樂的?

看你一直盯著手機看發生什麼事情了嗎?

我最近找了一份打工，結果...

掉進我的陷阱了呢...

招募引誘
兒童及少年性剝削防制條例第 36 條第 2 項：招募、引誘、容留、媒介、協助或以他法，使兒童或少年被拍攝、自行拍攝、製造、無故重製性影像、與性相關而客觀上足以引起性慾或羞恥之圖畫語音或其他物品，處三年以上十年以下有期徒刑，得併科新臺幣三百萬元以下罰金。

新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

打擊數位性別暴力

面對“網路跟蹤”須勇氣可 **家**

我知道你在哪裡 我去找你!!

這個爛人竟然不理我 我要公開她的電話!



- 1 不否定孩子的需求
- 2 和孩子聊個人資訊安全
- 3 協助隱私設定及模糊定位
- 4 提醒截圖蒐證及尋求協助

你馬上封鎖刪掉社群軟體!!!

我只是想要交朋友...

不要上傳個人資訊到不明網站!

不隨意打卡! 時間地點人物不透露

記得馬上截圖保護自己!

網路跟蹤
跟蹤騷擾防制法第 18 條：實行跟蹤騷擾行為者處一年以下有期徒刑、拘役或科或併科新臺幣十萬元以下罰金。

防治數位性別暴力宣導



打擊數位性別暴力 面對“性勒索”須勇氣可家



1 請家長先穩住自己的情緒
等等我們一起和孩子好好聊聊
先不要緊張!
該怎麼辦呢? 怎麼會這樣

2 陪伴孩子說出事情經過
不是你的錯! 我們一起想辦法
那天其實是...

3 尋求相關協助



學校學務 / 輔導處室
撥打110 / 113
各縣市學生輔導諮商中心
台灣展翅協會: 02-2562-1233
iwin諮詢專線: 02-2577-5118
性影像處理中心: 02-6605-7373

性勒索
兒童及少年性剝削防制條例第 36 條第 3 項: 以強暴、脅迫、藥劑、詐術、催眠術或其他違反本人意願之方法, 使兒童或少年被拍攝、自行拍攝、製造、無故重製性影像、與性相關而客觀上足以引起性慾或羞恥之圖畫、語音或其他物品者, 處七年以上有期徒刑, 得併科新臺幣五百萬元以下罰金。



打擊數位性別暴力 面對“人肉搜索”須勇氣可家



1 同儕不取笑、不轉傳
別著急! 我陪你想辦法
我該怎麼辦...

2 告訴師長並請求協助
發生什麼事了嗎? 我聽你說
我有事情想要請老師協助...

3 肉搜事件約有一週的活躍期, 這將是孩子感到最痛苦的時間

肉搜事件一週內陪伴是關鍵期
爸爸媽媽都會陪在你身邊
你先不要太擔心 我們一起想辦法

建議家長陪孩子截圖蒐證、檢舉帳號及立即向外求助
截圖!
台灣展翅協會: 02-2562-1233
iwin諮詢專線: 02-2577-5118
性影像處理中心: 02-6605-7373

人肉搜索
個人資料保護法第 41 條: 意圖為自己或第三人不法之利益或損害他人之利益, 而違反第六條第一項、第十五條、第十六條、第十九條、第二十條第一項規定, 或中央目的事業主管機關依第二十一條限制國際傳輸之命令或處分, 足生損害於他人者, 處五年以下有期徒刑, 得併科新臺幣一百萬元以下罰金。

教育局相關資源宣導



2030 以學生為中心 為幸福而教

歡迎加入



Facebook
新北學Bar

- ◆邁向20萬追蹤，第一好評教育粉專不定期推出粉絲專屬**優惠&抽獎**
- ◆教育政策、防疫新知、學校特色成果、教育資源和新知活動資訊包羅萬象



Telegram
新北學Bar資訊站

- ◆各項官方防疫政策，最新教育消息無時差
- ◆檔案下載無期限、容量無上限
- ◆可分別同時在不同載具以同一帳號登入使用，送出訊息可編輯修改



YouTube
教育局官方影音頻道

- ◆國中會考、學習歷程、名師線上課程直播及活動等精彩影音，新北教育相關報導通通有～！



Line 社群
新北教育123

- ◆每日提供即時教育新聞，分享新北教育政策與成果的園地



APP
新北校園通

- ◆邁向70萬人下載人次！
- ◆學生電子成績單、線上請假、健康資料查詢、學雜費線上繳費
- ◆家長掌握孩子出席情形、學校及社教機構查詢等即時教育訊息！



Instagram
新北愛就開心

- ◆不定期以短片及圖文分享學校動態、新北教育成果



本學期生涯發展教育相關活動



時間	本學期生涯活動內容	講師	上課地點&備註
2月-6月	七年級技藝社團(美食料理社、設計繪畫社)	蔡湄渝老師 李崇城老師	家政教室/701教室
2/22(六)	九年級多元適性入學說明(升學管道說明)	清水高中賴來展校長	綜合大樓一樓閱覽室
3/1-6/30	2025新北教育學國際博覽會(線上)	各班輔導教師	讓學生能更瞭解各學校 特色與升學進路
3/3-3/9	新北市國中技藝競賽		九年級技優班學生
3/20(四)	八年級技優班家長說明會	吳語萱組長	第一會議室
3/29(六)	2025新北教育學國際博覽會(實體)	新北市各學校	新北市政府前廣場
4/9(三)	七年級職群博覽會	各群科介紹	綜合大樓四樓
4/22-4/23	(升學管道)技優甄審、實用技能學程報名說明會	吳語萱組長	第一會議室
5/21(三)	八年級未來工作世界講座	八年級各班家長	早自習及主題學習時間
6/6(五)	九年級最後一次技優班課程	各職校專業教師	各職校

十二年國民基本教育適性輔導作為

❖ 國中學生生涯輔導紀錄手冊

- 100學年度起，新生每人一冊（101學年度微調）
- 手冊可幫助學生澄清個人的性向、興趣、價值觀，瞭解家人的期待，及自己的學習表現（會考、學習成就、社團幹部、獎懲、職業試探結果等）比較適合哪一類學校及科別，做為升學選校參考

適用入學年度
(113學年度)

★學生個人資料，請妥善保管，並遵守保密原則



國中學生生涯
發展紀錄手冊

學校名稱：_____縣（市）立_____國民中學
國（私）立_____

學生姓名：_____

班級座號	轉學(轉班)註記	異動後班級座號
一年 班 號	<input type="checkbox"/> 年 月 日由 國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 無異動	一年 班 號
二年 班 號		

1. 本紀錄手冊由學校統一發給，學生應妥善保管，不得轉借或遺失。
2. 學生離校(畢業或轉學等)時，手冊發還本人。部分資料由學校保留並備查，請依相關法規辦理。

約十月發放

七年級

國中學生生涯
發展紀錄手冊

學校名稱：_____縣（市）立_____國民中學
國（私）立_____

學生姓名：_____

適用入學年度
(112學年度)

班級座號	轉學(轉班)註記	異動後班級座號
七年 班 號	<input type="checkbox"/> 年 月 日由 國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 無異動	七年 班 號
八年 班 號	<input type="checkbox"/> 年 月 日由 國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 無異動	八年 班 號
九年 班 號		

1. 本紀錄手冊由學校統一發給，學生應妥善保管，不得轉借或遺失。
2. 學生離校(畢業或轉學等)時，手冊發還本人。部分資料由學校保留並備查，請依相關法規辦理。

八年級

111版
111.8-114.6

★學生個人資料，請妥善保管，並遵守保密原則



國中學生生涯
發展紀錄手冊

學校名稱：_____縣（市）立_____國民中學
國（私）立_____

學生姓名：_____

班級座號	轉學(轉班)註記	異動後班級座號
七年 班 號	<input type="checkbox"/> 年 月 日由 國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 無異動	七年 班 號
八年 班 號	<input type="checkbox"/> 年 月 日由 國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 無異動	八年 班 號
九年 班 號		

1. 本紀錄手冊由學校統一發給，學生應妥善保管，不得轉借或遺失。
2. 學生離校(畢業或轉學等)時，手冊發還本人。部分資料由學校保留並備查，請依相關法規辦理。

九年級

十二年國民基本教育適性輔導作為

❖ 國中學生生涯輔導紀錄手冊

生涯手冊包含個人的性向、興趣、心理測驗、生涯試探等紀錄，請家長參閱內容唷。



目 錄

項目	分項目	頁碼	填寫人	建議填寫時間
一、我的成長故事	(一)自我認識	1-2	學生	每年 9 月，依年級別填寫
	(二)職業與我	3	學生	
二、各項心理測驗	(一)性向測驗	4	學生	測驗實施後填寫
	(二)興趣測驗	5	學生	測驗實施後填寫
	(三)其他測驗	6	學生	測驗實施後填寫
三、學習成果及特殊表現	(一)我的學習表現	7-10	學生	1. 領域學習成績於每年 9 月、翌年 3 月(或可配合成績單發放時間)，依學期別填寫 2. 國中教育會考、體適能檢測於實施後浮貼成績證明影本
	(二)我的經歷(幹部、社團)	11	學生	每年 9 月、翌年 3 月，依學期別填寫
	(三)參與各項競賽成果	12	學生	
	(四)行為表現獎懲紀錄	13	學生	
	(五)服務學習紀錄	14	學生	
	(六)生涯試探活動紀錄	15-16	學生	
四、生涯統整面面觀		17-19	學生	三年級第 2 學期初(約 3 月)
五、生涯發展規劃書		20-21	學生 家長 導師 輔導教師	三年級第 2 學期 (免試入學及特色招生前)
六、學生生涯發展歷程相關紀錄	(一)學生生涯發展觀察紀錄	22	導師 輔導教師	進行學生生涯諮詢、觀察或建議後，適時填寫
	(二)生涯諮詢紀錄	23	學生	每年 9 月、翌年 3 月，依學期別填寫
	(三)家長的話	24	家長	每年 5-6 月，依年級別填寫。家長參閱簽章後，繳回統一保管
附錄一	國中技藝教育職群與相關性向測驗、興趣測驗之對應分析結果	25-27		
附錄二	群科歸屬表(109 學年度適用)	28		

十二年國民基本教育適性輔導作為

❖生涯輔導紀錄 - 家長的話

每學期的家長日，
將放置於各班上，
請家長參閱內容。



(三) 家長的話

孩子在選擇國中畢業後想升讀的學校時，家長的意見與鼓勵非常重要。請您協助孩子一起完成這本生涯輔導紀錄手冊，陪他找到適合自己的發展方向。

請您參閱孩子在本學年度已完成的資料，寫下給孩子的鼓勵與建議，並提醒孩子將本手冊繳交學校教師。謝謝您！

年級	參閱資料	給孩子的鼓勵及建議	親師溝通 導師簽章
七	<input type="checkbox"/> 我的成長故事 (P.1- P.3) <input type="checkbox"/> 各項心理測驗 (P.4- P.6) <input type="checkbox"/> 學習成果及特殊表現 (P.7- P.15) <input type="checkbox"/> 生涯輔導紀錄 (P.21- P.23)	家長簽章：_____ ____年__月__日	____年__月__日
八	<input type="checkbox"/> 我的成長故事 (P.1- P.3) <input type="checkbox"/> 各項心理測驗 (P.4- P.6) <input type="checkbox"/> 學習成果及特殊表現 (P.7- P.15) <input type="checkbox"/> 生涯輔導紀錄 (P.21- P.23)	家長簽章：_____ ____年__月__日	____年__月__日
九	<input type="checkbox"/> 我的成長故事 (P.1- P.3) <input type="checkbox"/> 各項心理測驗 (P.4- P.6) <input type="checkbox"/> 學習成果及特殊表現 (P.7- P.15) <input type="checkbox"/> 生涯統整面面觀 (P.16- P.18) <input type="checkbox"/> 生涯發展規劃書 (P.19- P.20) <input type="checkbox"/> 生涯輔導紀錄 (P.21- P.23)	家長簽章：_____ ____年__月__日	____年__月__日

請爸媽仔細看完
孩子的各項紀錄，
**找時間與孩子聊
聊**、寫下自己對
孩子生涯規劃的
想法，**不要只有
簽名喔！**



十二年國民基本教育適性輔導作為

❖生涯領航報馬仔line社群

敬愛的教師、家長、同學您好：未來變動的世代，孩子準備好了嗎？

新北市以「適性發展」為核心理念，辦理各項試探、跨域及精進活動，包含各項升學關鍵資訊、職業試探育樂營隊、技藝教育班、金手培訓、創客教育、各項跨域活動、出國參訪、領袖培育、國際教育等，讓孩子從試探興趣性向開始，培養興趣的同時找到未來方向。每年最新消息都會在「**新北市適性發展生涯領航報馬仔**」賴社群。

- ◆**專一直營**，社群由教育局直接經營，安全有保障！
- ◆**專業分享**，純教育資訊，絕無廣告推銷！
- ◆**專區問答**，專人為您解惑！
- ◆**專門服務**，避免遇到問題找不到人問的狀況！



輔導處-特教組宣導

資優鑑定相關訊息

1.114新北資優鑑定初選資訊:

(1)鑑定日期-3/08(六)

(2)鑑定地點-

土城附近國小、國中 六、七年級待鑑定數理資優生：土城國中

本校七年級待鑑定語資生：板橋光復高中

(3)本校考場服務：代訂便當(公告於校網首頁家長學生訊息區)

(4)光復高中考場服務最慢請於3/8前關注該校校網首頁

2.高中科學班甄選資訊：

(1)初試報名日期-2/20(四)~3/5(三)

(2)初日日期-3/15(六)

(2)初試地點-建中、北一女、師大附中(請於3/15前關心該科學班網站及報名信箱)

教務處資訊



教務處宣導-設備組宣導

1. 本校推動「聊書」活動：

請家長與孩子互相「聊書」，分享閱讀書籍的內容、感觸與想法(完成後請在「閱讀魔法修煉手冊」上簽名)，用閱讀來經營親子關係，並增進孩子的閱讀理解與口語表達能力。

2. 每週各班發放《好讀》《中學生報》2份報紙：

讓孩子對生活周遭、對這世界有更深層次的認識，家長可與孩子聊聊新聞時事，以增進思辨的能力。

3. 本校圖書館館藏豐富：

圖書館藏書36,457冊，每月新進各類型的雜誌20本，「腹有詩書氣自華」，非常鼓勵孩子進館閱讀與借書，邀請家長也一同加入享受閱讀的行列。

教務處宣導-國中畢業條件



1. 除公、喪、病假或其他不可抗力等因素外，學習期間上課總出席率至少達三分之二以上。
2. 經改過銷過後，未有記滿三大過者。
3. 學習領域中有四個學習領域領域以上畢業總平均成績列 60分以上者。

※班級親師座談會的書面資料會說明各科評量標準

不符規定者，發給修業證明書

教務處宣導-榮譽表揚



1. 每次段考校排**前50名**教務處將公告在公佈欄，並製作獎狀。
2. 每次段考校排名**前10名**，升旗由校長頒獎。
3. 每學期國英數社自總成績**各班前3名**，教育局於下學期初頒**500元獎學金**。



家長也要時時關心孩子、
給予鼓勵與獎勵！

讓家成為孩子的智慧基地

新北數位學習家長宣導影片 (1分50秒)



讓家成為孩子的智慧基地

新北數位學習家長宣導影片



家長看完宣導影片

並填寫回饋表單

免費抽iPad & AirPods

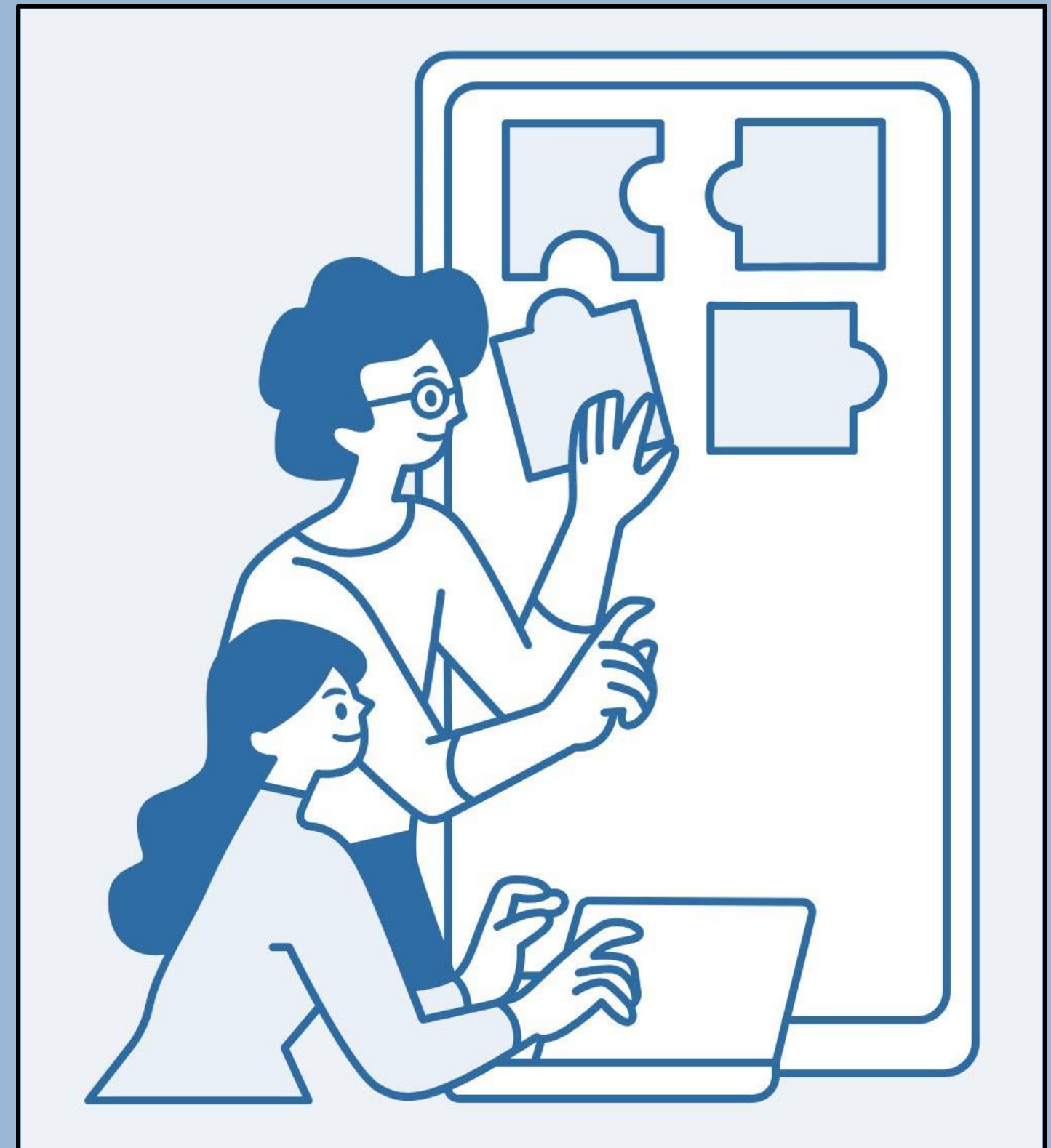


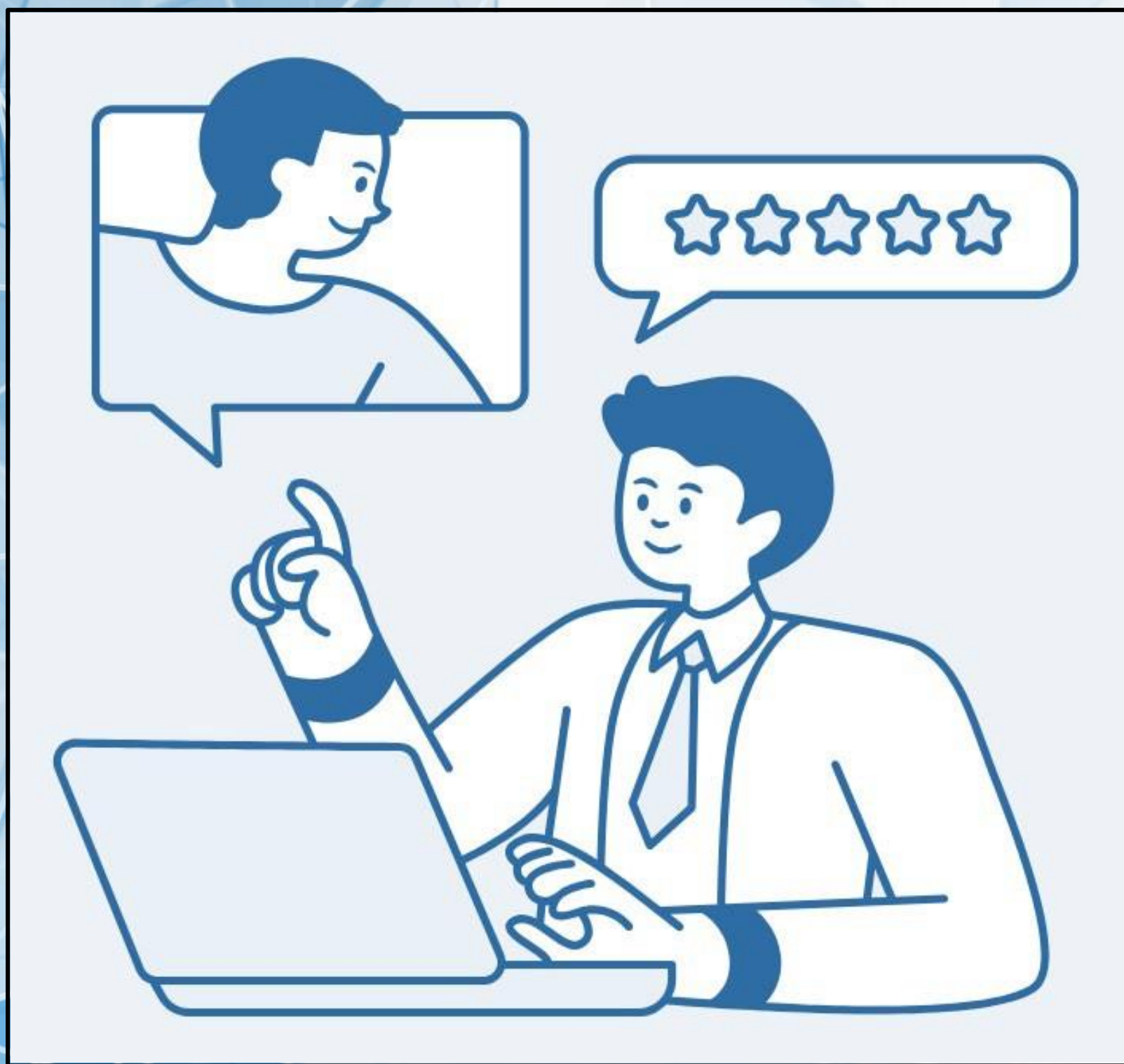
數位學習 引領前行

生生用平板
您知道多少？

簡報大綱。

- › **校園通APP**
- › **親師生平臺**
- › **生生用平板是什麼？**
- › **數位素養**
- › **數位學習親子活動**





校園通APP。

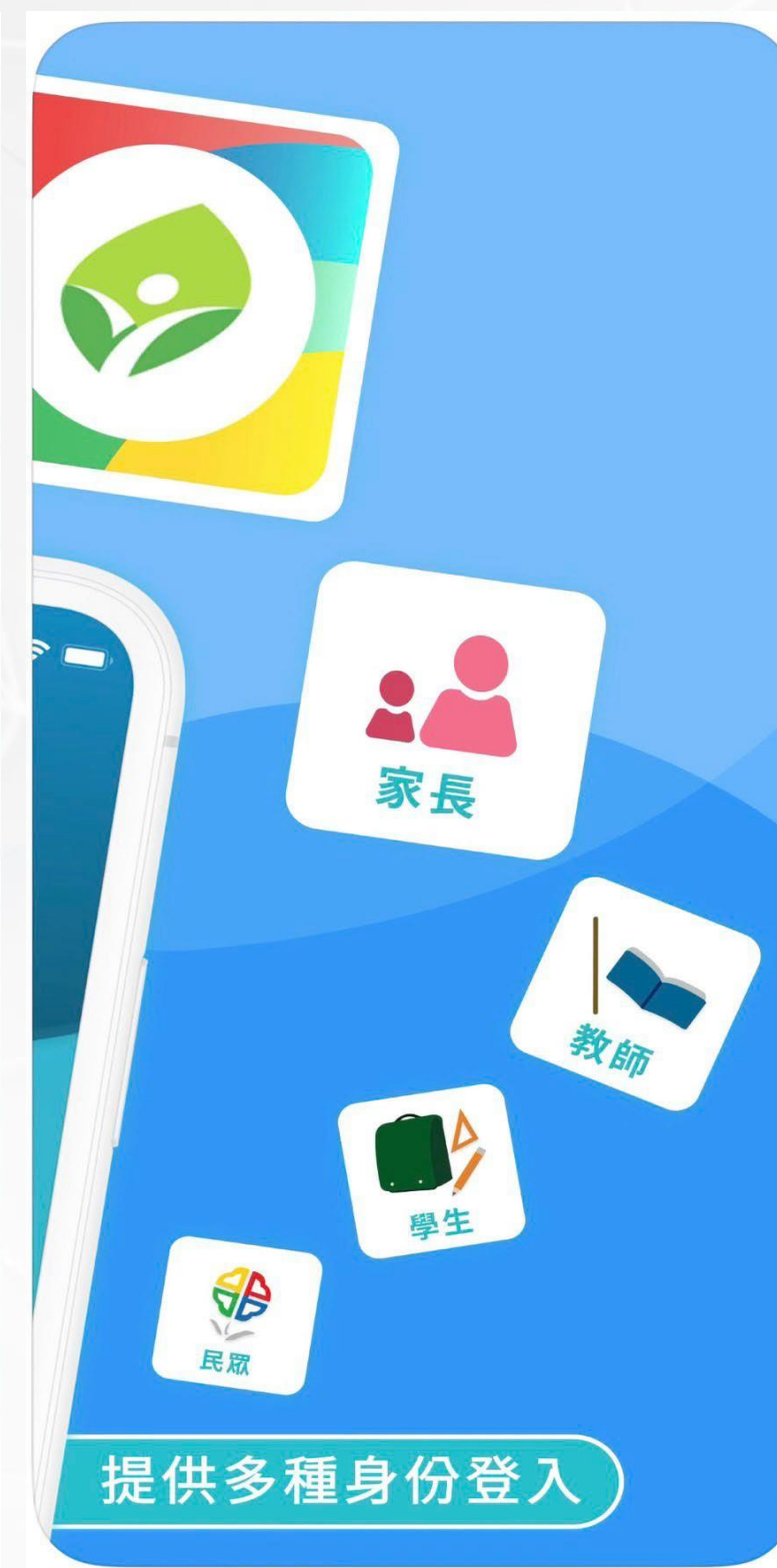
校園通APP



全國唯一
從**幼兒園**到**高中職**涵
蓋新北市各級學制



校園通APP



校園通APP



「教育放送臺」 訊息即時推播 不漏接



教育局

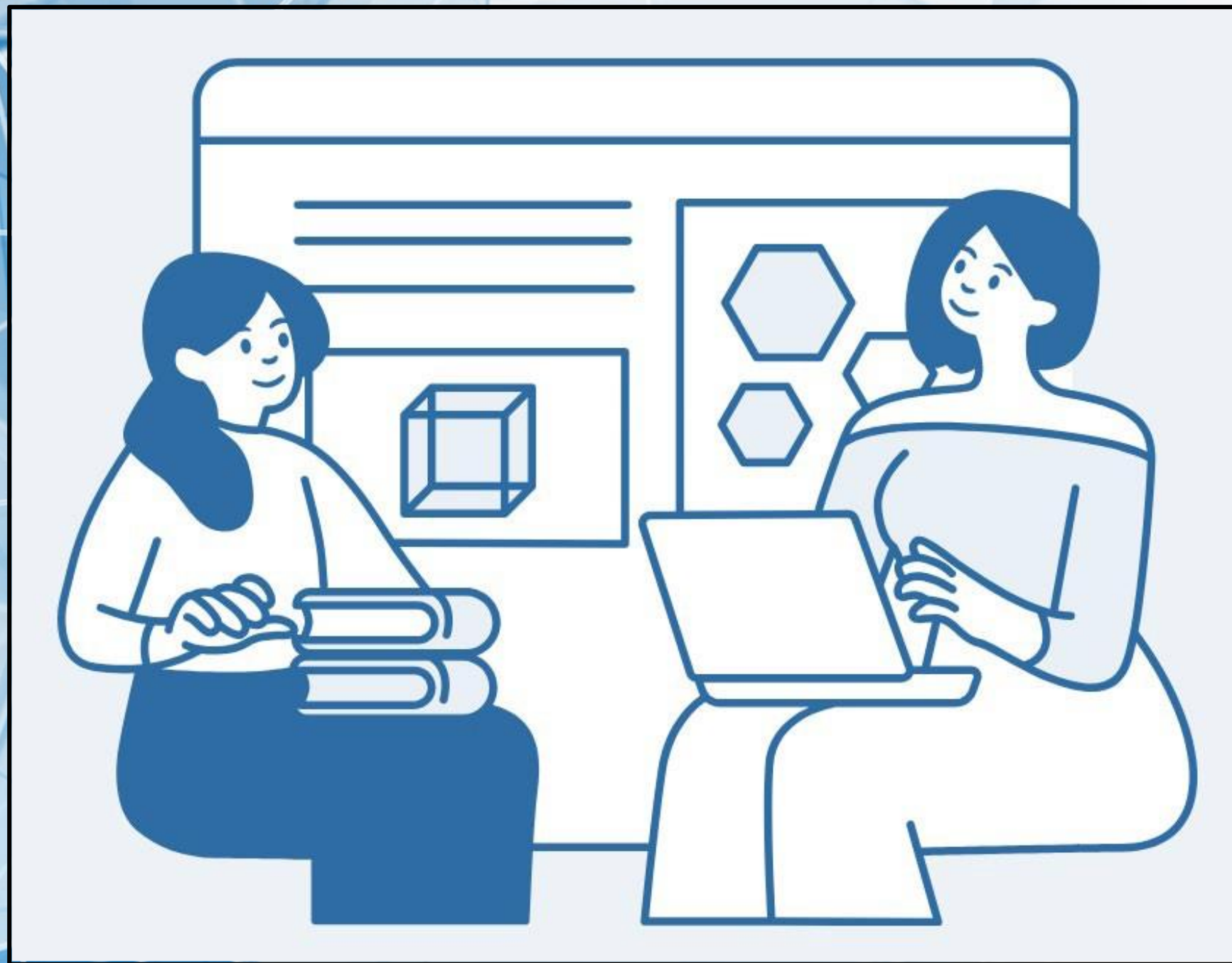
政策決定
突發因應

學校

緊急通知
即時聯繫

家長

立即掌握
馬上應變



親師生平臺。

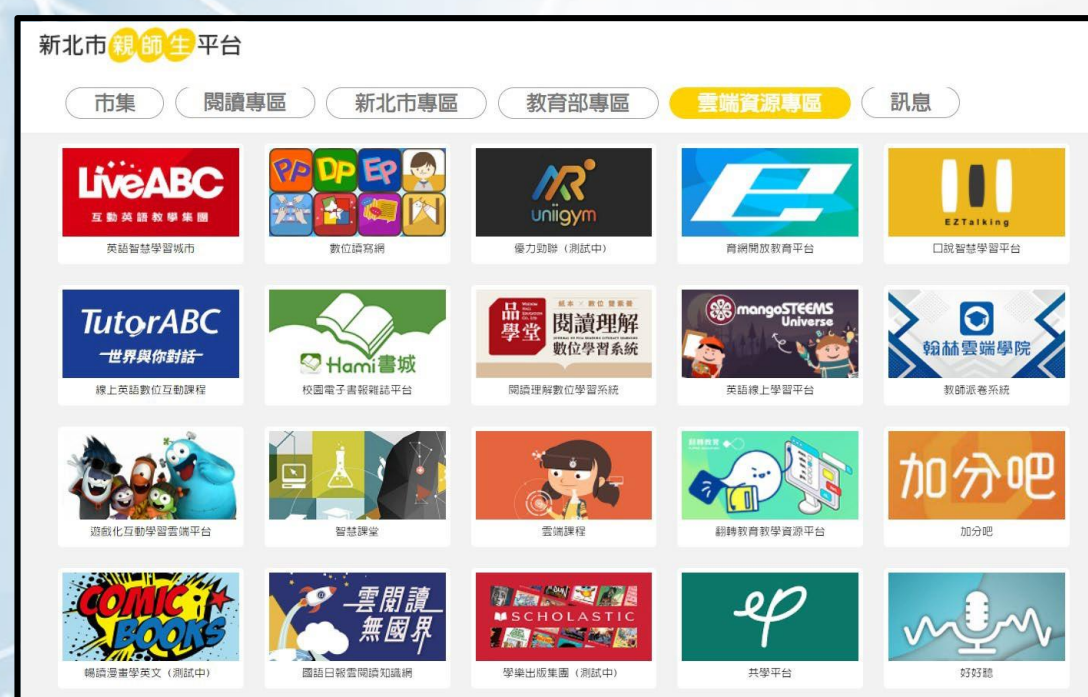
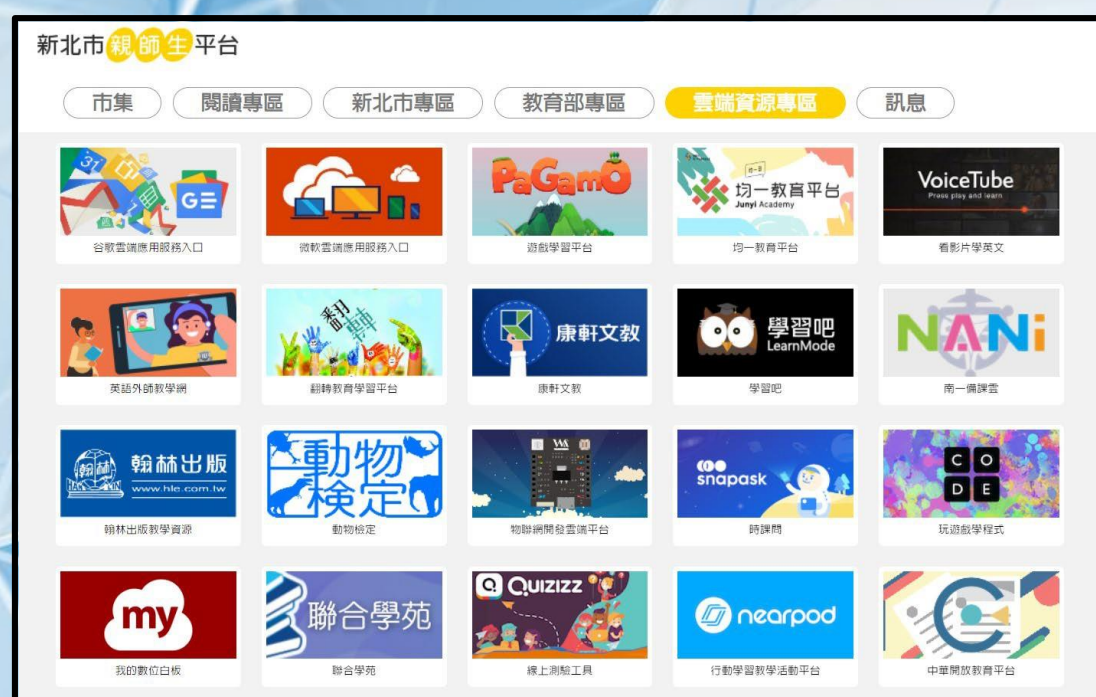
親師生平臺 教學無障礙

新北市親師生平台

單一簽入，方便師生使用

介接平臺學習資源多達130項

面面俱到，兼顧親師生需求



2023雲端物聯網創新獎

活動說明
報名表下載
線上報名
決賽名單
得獎名單
歷屆得獎應用

台灣雲端物聯網產業協會
Cloud Computing & Iot Association in Taiwan

得獎名單

公司/單位	合作廠商公司/單位	產品/服務	獎項
臺中市政府地政局	精誠科技整合股份有限公司	房地資訊一指查，起家園夢就靠它	傑出應用獎
新北市政府消防局	台研國際科技股份有限公司	新北市全方位災害管理資訊系統	傑出應用獎
國家災害防救科技中心	全球動力科技股份有限公司	數位學生新視野-山區閃洪災害熱點三維預警展示系統	傑出應用獎
環境部氣候變遷署	環興科技股份有限公司	海岸垃圾在哪裡?運用空拍AI辨識告訴你	優良應用獎
臺中榮民總醫院	永磐科技股份有限公司	輕重即時通：應用於智慧監測病人輸入量管理之雲端物聯網系統	優良應用獎
新北市政府教育局	ischool瀚學學習股份有限公司	新北市親師生平台，教學so smart學習更easy	優良應用獎
中華電信資訊技術分公司	中華電信研究院	台灣智慧電表AMI (Advanced Metering Infrastructure)通訊介面單元布建創新技術	優良應用獎
國眾電腦股份有限公司	公元資訊股份有限公司、用新科際整合有限公司	高危險場域智慧巡檢系統	優良應用獎
高雄市政府交通局	高雄捷運公司	「掃碼即搭 遊遍高雄」-高雄市公共運輸數位聯網服務升級	優良應用獎
臺南市政府交通局	勤崴國際科技股份有限公司、中華電信資訊技術分公司	臺南市緊急車輛優先號誌計畫	優良應用獎

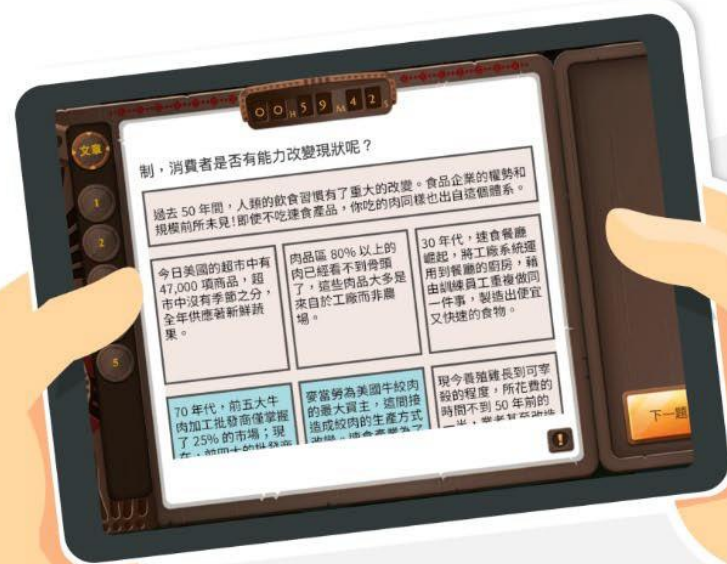
親師生平臺 教學無障礙



新北市親師生平台

遊戲輔助 有效提升學習動機

透過趣味的方式，
讓孩子沈浸在專注的學習環境
提升閱讀樂趣，增加學習動機



個人排行

*任務完成率100%
*平均答題時間≥3mins

學校	班級	姓名	正確率
北港國小	602	王O棋	100%
北港國小	602	劉O恩	98%
北港國小	602	周O佑	98%
頭湖國小	601	林O全	98%
新泰國小	603	黃O庭	98%
秀峰國小	610	高O庭	98%
北港國小	602	羅O珺	95%
北港國小	602	吳O賢	95%
北港國小	602	盧O涵	95%
厚德國小	512	翁O潔	95%
彭福國小	603	鄭O岑	95%

卡希娜公仔地形

素養達人
風雲榜
12月 中文榜單

*數據統計至01/07為止

學期競賽獎勵出爐
素養達人盃

點我看規則

班級排行

學校	班級	完成率
雙峰國小	602	100%
新泰國小	603	100%
新興國小	605	100%
厚德國小	608	100%
三重國小	607	100%
育德國小	602	100%
自強國小	609	100%
秀峰國小	607	100%
坪林國小	601	99%
新興國小	612	99%
彭福國小	302	99%

防護罩寶箱

PaGamO閱讀素養遊戲學習平臺

遊戲式學習，讓孩子自主開啟閱讀練習

新北市專屬世界



親師生平臺 教學無障礙



Hami 書城

新北市 **親師生** 平台

【最豐富】

活化教學、多元學習、豐富日常

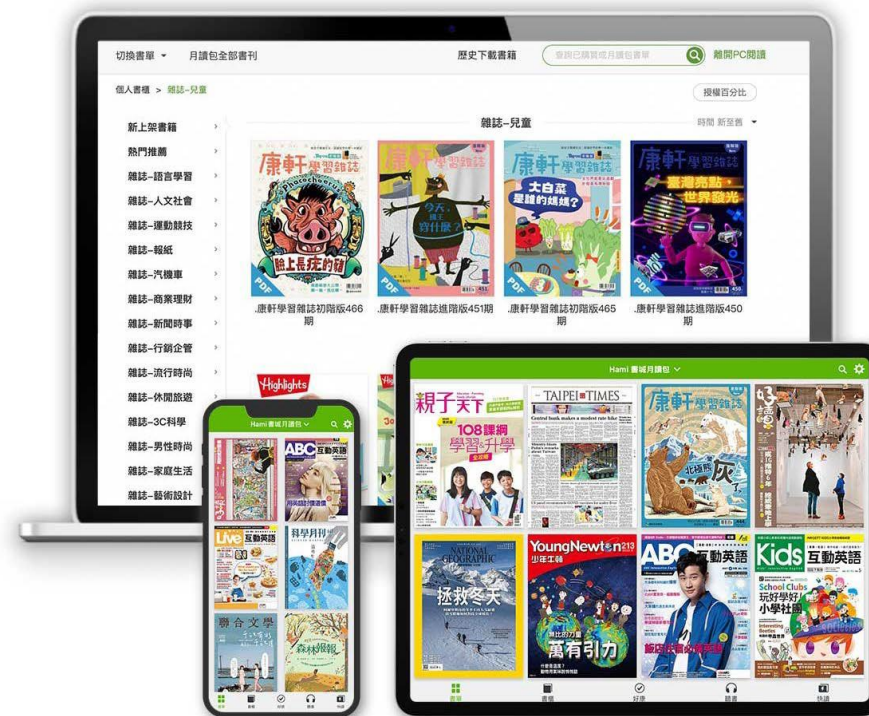
- 獨家完整主流報紙：自由時報、聯合報、Taipei times、好讀周報…等。
- 180刊熱門雜誌，當期比率最高。
- 上百本校園優良讀物，豐富教學運用。
- 超過14000本內容無限暢讀。
- 有聲/影音/AR電子書，多元型態內容。



【跨裝置】

多種平台選擇，閱讀不受限

- 同時支援iOS/Android
- PC瀏覽器線上閱讀
- 新刊上架即時自動更新
- EPUB/PDF雙格式切換



Hami 書城

暢讀電子書報雜誌，多平臺隨時閱覽

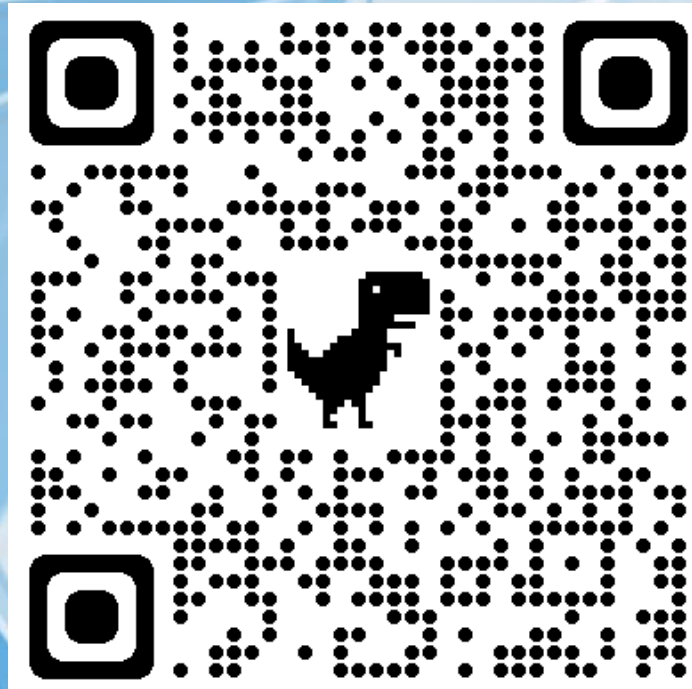
新北市**全市授權**（家長也可以免費看！）

新北市 **親師生** 平台

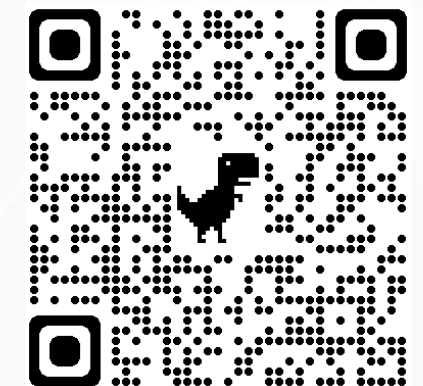
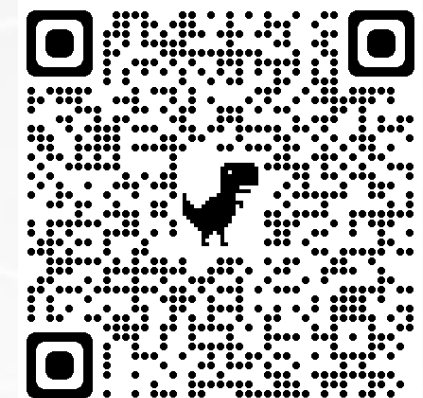


新北市親師生平臺 & 新北校園通APP

新北市 **親師生** 平台



新北校園通





生生用平板
是什麼？

為什麼要用平板融入教學？

增加學習時間及空間的彈性

提高學習投入

培養科技資訊及媒體素養

提升個人化學習

擴增學習資源

符合國際數位學習趨勢

平板融入教學，提升學生的自主學習能力

- 自主學習為終身學習的前提條件。



- 研究顯示，自主學習與學業成績呈**正相關**；與網路沉迷呈**負相關**。

班班有網路，生生用平板



平板及充電車

（載具配發到校，生生皆有平板可用）



建設校園無線網路

（班班均有2G高速網路，
可提供2,000臺平板同時上網）



充實數位內容與教學軟體

（採購資源介接親師生平臺，
多元類型提供師生自由運用）



培訓教師用數位科技進行教學

（已有20,974名教師〔占全市教師
比例84%〕完成智慧學習初階認證）



藉由大數據分析適性教學

（透過大數據輔助推動數位學習，全市
252間學校達成4小時/月學習成效。）



學生使用平板可能遇到的狀況？

- 。資訊及隱私安全
- 。網路成癮
- 。學習分心



💡 解決方式：

- # 學校宣導合理、合法的資訊科技使用態度與習慣（數位素養）
- # 自帶及公用載具透過管理系統控管使用時間及應用程式
- # 使用平板進行教學 / 學習活動
- # 強化親師夥伴關係

護眼政策



。視力保健問題



國民健康署建議：

- # 用眼30分鐘，休息10分鐘
- # 閱讀保持 35-40 公分距離
- # 光線要充足，姿勢要正確

多戶外活動 遠離惡視力

打敗惡視力 護眼 6 招！

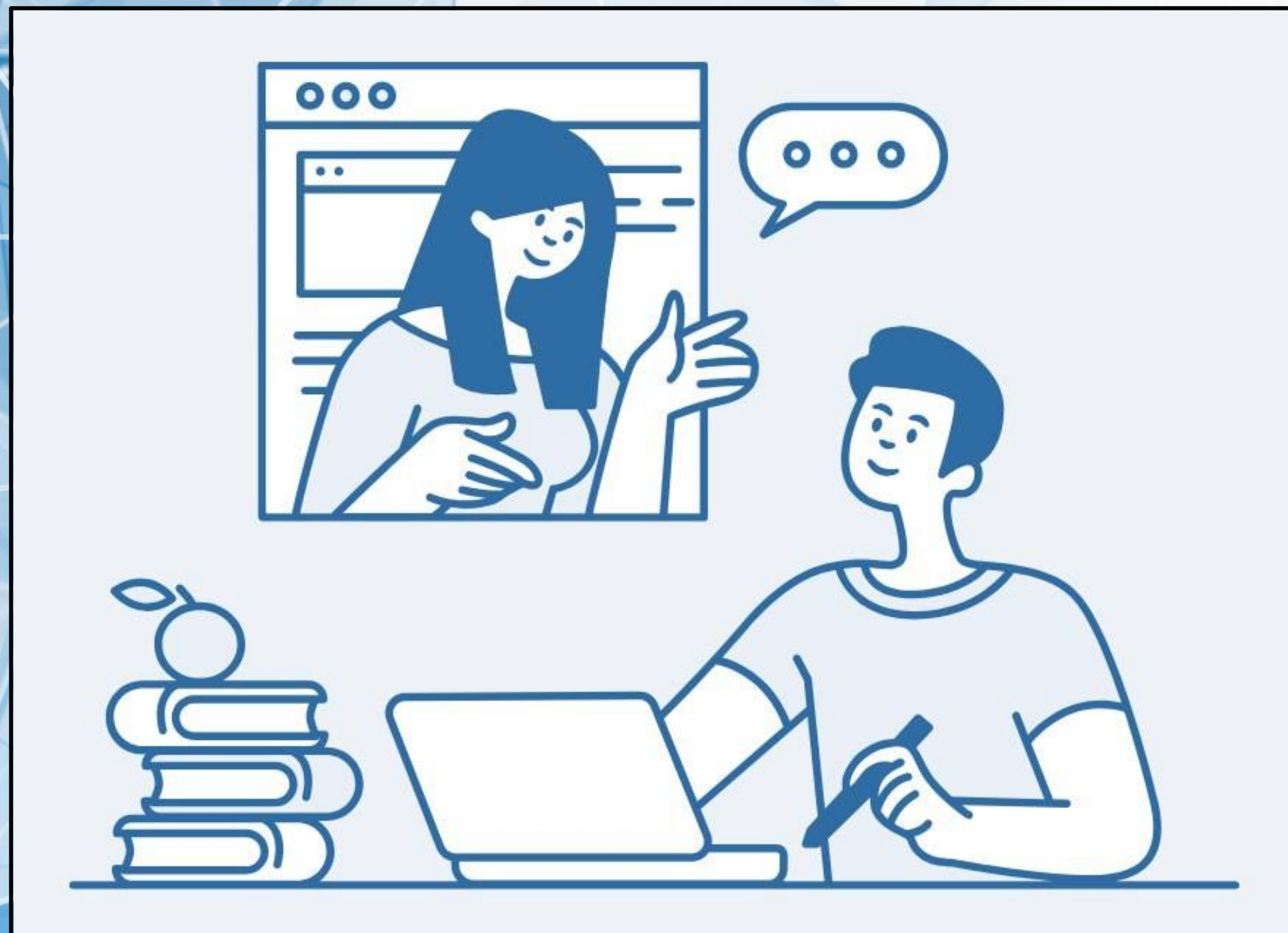
- 每日戶外活動2-3小時以上。
- 未滿2歲避免看螢幕，2歲以上每日不要超過1小時。
- 用眼30分鐘，休息10分鐘，看書保持35-40公分距離。
- 讀書光線要充足，坐姿要正確。
- 均衡飲食，天天五蔬果。
- 每年固定1-2次檢查視力。

30/10

避免長時間近距離用眼
30分鐘須休息10分鐘

孩童近視若無適當控管度數，容易變成高度近視(>500度)，可能引發：白內障、青光眼、視網膜剝離、黃斑裂孔、黃斑出血及黃斑退化等併發症，進而導致失明。

衛生福利部 國民健康署 關心您 廣告
本經費由菸品健康福利捐支應



數位素養。

數位素養小教室

1. 什麼是數位素養？

數位素養是指運用、創作數位內容的能力，包括資訊搜尋、數據管理、網路安全及媒體識讀等。

2. 數位素養的重要性

5G 的時代來臨，數位已與生活密不可分，具備數位素養對孩子們未來的學術、個人發展至關重要。家長則扮演著關鍵的角色，引導孩子正確使用數位科技，並提供支持與監督。

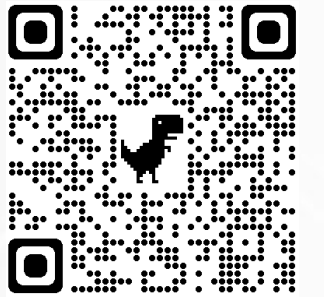
數位素養小教室

3. 素養養成小撇步

- 第一步：時間管理 - 強調適度使用數位科技，避免過度依賴數位設備。
- 第二步：網路安全教育 - 建立良好的網路行為標準，保護個人隱私並避免網路詐騙。
- 第三步：家庭討論與互動 - 透過討論、溝通及善用查證工具，促進家庭成員之間的互動與理解。

「與孩子們一同踏上數位冒險旅程，您將會是他們的光明引路者。」

數位素養遊戲式評量



1. 透過遊戲化學習，使學生獲得正確之科技資訊與媒體知識。
2. 將數位素養相關資源整併於遊戲平臺網頁，如漫畫、海報等。



數位學習
親子活動。

新北教育新媒體家族



善用教育局新媒體家族，
一支手機便可掌握最新教育資訊。



教育局新媒體家族

2030 以學生為中心 為幸福而教

歡迎加入

Facebook 新北學Bar



- ◆邁向20萬追蹤，第一好評教育粉專不定期推出粉絲專屬**優惠&抽獎**
- ◆教育政策、防疫新知
學校特色成果、教育資源和新知
活動資訊包羅萬象

Telegram 新北學Bar資訊站



- ◆各項官方防疫政策，最新教育消息無時差
- ◆檔案下載無期限、容量無上限
- ◆可分別同時在不同載具以同一帳號登入使用，送出訊息可編輯修改

YouTube 教育局官方影音頻道



- ◆國中會考、學習歷程、名師
線上課程直播及活動等精彩影音
新北教育相關報導通通有～！

Line 社群 新北教育123



- ◆每日提供即時教育新聞，分享新北教育政策與成果的園地

蘋果 iOS APP 新北校園通



- ◆邁向50萬人下載人次！
- ◆學生電子成績單、線上請假
健康資料查詢、學雜費線上繳費
- ◆家長掌握孩子出席情形、學校及
社教機構查詢等即時教育訊息！

Instagram 新北愛就開心



- ◆不定期以短片及圖文分享
學校動態、新北教育成果

Podcast 新北教育123



- ◆用說的方式分享新北教育新聞
教育專題及活動報馬仔～！

攜手一起打造

天未亮，孩子就想來學校

天黑了，孩子還不想回家

科技學習樂園



新北市政府
Education Department,
New Taipei City Government

教育局

教育局「家長數位知能推廣」線上講座

1. 一起玩轉新北校園通，開啟數位學習新世界！

- 3月14日（五）下午7時至9時

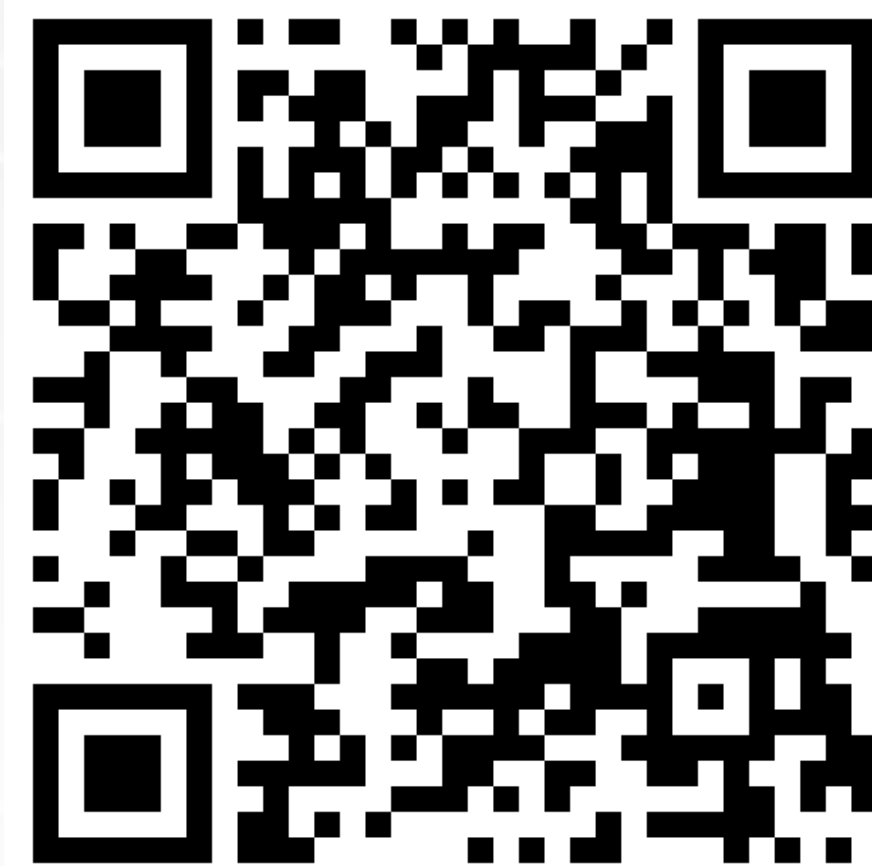
2. 數位學習的家庭冒險：善用學習平臺，陪孩子輕鬆學習不煩惱！

- 3月21日（五）下午7時至9時
- 4月26日（六）上午9時30分至11時30分

3. 掌握關鍵數位素養，成為孩子網路世界最強的守門員！

- 5月17日（六）上午9時30分至11時30分

掃QRcode看報名資訊



總務處資訊



推廣無現金繳納學雜費

新北校園通 APP 繳費超便利

9種支付方式任你選！

紙本繳費單 iPASS MONEY 台灣Pay 全支付

VISA JCB MasterCard 悠遊付 EasyWallet 街口支付 JKOPAY 網銀轉帳

7-ELEVEN FamilyMart Hi-Life 萊爾富 OK OKmart

悠遊付 開學優惠享不停

\開學季/
114/2/11-3/31
繳學雜費 **9%** 最高回饋

加碼抽 iPhone 16 (共10名)

同享筆筆 最高 **3%** 回饋金

累滿\$10,000 +3筆錢包/帳戶消費 **\$500** (現金回饋券)

元大銀行帳戶/玉山信用卡 加碼回饋 **\$100** 最高 (回饋金)

活動詳情請見悠遊卡官網

新北市政府 教育局



活動詳情請掃Qrcode

家長問題回覆



學校聯絡方式

若有相關疑問，除了透過班級導師做反應及溝通之外，
也歡迎電洽學校各處室喔! **學校總機**: (02)22675135

教務處分機 201~207 **學務處**分機 301~308

總務處分機 401~407 **輔導處**分機 501~508、520

升高中高職五專報名作業-註冊組分機 203

學生請假-生教組分機 303 **輔導諮詢專線**分機 505、520

