

新北市土城國中附設幼兒園 113 學年度第 2 學期 2 月餐點表

| 每月週序    | 早點        | 午餐                 |        |          |      |       |      | 午點     | 餐點類別檢核 |       |     |     |
|---------|-----------|--------------------|--------|----------|------|-------|------|--------|--------|-------|-----|-----|
|         |           | 主食                 | 主菜     | 副菜一      | 副菜二  | 湯     | 水果   |        | 全穀根莖類  | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2/11(二) | 米粉湯       | 白米飯                | 蘑菇雞丁   | 紅蘿蔔炒蛋    | 有機蔬菜 | 大豆芽湯  | 時令水果 | 地瓜甜湯   | v      | v     | v   | v   |
| 2/12(三) | 芝麻包、米漿    | 肉絲刀削麵、有機蔬菜、海芽蛋花湯   |        |          |      |       |      | 魚片粥    | v      | v     | v   | v   |
| 2/13(四) | 冬粉湯       | 糙米飯                | 蔥燒鯛魚片  | 鹹蛋鮑魚菇    | 有機蔬菜 | 金針大骨湯 | 時令水果 | 餛飩蔬菜湯  | v      | v     | v   | v   |
| 2/14(五) | 麻油麵線      | 什錦肉絲燴飯、有機蔬菜、柴魚味噌湯  |        |          |      |       |      | 蒸玉米    | v      | v     | v   | v   |
| 2/17(一) | 醬燒肉包、豆漿   | 紫米飯                | 香菇瓜仔肉  | 清炒玉米筍小黃瓜 | 有機蔬菜 | 南瓜湯   | 時令水果 | 蔬菜湯餃   | v      | v     | v   | v   |
| 2/18(二) | 烏龍湯麵      | 白米飯                | 蒜香醬燒豬排 | 滷豆干      | 有機蔬菜 | 大黃瓜湯  | 時令水果 | 水煮蛋、麥茶 | v      | v     | v   | v   |
| 2/19(三) | 饅頭夾蛋、鮮奶   | 海鮮炒麵、有機蔬菜、紫菜蛋花湯    |        |          |      |       |      | 玉米濃湯   | v      | v     | v   | v   |
| 2/20(四) | 蛋香蒸煮麵     | 糙米飯                | 滷雞翅    | 番茄炒蛋     | 有機蔬菜 | 瓠瓜雞湯  | 時令水果 | 蒸蘿蔔糕   | v      | v     | v   | v   |
| 2/21(五) | 清粥小菜      | 洋蔥鮭魚炒飯             |        |          |      | 有機蔬菜  | 冬瓜湯  | 鮮奶紅豆湯  | v      | v     | v   | v   |
| 2/24(一) | 果醬吐司、冬瓜茶  | 三寶飯                | 三杯雞    | 秀珍菇炒豆包   | 有機蔬菜 | 什錦蔬菜湯 | 時令水果 | 陽春麵    | v      | v     | v   | v   |
| 2/25(二) | 皮蛋瘦肉粥     | 白米飯                | 蒜泥肉片   | 玉米炊蛋     | 有機蔬菜 | 蘿蔔湯   | 時令水果 | 日式關東煮  | v      | v     | v   | v   |
| 2/26(三) | 照燒杏包菇包、米漿 | 青醬雞肉螺旋麵、有機蔬菜、番茄鮮蔬湯 |        |          |      |       |      | 蔬菜瘦肉粥  | v      | v     | v   | v   |
| 2/27(四) | 鍋燒意麵      | 糙米飯                | 糖醋魚柳   | 蝦米炒瓠瓜    | 有機蔬菜 | 水梨排骨湯 | 時令水果 | 大滷味    | v      | v     | v   | v   |
| 2/28(五) | 和平紀念日放假   |                    |        |          |      |       |      |        |        |       |     |     |

📢 本園一律使用國產豬🐷肉食材・由食材供應商-旭歲企業有限公司提供。

＊ 備註：此菜單為循環式菜單，餐點內容配合時令季節設計，如遇特殊狀況將做適時彈性調整，敬請見諒！（若孩子對某些食物過敏或不適，請先告知老師，謝謝您！）