


新北市土城國中附設幼兒園 114 學年度暑假 7、8 月餐點表

日期		星期	早點	午餐					午點	餐點類別檢核				
				主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		水果	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
8月10日	7月20日	一	果醬吐司、鮮奶	水餃			時令蔬菜	香菇雞湯	時令水果	米苔目甜湯	V	V	V	V
8月11日	7月21日	二	香筍肉包、米漿	白米飯	玉米雞丁	三杯杏鮑菇	時令蔬菜	薑絲蛤蜊湯	時令水果	家常湯麵	V	V	V	V
7月1日	7月22日	三	蔬菜肉末粥	什錦海鮮炒麵			時令蔬菜	金針排骨湯	時令水果	黑糖捲	V	V	V	V
7月2日	7月23日	四	陽春麵	胚芽飯	馬鈴薯燉肉	炒豆干	時令蔬菜	冬瓜湯	時令水果	地瓜甜湯	V	V	V	V
7月3日	7月24日	五	紅豆吐司、豆漿	咖哩雞肉飯			時令蔬菜	玉米蛋花湯	時令水果	仙草凍甜湯	V	V	V	V
7月6日	7月27日	一	鮮奶饅頭、鮮奶	肉絲蛋炒飯			時令蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	綠豆湯	V	V	V	V
7月7日	7月28日	二	全麥吐司、優酪乳	七穀飯	香菇肉燥	菜脯蛋	時令蔬菜	貢丸湯	時令水果	玉米濃湯	V	V	V	V
7月8日	7月29日	三	關東煮	雞肉親子丼			時令蔬菜	南瓜排骨湯	時令水果	黑糖豆花	V	V	V	V
7月9日	7月30日	四	海鮮蒸煮麵	白米飯	蔥油雞	玉米炒蛋	時令蔬菜	蘿蔔湯	時令水果	西米露甜湯	V	V	V	V
7月10日	7月31日	五	高麗菜包、豆漿	沙茶豬肉燴飯			時令蔬菜	叻仔魚湯	時令水果	葡萄餐包	V	V	V	V
7月13日	8月3日	一	銀絲卷、鮮奶	茄汁肉醬義大利麵			時令蔬菜	蒜頭雞湯	時令水果	愛玉甜湯	V	V	V	V
7月14日	8月4日	二	奶酥吐司、優酪乳	胚芽飯	滷雞翅	蔥燒豆腐	時令蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	蔬菜湯餃	V	V	V	V
7月15日	8月5日	三	玉米滑蛋粥	日式海鮮烏龍麵			時令蔬菜	大黃瓜湯	時令水果	乳酪捲	V	V	V	V
7月16日	8月6日	四	肉包、豆漿	七穀飯	塔香三杯雞	紅蘿蔔炒蛋	時令蔬菜	玉米湯	時令水果	紅豆湯	V	V	V	V
7月17日	8月7日	五	五彩球脆片、鮮奶	滑蛋蝦仁燴飯			時令蔬菜	虱目魚丸湯	時令水果	菜肉包	V	V	V	V

 本園一律使用國產豬  肉食材・由食材供應商-旭歲企業有限公司提供。

 本園未使用輻射汙染食品。

* 備註：此菜單為循環式菜單，餐點內容配合時令季節設計，如遇特殊狀況將做適時彈性調整，敬請見諒！（若孩子對某些食物過敏或不適，請先告知老師，謝謝您！）

