

新北市立土城國中附設幼兒園 113 學年度第 1 學期 12 月餐點表

日期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
12/2(一)	肉包、豆漿	五穀飯	十三香雞翅	花椰炒花枝丸	有機蔬菜	白玉油豆腐湯	時令水果	豆花	√	√	√	√
12/3(二)	玉米脆片、鮮奶	燕麥飯	蠔香白肉	麻婆豆腐	有機蔬菜	老菜脯雞湯	時令水果	蛋汁雞絲麵	√	√	√	√
12/4(三)	海綿蛋糕、鮮奶	什錦海鮮炒麵、有機蔬菜、豆腐味噌湯					時令水果	紅豆牛奶湯	√	√	√	√
12/5(四)	金絲捲、米漿	白米飯	香滷雞小腿	蔥花炒蛋	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	燕餃粉絲湯	√	√	√	√
12/6(五)	愛心牛奶球、優酪乳	水餃、有機蔬菜、什錦時蔬湯					時令水果	水煮蛋、麥茶	√	√	√	√
12/9(一)	小餐包、鮮奶	糙米飯	滷肉燥	筍白筍炒豆干	有機蔬菜	海蛋花湯	時令水果	菠菜魚餃湯	√	√	√	√
12/10(二)	蛤蠣絲瓜麵線	白米飯	蜜汁小腿	蔥燒豆腐	有機蔬菜	大黃瓜貢丸湯	時令水果	仙草凍鮮奶	√	√	√	√
12/11(三)	蔬菜肉末粥	水餃、有機蔬菜、酸辣湯					時令水果	古早味麵線	√	√	√	√
12/12(四)	肉包、豆漿	五穀飯	玉米雞丁	蔥香煎蛋	有機蔬菜	冬瓜大骨湯	時令水果	關東煮	√	√	√	√
12/13(五)	校慶運動會											
12/16(一)	黑糖饅頭、豆漿	紫米飯	蠔油豬肉	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	味噌蛋花湯	時令水果	水煮玉米	√	√	√	√
12/17(二)	蒸蘿蔔糕	三寶飯	洋芋燒雞	吻仔魚炒蛋	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	擔仔麵	√	√	√	√
12/18(三)	奶皇包、米漿	白醬雞燴飯、有機蔬菜、白玉油豆腐湯					時令水果	蔬菜湯餃	√	√	√	√
12/19(四)	紅豆土司、鮮奶	白米飯	京都排骨	蛋香百頁	有機蔬菜	冬瓜湯	時令水果	餛飩麵線	√	√	√	√
12/20(五)	雲吞蛋花湯	肉絲蛋香炒麵、有機蔬菜、肉羹湯					時令水果	芋香肉粥	√	√	√	√
12/23(一)	葡萄吐司、鮮奶	五穀飯	油蔥雞	菜脯蛋	有機蔬菜	海帶芽湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
12/24(二)	小兔包、豆漿	三寶飯	酥炸土魷魚	薑絲麵腸	有機蔬菜	瓠瓜排骨湯	時令水果	地瓜湯	√	√	√	√
12/25(三)	雙蛋粥	奶油白醬什錦燴飯、有機蔬菜、大黃瓜貢丸湯					時令水果	茶葉蛋、麥茶	√	√	√	√
12/26(四)	餛飩蛋花湯	白米飯	芝麻雞腿	香滷豆干	有機蔬菜	豆腐蛋花湯	時令水果	魚片粥	√	√	√	√
12/27(五)	銀絲卷、豆漿	日式豬肉丼飯、有機蔬菜、蘿蔔大骨湯					時令水果	海鮮蒸煮麵	√	√	√	√
12/30(一)	鮮奶饅頭、豆漿	燕麥飯	蠔香鯛魚	什錦烤麩	有機蔬菜	黃瓜大骨湯	時令水果	米苔目湯	√	√	√	√
12/31(二)	杯子蛋糕、牛奶	地瓜飯	紅燒豬肉	四季豆肉末	有機蔬菜	鮮魚湯	時令水果	玉米濃湯	√	√	√	√



📢 本園一律使用國產豬🐷肉食材・由食材供應商-旭歲企業有限公司提供。

\* 備註：此菜單為循環式菜單，餐點內容配合時令季節設計，如遇特殊狀況將做適時彈性調整，敬請見諒！（若孩子對某些食物過敏或不適，請先告知老師，謝謝您！）