

附件1-1、第2梯次課程時間表（課程期間內皆可報名）

周次	日期	星期	時間	小時	講題	講師	課程概述
一	5月6日	一	13:00-17:00	4	性別平等與自我探索	何培申	感受多元、尊重與平等，建立性別平等概念，提升對自我與生命的深度探索。
	5月7日	二	13:30-16:30	3	財務與生涯發展－跟錢成為好朋友	許秀玲	認識錢從哪裡來，學習跟錢成為好朋友。
	5月9日	四	13:30-16:30	3	自我探索測驗－職能治療評鑑	呂仲平	興趣測驗/工作價值測驗/普渡手功測驗/褚氏注意力測驗/個別會談。
二	5月13日	一	13:30-15:30	2	休閒活動/個別會談	輔導員	1. 休閒活動：一起培養運動好習慣。 2. 個別會談：由老師安排，採預約制。
	5月14日	二	13:30-16:30	3	財務與生涯發展－我與金錢的關係	孟玉麗	透過金錢卡認識我與金錢的關係。
	5月15日	三	13:00-17:00	4	多媒體與遊戲設計	龍華科技大學	體驗科系特色、未來出路，了解遊戲製作、電競產業等實際專業與工作需求。
	5月16日	四	13:30-16:30	3	嘻哈饒舌 & DJ刷盤	街頭藝術協會	1. 運用饒舌說唱，激發創意思考。 2. 體驗DJ刷盤，啟發音樂多樣性創作。
三	5月20日	一	13:30-15:30	2	休閒活動/個別會談	輔導員	1. 休閒活動：一起培養運動好習慣。 2. 個別會談：由老師安排，採預約制。
	5月21日	二	13:30-16:30	3	財務與生涯發展－我的夢想實踐計畫	孟玉麗	擬定我的夢想實踐計畫，養成存錢習慣。
	5月23日	四	13:30-16:30	3	活力街舞 & 塗鴉藝術	街頭藝術協會	1. 體驗街舞，培養韻律感和運動習慣。 2. 運用塗鴉，抒發情緒、探索天賦。
	5月24日	五	13:00-17:00	4	西點烘焙體驗	陳心悅	從認識食材開始，一步步實際操作，感受烘焙之樂趣，體驗自己完成之成就。
四	5月27日	一	13:30-15:30	2	休閒活動/個別會談	輔導員	1. 休閒活動：一起培養運動好習慣。 2. 個別會談：由老師安排，採預約制。
	5月29日	三	13:30-16:30	3	YouTuber職涯分享 & 手機剪輯體驗	莫娜	安排YouTuber現身分享職涯故事，並實際體驗如何運用手機剪輯短影片。
	5月30日	四	13:30-16:30	3	嘻哈饒舌 & DJ刷盤	街頭藝術協會	1. 運用饒舌說唱，激發創意思考。 2. 體驗DJ刷盤，啟發音樂多樣性創作。
	5月31日	五	13:00-17:00	4	藝術療遇	簡郁璇	藝術就在生活中，透過創作更認識自己。
五	6月3日	一	13:30-15:30	2	休閒活動/個別會談	輔導員	1. 休閒活動：一起培養運動好習慣。 2. 個別會談：由老師安排，採預約制。
	6月4日	二	13:30-16:30	3	財務與生涯發展－健全財務原則與行為	孟玉麗	認識健全的財務原則與行為。
	6月5日	三	13:00-17:00	4	人際溝通與關係	吳佩炫	1. 學習適當人際互動技巧 2. 學習適當的情緒管理
	6月6日	四	13:30-16:30	3	活力街舞 & 塗鴉藝術	街頭藝術協會	1. 體驗街舞，培養韻律感和運動習慣。 2. 運用塗鴉，抒發情緒、探索天賦。
	6月7日	五	13:30-16:30	3	遊戲人生72變－關係建立與團隊合作	莊越翔	遊戲中成長，練習關係建立與團隊合作。

周次	日期	星期	時間	小時	講題	講師	課程概述
六	6月11日	二	13:30-16:30	3	財務與生涯發展-金錢任務挑戰	許秀玲	建立財務安全與財務健康概念。
	6月12日	三	13:30-16:30	3	勞動權益認識 & 面試聊聊	黃榆絮	透過勞動基礎知識課程，保障自我權益，並安排履歷表撰寫技巧和面試演練。
	6月13日	四	13:30-16:30	3	嘻哈饒舌 & DJ刷盤	街頭藝術協會	1. 運用饒舌說唱，激發創意思考。 2. 體驗DJ刷盤，啟發音樂多樣性創作。
	6月14日	五	13:30-16:30	3	遊戲人生72變-表達溝通與換位同理	莊越翔	遊戲中成長，練習表達溝通與換位同理。
七	6月17日	一	13:30-15:30	2	休閒活動/個別會談	輔導員	1. 休閒活動：一起培養運動好習慣。 2. 個別會談：由老師安排，採預約制。
	6月18日	二	13:30-16:30	3	遊戲人生72變-自我肯定與賦能引導	莊越翔	遊戲中成長，練習自我肯定與賦能引導。
	6月19日	三	09:00-17:00	7	離開地球表面-攀樹體驗	攀樹趣	藉由安全的器材及技術，來帶領學員重新探索、定義兒時的童年時光。
	6月20日	四	13:30-16:30	3	自我探索測驗-職能治療評鑑	呂仲平	興趣測驗/工作價值測驗/普渡手功測驗/褚氏注意力測驗/個別會談。
八	6月24日	一	13:30-15:30	2	休閒活動/個別會談	輔導員	1. 休閒活動：一起培養運動好習慣。 2. 個別會談：由老師安排，採預約制。
	6月25日	二	13:30-16:30	3	遊戲人生72變-創意聯想與傾聽表達	莊越翔	遊戲中成長，練習創意聯想與傾聽表達。
	6月26日	三	13:00-17:00	4	勇氣即興劇體驗	林晏瑜	透過即興劇體驗，嘗試挑戰與讚頌失敗，並獲得改變的動力。
	6月27日	四	13:30-16:30	3	活力街舞 & 塗鴉藝術	街頭藝術協會	1. 體驗街舞，培養韻律感和運動習慣。 2. 運用塗鴉，抒發情緒、探索天賦。
九	7月1日	一	13:30-15:30	2	休閒活動/個別會談	輔導員	1. 休閒活動：一起培養運動好習慣。 2. 個別會談：由老師安排，採預約制。
	7月2日	二	13:30-16:30	3	達人分享-刺青師	邀請中	透過專業領域達人，分享人生經歷與如何學習成就自我專業。
	7月3日	三	13:30-16:30	3	逆風樓咖啡師體驗	風啟賦歸協會	學習咖啡入門知識，與練習基礎拉花。享受沖煮一杯咖啡並注入美好感受。
十	7月8日	一	13:30-15:30	2	休閒活動/個別會談	輔導員	1. 休閒活動：一起培養運動好習慣。 2. 個別會談：由老師安排，採預約制。
	7月9日	二	13:30-16:30	3	職場見習-披薩店	邀請中	前往專業烘焙窯爐，體驗製作拿坡里披薩，並了解餐飲工作相關職場現狀。
	7月10日	三	13:30-16:30	3	逆風樓咖啡師體驗	風啟賦歸協會	學習咖啡入門知識，與練習基礎拉花。享受沖煮一杯咖啡並注入美好感受。
十一	7月15日	一	13:30-15:30	2	休閒活動/個別會談	輔導員	1. 休閒活動：一起培養運動好習慣。 2. 個別會談：由老師安排，採預約制。
	7月16日	二	13:30-16:30	3	達人分享-精品網拍	邀請中	透過專業領域達人，分享人生經歷與如何學習成就自我專業。
	7月17日	三	13:30-16:30	3	逆風樓咖啡師體驗	風啟賦歸協會	學習咖啡入門知識，與練習基礎拉花。享受沖煮一杯咖啡並注入美好感受。

周次	日期	星期	時間	小時	講題	講師	課程概述
十二	7月22日	一	13:30-15:30	2	休閒活動/個別會談	輔導員	1. 休閒活動：一起培養運動好習慣。 2. 個別會談：由老師安排，採預約制。
	7月23日	二	13:30-16:30	3	達人分享-打擊樂	邀請中	透過專業領域達人，分享人生經歷與如何學習成就自我專業。
	7月24日	三	13:30-16:30	3	逆風樓咖啡師體驗	風啟賦歸協會	學習咖啡入門知識，與練習基礎拉花。享受沖煮一杯咖啡並注入美好感受。

附件1-2、第2梯次課程月表

5月課程					
週次	週一	週二	週三	週四	週五
一	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日
	性別平等 與自我探索	財務與生涯發展- 跟錢成為好朋友	個別會談 (預約制)	自我探索測驗- 職能治療評鑑	
二	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日
	休閒活動/ 個別會談(預約制)	財務與生涯發展- 我與金錢的關係	多媒體與遊戲設計	嘻哈饒舌 & DJ刷盤	
三	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日
	休閒活動/ 個別會談(預約制)	財務與生涯發展- 我的夢想實踐計畫	個別會談 (預約制)	活力街舞 & 塗鴉藝術	西點烘焙體驗
四	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日
	休閒活動/ 個別會談(預約制)	個別會談 (預約制)	YouTuber職涯分享 & 手機剪輯體驗	嘻哈饒舌 & DJ刷盤	藝術療癒

6月課程					
週次	週一	週二	週三	週四	週五
五	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日
	休閒活動/ 個別會談(預約制)	財務與生涯發展- 健全財務原則與行為	人際溝通與關係	活力街舞 & 塗鴉藝術	遊戲人生72變- 關係建立與團隊合作
六	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日
		財務與生涯發展- 金錢任務挑戰	勞動權益認識 & 面試聊聊	嘻哈饒舌 & DJ刷盤	遊戲人生72變- 表達溝通與換位同理
七	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日
	休閒活動/ 個別會談(預約制)	遊戲人生72變- 自我肯定與賦能引導	離開地球表面- 攀樹體驗	自我探索測驗- 職能治療評鑑	
八	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日
	休閒活動/ 個別會談(預約制)	遊戲人生72變- 創意聯想與傾聽表達	勇氣即興劇體驗	活力街舞 & 塗鴉藝術	

7月課程					
週次	週一	週二	週三	週四	週五
九	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日
	休閒活動/ 個別會談(預約制)	達人分享-刺青師	逆風樓咖啡師體驗	就學就業輔導會談 (預約制)	
十	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日
	休閒活動/ 個別會談(預約制)	職場見習-披薩店	逆風樓咖啡師體驗	就學就業輔導會談 (預約制)	
十一	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日
	休閒活動/ 個別會談(預約制)	達人分享-精品網 拍	逆風樓咖啡師體驗	就學就業輔導會談 (預約制)	
十二	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日
	休閒活動/ 個別會談(預約制)	達人分享-打擊樂	逆風樓咖啡師體驗	就學就業輔導會談 (預約制)	