

新北市土城國中附設幼兒園 111 學年度第 2 學期 2 月餐點表

日期	早點	午餐					午點	蛋白質	脂肪	醣類	熱量	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		公克	公克	公克	卡	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
2/13	三色小饅頭、豆漿	白飯半碗	腰果雞丁	綠花三鮮	有機蔬菜	紫菜金菇湯	蘇打餅乾、優格、水果	32	22	108	761	v	v	v	v
2/14	地瓜三明治、薏仁漿	白米飯	蘿蔔燒肉	番茄豆包	有機蔬菜	竹筍大骨湯	水果、優格	25	18	102	665	v	v	v	v
2/15	水果、鮮奶	紫米飯	豆腐漢堡排	絲瓜粉絲	有機蔬菜	芹香丸片湯	玉米濃湯、烤麵包塊	28	21	103	708	v	v	v	v
2/16	五寶粥	白米飯	三色雞丁	塔香杏鮑菇	有機蔬菜	金針肉絲湯	水果、優酪乳	27	19	108	712	v	v	v	v
2/17	餛飩湯	番茄洋蔥鮭魚炒飯、有機蔬菜、鱈魚丸子湯					水果、優酪乳、小餐包	27	19	98	667	v	v	v	v
2/18	菠蘿麵包、鮮奶	堅果飯	青江魚捲	奶油花菜	有機蔬菜	鮮菇雞絲湯	水果、奶酪	27	19	96	664	v	v	v	v
2/20	小兔包、鮮奶	白飯半碗	清蒸鱈魚	三色炒蛋	有機蔬菜	羅宋湯	捲型果醬起絲土司、水果	28	101	21	711	v	v	v	v
2/21	美濃湯板條	燕麥飯	肉燥	鮮茄滑蛋	有機蔬菜	香菇肉羹湯	水果、優格	27	23	109	746	v	v	v	v
2/22	滑蛋魚片粥	地瓜炊飯	蘿蔔燒雞	白菜粉絲煲	有機蔬菜	雞肉玉米湯	鮮奶、水果	28	20	94	673	v	v	v	v
2/23	水果、優酪乳	白米飯	筍香燉雞	薑絲蒸南瓜	有機蔬菜	黃瓜魚丸湯	綠豆薏仁湯	28	18	109	708	v	v	v	v
2/24	早餐穀片、鮮奶酪	莧菜魷魚粥、 煎薯餅、有機蔬菜					水果、優格、蘇打餅	27	94	22	688	v	v	v	v
2/27	228 連假														
2/28															

本園一律使用國產豬、牛肉食材。由食材供應商-旭歲企業有限公司提供。

\* 備註：此菜單為循環式菜單，餐點內容配合時令季節設計，如遇特殊狀況將做適時彈性調整，敬請見諒！(若孩子對某些食物過敏或不適，請先告知老師，謝謝您！

