

新北市土城國中 109 學年度第 2 學期親職教育系列講座【1】

拆解親子關係炸彈~親子溝通策略分享

親愛的家長您好：

在日常生活中，我們或多或少會與孩子發生衝突，倘若這些衝突沒有解開，隨著一次次的衝突累積，似乎和孩子的距離就越拉越遠了。世界上沒有不愛孩子的父母，然而，並不是每位家長都知道該怎麼去愛孩子，您是否曾在內心吶喊著：「為什麼我對孩子的愛，反而造成彼此間更大的衝突與代溝？」其實最關鍵的原因就在於親子間的溝通出現的障礙。本次講座邀請趙崑陸治療師來和大家談如何拆解親子關係中的炸彈，期盼能更增進家長們的親子溝通策略喔！

~~輔導處誠摯邀請您一同參加~~

☘時間：110.3.19（星期五）晚上 7：00-9：00 ☺

☘地點：綜合大樓閱覽室

☘講題：拆解親子關係炸彈親子溝通策略分享

☘講師：趙崑陸職能治療師

★ 現任：新北市長照樂智社區健康促進距點-亞東醫院職能治療師

★ 經歷：臺灣大學職能治療學系/臺大醫院職災勞工重建計劃專任職能治療師

★ 講師簡介：趙崑陸老師擅於針對青少年與家長之間的溝通障礙，協助家長與青少年用有系統的方式解讀自己與他人的情緒與行為模式，嘗試以目標為導向之思考模式來解決親職溝通議題。

※請有意參加者於 3 月 15 日（星期一）前填寫下方報名表單喔！

※為鼓勵家長參與親職講座共同增能，每參加一場，學生就可記嘉獎 1 支喔。

※親職講座預告：4/23(五)晚上 7:00-9:00 講師：筆記女王-林珮玲老師

講題：中學生的時間管理術

※因應疫情，請家長在入場前量測體溫，並請自備口罩，若有感冒症狀請不要來參加喔！

※若有未盡事宜，請洽詢輔導處 TEL：2267-5135 轉 502 輔導組

請有意願參加的家長，用手機掃描下方的 QR CODE，進行【線上報名】喔！



報名網址在此~請於 3/15(一)前完成線上報名~

新北市土城國中 109 學年度第 2 學期親職教育系列講座【1】

拆解親子關係炸彈~親子溝通策略分享

親愛的家長您好：

在日常生活中，我們或多或少會與孩子發生衝突，倘若這些衝突沒有解開，隨著一次次的衝突累積，似乎和孩子的距離就越拉越遠了。世界上沒有不愛孩子的父母，然而，並不是每位家長都知道該怎麼去愛孩子，您是否曾在內心吶喊著：「為什麼我對孩子的愛，反而造成彼此間更大的衝突與代溝？」其實最關鍵的原因就在於親子間的溝通出現的障礙。本次講座邀請趙崑陸治療師來和大家談如何拆解親子關係中的炸彈，期盼能更增進家長們的親子溝通策略喔！

~~輔導處誠摯邀請您一同參加~~

☘時間：110.3.19（星期五）晚上 7：00-9：00 ☺

☘地點：綜合大樓閱覽室

☘講題：拆解親子關係炸彈親子溝通策略分享

☘講師：趙崑陸職能治療師

★ 現任：新北市長照樂智社區健康促進距點-亞東醫院職能治療師

★ 經歷：臺灣大學職能治療學系/臺大醫院職災勞工重建計劃專任職能治療師

★ 講師簡介：趙崑陸老師擅於針對青少年與家長之間的溝通障礙，協助家長與青少年用有系統的方式解讀自己與他人的情緒與行為模式，嘗試以目標為導向之思考模式來解決親職溝通議題。

※請有意參加者於 3 月 15 日（星期一）前填寫下方報名表單喔！。

※為鼓勵家長參與親職講座共同增能，每參加一場，學生就可記嘉獎 1 支喔。

※親職講座預告：4/23(五)晚上 7:00-9:00 講師：筆記女王-林珮玲老師

講題：中學生的時間管理術

※因應疫情，請家長在入場前量測體溫，並請自備口罩，若有感冒症狀請不要來參加喔！

※若有未盡事宜，請洽詢輔導處 TEL：2267-5135 轉 502 輔導組

請有意願參加的家長，用手機掃描下方的 QR CODE，進行【線上報名】喔！



報名網址在此~請於 3/15(一)前完成線上報名~

新北市立土城國中 109 學年度第 2 學期 「拆解親子關係炸彈親子溝通策略分享」 親職講座活動照片

主題：拆解親子關係炸彈親子溝通策略分享

日期：03/19（星期五）19：00-21：30

對象：校內家長

說明：趙崑陸老師透過人際互動與溝通的方法與策略，嘗試以目標為導向的思考模式，向家長分享如何與孩子做更有效的親子溝通。

講師：趙崑陸老師

活動照片：



講師分享自己在職能治療工作領域所遇到的問題與反思，進一步分析人際互動模式的重要性。



崑陸老師透過人際互動的成功經驗，告訴我們原來同盟關係能夠更加穩固人與人之間的互動模式，並進一步延伸到親子關係，親子溝通的目的並非吵架，而是要能取得共識。希望本場講座能帶給家長們更多的反思與提醒，也期待大家都能穩穩拆解親子溝通炸彈，共創互動良善的親子關係。