

新北市土城國中附設幼兒園 114 學年度第 1 學期 1 月餐點表

日期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1/1(四)	元旦放假一天											
1/2(五)	葡萄乾吐司、優酪乳	什錦肉絲炒飯			有機蔬菜	金針蛋花湯	時令水果	黑糖豆花	√	√	√	√
1/5(一)	黑糖捲、鮮奶	地瓜飯	沙茶豬肉	番茄炒豆皮	有機蔬菜	鮮菇湯	時令水果	油豆腐粉絲湯	√	√	√	√
1/6(二)	雲吞湯麵	七穀飯	三杯雞	麻婆豆腐	有機蔬菜	叻仔魚湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
1/7(三)	海綿蛋糕、鮮奶	金瓜米粉			有機蔬菜	皇帝豆排骨湯	時令水果	水煮玉米	√	√	√	√
1/8(四)	家常湯麵	燕麥飯	酥炸魚柳	滷百頁豆腐	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	水煮蛋、豆漿	√	√	√	√
1/9(五)	五彩球、鮮奶	蝦仁滑蛋燴飯			有機蔬菜	瓠瓜雞湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
1/12(一)	芋泥包、鮮奶	胚芽飯	馬鈴薯肉末	小黃瓜炒甜不辣	有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	蔬菜湯餃	√	√	√	√
1/13(二)	起司三明治、優酪乳	糙米飯	洋蔥雞柳	番茄炒蛋	有機蔬菜	鳳梨苦瓜湯	時令水果	蘑菇濃湯	√	√	√	√
1/14(三)	鹹粥	奶油培根義大利麵			有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	鮮奶饅頭、豆漿	√	√	√	√
1/15(四)	蔬菜烏龍湯麵	地瓜飯	五彩蝦仁	鮮菇炒毛豆	有機蔬菜	油豆腐蘿蔔湯	時令水果	玉米肉末粥	√	√	√	√
1/16(五)	小餐包、鮮奶	雞肉親子丼			有機蔬菜	番茄排骨湯	時令水果	地瓜甜湯	√	√	√	√
1/19(一)	菜包、鮮奶	七穀飯	瓜仔肉燥	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	海帶芽湯	時令水果	什錦拉麵	√	√	√	√
1/20(二)	餛飩麵線	燕麥飯	麵輪燒肉	炒豆干	有機蔬菜	芹香蘿蔔湯	時令水果	香菇雞肉粥	√	√	√	√
1/21(三)	紅豆土司、豆漿	海鮮炒麵			有機蔬菜	南瓜排骨湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
1/22(四)	陽春麵	胚芽飯	家常絞肉煨豆腐	菜脯蛋	有機蔬菜	冬瓜湯	時令水果	玉米濃湯	√	√	√	√
1/23(五)	清粥小菜	咖哩雞肉飯			有機蔬菜	大黃瓜湯	時令水果	牛奶西米露	√	√	√	√

📢 本園一律使用國產豬🐷肉食材・由食材供應商-旭歲企業有限公司提供。

📢 本園未使用輻射汙染食品。

＊ 備註：此菜單為循環式菜單，餐點內容配合時令季節設計，如遇特殊狀況將做適時彈性調整，敬請見諒！（若孩子對某些食物過敏或不適，請先告知老師，謝謝您！）

