

新北市土城國中附設幼兒園 111 學年度第 2 學期 4 月餐點表

日期	早點	午餐					午點	蛋白質	脂肪	醣類	熱量	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		公克	公克	公克	卡	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
4/3	清明連假														
4/4															
4/5															
4/6	水果、優酪乳	白米飯	筍香燉雞	薑絲蒸南瓜	有機蔬菜	黃瓜魚丸湯	綠豆薏仁湯	28	18	109	708	v	v	v	v
4/7	穀片、鮮奶酪	莧菜魷魚粥、 煎薯餅、有機蔬菜					水果、優格、蘇打餅	27	94	22	688	v	v	v	v
4/10	菠蘿麵包、鮮奶	堅果飯	青江魚捲	奶油花菜	有機蔬菜	鮮菇雞絲湯	水果、奶酪	27	19	96	664	v	v	v	v
4/11	紅豆紫米粥	白米飯	紅燒豬排	冬瓜麵輪	有機蔬菜	薑絲金針湯	水果、優格	29	18	106	699	v	v	v	v
4/12	生日蛋糕、鮮奶	胚芽米飯	馬鈴薯燒肉	乾煸四季豆	有機蔬菜	胡瓜大骨湯	竹筍鹹粥、水果	28	19	105	701	v	v	v	v
4/13	馬鈴薯蘑菇巧達湯	白米飯	腰果雞丁	蔥燒什錦豆腐	有機蔬菜	皇帝豆排骨湯	水果、優酪乳	26	19	106	702	v	v	v	v
4/14	水果、優酪乳	日式炒烏龍、日式照燒棒棒腿、有機蔬菜、味噌蛋花湯					燕麥片米漿	27	20	97	671	v	v	v	v
4/17	鮮奶、肉包	燕麥飯	豆酥魚片	紅蘿蔔蒸蛋	有機蔬菜	豆芽排骨湯	小餐包、柳橙汁	24	20	99	671	v	v	v	v
4/18	蘿蔔糕、薏仁漿	五穀飯	茄汁肉片	豆包三絲	有機蔬菜	山藥紅蘿蔔湯	水果、優格	26	19	101	679	v	v	v	v
4/19	玉米脆片、鮮奶	白米飯	瓜仔肉燥	番茄炒蛋	有機蔬菜	鮮菇湯	餛飩湯、水果	27	92	22	670	v	v	v	v
4/20	水果、優酪乳	白米飯	玉米炒雞丁	滑蛋金針燴豆腐	有機蔬菜	紫菜豆芽湯	桂圓粥	26	21	115	748	v	v	v	v
4/21	水果、鮮奶	紅麴炒飯、香椿油豆腐、有機蔬菜、結頭菜雞湯					麵線糊	26	22	104	714	v	v	v	v
4/24	小饅頭、豆漿	白米飯	鳳梨木耳炒肉絲	豆干小黃瓜	有機蔬菜	海節豆腐湯	起司土司、鮮奶、水果	26	20	96	665	v	v	v	v
4/25	馬鈴薯沙拉三明治、鮮奶	燕麥飯	照燒肉片	海結豆干	有機蔬菜	芹香冬瓜湯	水果、優格	26	21	105	709	v	v	v	v
4/26	滑蛋肉絲粥	糙米飯	杏菇燉肉	魷魚芹菜炒豆干	有機蔬菜	木耳魚片湯	鮮奶、小餐包、水果	25	23	96	692	v	v	v	v
4/27	豬肉包子、水果	雜糧飯	京都排骨	蔥香吻仔魚蛋	有機蔬菜	蔬菜湯	綠豆沙牛奶	26	21	98	684	v	v	v	v
4/28	水果、優酪乳	金瓜米粉、蠔油嫩雞片、有機蔬菜、番茄豆腐湯					雞茸玉米粥	26	20	110	717	v	v	v	v

📢 本園一律使用國產豬🐷、牛🐮肉食材・由食材供應商-旭歲企業有限公司提供

＊ 備註：此菜單為循環式菜單，餐點內容配合時令季節設計，如遇特殊狀況將做適時彈性調整，敬請見諒！（若孩子對某些食物過敏或不適，請先告知老師，謝謝您！）

