新北市土城國中 112 學年度第 2 學期家長輔導知能工作坊

理解孩子的內在世界

❖親愛的家長您好：

您是否努力的想要跟孩子維持好的關係，但面對青春期的孩子，開始表現出有點黏又不想跟爸媽太黏的矛盾態度，常常事與願違，越用力的同時也容易把孩子推得越遠，身為家長的你/妳苦惱於如何調適孩子成長中的轉變，並且做出合適的應對。

這學期的家長輔導知能工作坊，我們很榮幸邀請張閔淳心理師來與你分享如何拉近與孩子的距離，分享有效的教養策略，陪伴家長在愛自己的過程中同時改善親子關係，歡迎家長們一同來聆聽增能喔！

----------輔導處誠摯邀請您一同參加----------

★ 講師：張閔淳心理師

★ 講師介紹：諮商心理師、作家、兒少保護培訓講師，致力於大眾心理健康與兒少保護議題之推廣，擅長以心理動力觀點介入兒少心理治療、創傷與失落議題。經營「動心玩心-張閔淳心理師」粉絲專頁。

❖本學期輔導知能工作坊-課程內容規劃：

上課日期及時間	主題內容	地點	
2024/3/28(四) 9:30-12:00	理解情緒發展與青少年情緒議題	線上 Google Meet 會議室	**小提醒：** **主題具有連續性，希望參與者準時上線上課喔！**
2024/4/18(四) 9:30-12:00	從教養中看見自己		
2024/5/23(四) 9:30-12:00	有效安頓情緒與穩定關係技巧		

※ 欲參與工作坊的家長，請於 3 月 20 日（星期三）前掃描下方 Qrcode 填寫【線上報名表】。

※ 主題課程皆有連貫性，因名額有限，將會優先把名額保留給三次課程皆能上線之家長。

※ 報名且成功錄取之家長，會另以 mail 通知 Google Meet 會議室連結也請家長要準時上線上課喔！

※ 若有未盡事宜，請洽詢輔導處 TEL：2267-5135 轉 502 輔導組

土城國中輔導處