

和孩子玩出好關係

親愛的家長您好：

面對家中邁入青春期的小孩們，他們的情緒可能難以捉摸，在溝通對話上也經常有摩擦，家長是否有不知道如何與他們溝通或互動的困擾呢？本次講座重磅邀請到王雅涵心理師來跟家長們分享，如何透過有趣的遊戲活動，提升孩子與家長之間的互動品質。內容包括探討溝通技巧、深化對青少年需求的理解等關鍵議題，期待協助建立更親密且信任的親子互動。透過活潑的遊戲，可以引導親子共同面對孩子們所面臨的壓力與議題，並培養家庭更加積極和諧的氛圍，讓親子關係更為深厚而有趣喔！歡迎各位家長一起來學習增能喔！

~~輔導處誠摯邀請您一同參加~~

★ 時間：113.3.30 (星期六) 早上 9:30-11:30

★ 地點：Google Meet 線上會議室

★ 講題：和孩子玩出好關係

★ 講師：王雅涵心理師

★ 現職：諮商心理師、親職及青少年議題講師

★ 講師簡介：一個愛玩愛吃愛唱歌的歡樂心理師，曾經擔任過和中輟生搏感情的社工，喜歡用活潑彈性的方式和孩子們相處；不喜歡被限制，想挑戰自己成為一個不被專業形象框架住的人，致力將心理諮商與桌遊等相關媒材結合，讓每個人都能在歡樂的氛圍下，感受到愛與尊重。著有:【給我一點耍廢的勇氣】、【用桌遊，陪子玩出天賦和好個性】等書。

※ 欲參與本次親職講座的家長，請於 **3月26日(星期二)** 前用手機掃下方 QR code 回填【線上報名表】。

※ 因應疫情變化並減少群聚，講座為線上形式，另提供報名且成功錄取的家長會議室連結，也請家長要準時上線上課喔！

※ 若有未盡事宜，請洽詢輔導處 TEL：2267-5135 轉 502 輔導組

~ 次回預告 ~

時間：4/27(六)早上 10:00-12:00

講題：「陪孩子一起打怪」數位網路性別暴力防治推廣
桌遊講座(實體辦理，僅收 24 位家長喔!)

講師：謝莉君老師

