

新北市土城國中附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 11 月餐點表

日期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
11/1(三)	生日蛋糕、鮮奶	時蔬海鮮炒麵			有機蔬菜	木耳肉絲湯	時令水果	蘇打餅、麥茶	v	v	v	v
11/2(四)	桂冠菜肉包、米漿	糙米飯	香滷二節翅	日式蒸蛋	有機蔬菜	天婦羅蘿蔔湯	時令水果	花枝羹湯麵	v	v	v	v
11/3(五)	蝦仁蛋絲粥	手工手餃			有機蔬菜	海鮮濃湯	時令水果	蘿蔔糕湯	v	v	v	v
11/6(一)	雙色饅頭、豆漿	白米飯	澄汁肉片	大黃瓜炒花枝丸	有機蔬菜	鮮菇雞湯	時令水果	蛋香雞絲麵	v	v	v	v
11/7(二)	愛心牛奶球、鮮奶	白米飯	豆酥魚片	咖哩馬鈴薯	有機蔬菜	高麗菜蛋花湯	時令水果	關東煮	v	v	v	v
11/8(三)	皮蛋瘦肉粥	酸辣湯餃			有機蔬菜		時令水果	地瓜湯	v	v	v	v
11/9(四)	芝麻包、米漿	糙米飯	雞肉捲	鮮蔬蘑菇雞丁	有機蔬菜	芹香貢丸湯	時令水果	肉燥切仔麵	v	v	v	v
11/10(五)	晨光吐司、鮮奶	地瓜飯	木耳炒肉絲	雙色蘿蔔滷油豆腐	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	奶油餐包、優酪乳	v	v	v	v
11/13(一)	奶皇包、米漿	白米飯	紅燒獅子頭	蔥香煎蛋	有機蔬菜	白蘿蔔排骨湯	時令水果	五彩球、鮮奶	v	v	v	v
11/14(二)	貝果、鮮奶	地瓜飯	香菇燉肉	炒腐皮粉絲	有機蔬菜	河蜆湯	時令水果	瓠瓜米粉湯	v	v	v	v
11/15(三)	蔬菜肉末粥	日式炒烏龍			有機蔬菜	海帶芽蛋花湯	時令水果	餛飩蛋花湯	v	v	v	v
11/16(四)	豆沙包、豆漿	糙米飯	燒烤雞翅	玉米炒蛋	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	古早味麵線	v	v	v	v
11/17(五)	餛飩麵線	麻油香菇雞丁炒飯			有機蔬菜	金菇肉絲湯	時令水果	蘇打餅、仙草甜湯	v	v	v	v
11/20(一)	藍莓果醬吐司、鮮奶	白米飯	三杯雞丁	小黃瓜炒豆干	有機蔬菜	羅宋排骨湯	時令水果	蔬菜米苔目湯	v	v	v	v
11/21(二)	愛心牛奶球、優酪乳	白米飯	紅燒豬肉塊	鮮蔬燴百頁	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	時令水果	味增拉麵	v	v	v	v
11/22(三)	竹筍肉末粥	咖哩雞肉飯			有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	蜜雪蛋糕、米漿	v	v	v	v
11/23(四)	蒸果子蛋糕、豆漿	糙米飯	鵪鶉蛋滷肉燥	豆芽炒干絲	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	銀魚蛋花粥	v	v	v	v
11/24(五)	銀絲卷、米漿	地瓜飯	洋芋燉雞	香滷蘿蔔豆輪	有機蔬菜	大黃瓜湯	時令水果	蘇打餅乾、柳橙汁	v	v	v	v
11/27(一)	小蛋糕(多啦 A 夢)、豆漿	白米飯	三菇肉絲	四季豆肉末	有機蔬菜	海帶芽蛋花湯	時令水果	綠豆湯	v	v	v	v
11/28(二)	油豆腐細粉湯	地瓜飯	香滷小翅腿	三色煎蛋	有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	茶葉蛋、冬瓜茶	v	v	v	v
11/29(三)	玉米肉末粥	肉絲蛋炒飯			有機蔬菜	雙色蘿蔔湯	時令水果	玉米脆片奶酪	v	v	v	v
11/30(四)	葡萄吐司、鮮奶	糙米飯	京醬肉絲	香芹甜不辣	有機蔬菜	金針蛋花湯	時令水果	鍋燒意麵	v	v	v	v

📢 本園一律使用國產豬🐷、牛🐮肉食材・由食材供應商-旭歲企業有限公司提供。

＊ 備註：此菜單為循環式菜單，餐點內容配合時令季節設計，如遇特殊狀況將做適時彈性調整，敬請見諒！（若孩子對某些食物過敏或不適，請先告知老師，謝謝您！）

