

新北市土城國中附設幼兒園 114 學年度第 1 學期 9 月餐點表

日期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
9/1(一)	菜包、鮮奶	七穀飯	瓜仔肉燥	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	海帶芽湯	時令水果	什錦拉麵	√	√	√	√
9/2(二)	餛飩麵線	燕麥飯	麵輪燒肉	炒豆干	有機蔬菜	芹香蘿蔔湯	時令水果	香菇雞肉粥	√	√	√	√
9/3(三)	海綿蛋糕、鮮奶	海鮮炒麵			有機蔬菜	南瓜排骨湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
9/4(四)	陽春麵	胚芽飯	家常絞肉煨豆腐	菜脯蛋	有機蔬菜	冬瓜湯	時令水果	玉米濃湯	√	√	√	√
9/5(五)	清粥小菜	咖哩雞肉飯			有機蔬菜	大黃瓜湯	時令水果	牛奶西米露	√	√	√	√
9/8(一)	肉包、米漿	糙米飯	醋溜雞丁	蔥燒豆腐	有機蔬菜	青木瓜湯	時令水果	關東煮	√	√	√	√
9/9(二)	番茄湯麵	地瓜飯	家常滷肉	三杯杏鮑菇	有機蔬菜	貢丸湯	時令水果	乳酪捲、鮮奶	√	√	√	√
9/10(三)	叻仔魚滑蛋粥	水餃			有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	愛玉甜湯	√	√	√	√
9/11(四)	海鮮蒸煮麵	七穀飯	蔥油雞	鮮菇炒豆包	有機蔬菜	蛤蜊湯	時令水果	燒賣、豆漿	√	√	√	√
9/12(五)	芝麻包、鮮奶	番茄洋蔥鮭魚炒飯			有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	時令水果	仙草凍甜湯	√	√	√	√
9/15(一)	黑糖饅頭、鮮奶	燕麥飯	味噌豬肉	叻仔魚炒蛋	有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	肉燥擔仔麵	√	√	√	√
9/16(二)	鍋燒意麵	胚芽飯	洋芋燒雞	木耳炒油豆腐	有機蔬菜	結頭菜排骨湯	時令水果	珍珠丸子、味噌湯	√	√	√	√
9/17(三)	玉米雞茸粥	日式海鮮烏龍麵			有機蔬菜	香菇肉羹湯	時令水果	馬鈴薯濃湯	√	√	√	√
9/18(四)	雞絲湯麵	糙米飯	蔥爆豬肉	香滷黑豆干	有機蔬菜	虱目魚丸湯	時令水果	金絲捲、鮮奶	√	√	√	√
9/19(五)	葡萄乾吐司、優酪乳	什錦肉絲炒飯			有機蔬菜	金針蛋花湯	時令水果	黑糖豆花	√	√	√	√
9/22(一)	黑糖捲、鮮奶	地瓜飯	沙茶豬肉	番茄炒豆皮	有機蔬菜	鮮菇湯	時令水果	油豆腐粉絲湯	√	√	√	√
9/23(二)	雲吞湯麵	七穀飯	三杯雞	麻婆豆腐	有機蔬菜	叻仔魚湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
9/24(三)	蔬菜肉末粥	金瓜米粉			有機蔬菜	皇帝豆排骨湯	時令水果	水煮玉米	√	√	√	√
9/25(四)	家常湯麵	燕麥飯	酥炸魚柳	滷百頁豆腐	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	水煮蛋、豆漿	√	√	√	√
9/26(五)	五彩球、鮮奶	蝦仁滑蛋燴飯			有機蔬菜	瓠瓜雞湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
9/29(一)	教師節補假一日											
9/30(二)	起司三明治、優酪乳	糙米飯	洋蔥雞柳	番茄炒蛋	有機蔬菜	鳳梨苦瓜湯	時令水果	蘑菇濃湯	√	√	√	√

📢 本園一律使用國產豬🐷肉食材・由食材供應商-旭歲企業有限公司提供。



＊ 備註：此菜單為循環式菜單，餐點內容配合時令季節設計，如遇特殊狀況將做適時彈性調整，敬請見諒！（若孩子對某些食物過敏或不適，請先告知老師，謝謝您！）