

新北市土城國中附設幼兒園 113 學年度第 1 學期 10 月餐點表

日期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
10/1(二)	絲瓜麵線	白米飯	蜜汁小腿	蔥燒豆腐	有機蔬菜	大黃瓜貢丸湯	時令水果	仙草凍鮮奶	√	√	√	√
10/2(三)	小兔包、豆漿	水餃、有機蔬菜、酸辣湯					時令水果	古早味麵線	√	√	√	√
10/3(四)	肉包、豆漿	五穀飯	玉米雞丁	蔥香煎蛋	有機蔬菜	冬瓜大骨湯	時令水果	關東煮	√	√	√	√
10/4(五)	海綿蛋糕、鮮奶	海鮮炒麵、有機蔬菜、金針排骨湯					時令水果	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
10/7(一)	黑糖饅頭、豆漿	紫米飯	蠔油豬肉	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	味噌蛋花湯	時令水果	水煮玉米	√	√	√	√
10/8(二)	蘿蔔糕湯	三寶飯	洋芋燒雞	吻仔魚炒蛋	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	擔仔麵	√	√	√	√
10/9(三)	奶皇包、米漿	咖哩雞燴飯、有機蔬菜、白玉油豆腐湯					時令水果	蔬菜湯餃	√	√	√	√
10/10(四)	國慶日											
10/11(五)	雲吞蛋花湯	肉絲蛋香炒麵、有機蔬菜、肉羹湯					時令水果	芋香肉粥	√	√	√	√
10/14(一)	葡萄吐司、鮮奶	五穀飯	油蔥雞	菜脯蛋	有機蔬菜	海帶芽湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
10/15(二)	小兔包、豆漿	三寶飯	酥炸土魷魚	壽喜燒肉片	有機蔬菜	竹筍排骨湯	時令水果	地瓜湯	√	√	√	√
10/16(三)	双蛋粥	奶油白醬什錦燴飯、有機蔬菜、大黃瓜貢丸湯					時令水果	茶葉蛋、麥茶	√	√	√	√
10/17(四)	餛飩蛋花湯	白米飯	芝麻雞腿	香滷豆干	有機蔬菜	豆腐蛋花湯	時令水果	魚片粥	√	√	√	√
10/18(五)	銀絲卷、豆漿	日式豬肉丼飯、有機蔬菜、蘿蔔大骨湯					時令水果	海鮮蒸煮麵	√	√	√	√
10/21(一)	鮮奶饅頭、豆漿	燕麥飯	蠔香鯛魚	什錦烤麩	有機蔬菜	黃瓜大骨湯	時令水果	米苔目湯	√	√	√	√
10/22(二)	杯子蛋糕、鮮奶	地瓜飯	紅燒豬肉	四季豆肉末	有機蔬菜	鮮魚湯	時令水果	玉米濃湯、厚片	√	√	√	√
10/23(三)	雞肉末粥	青花肉咖哩烏龍麵、有機蔬菜、肉羹湯					時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
10/24(四)	銀絲卷、鮮奶	紫米飯	塔香三杯雞	小黃瓜炒蛋	有機蔬菜	虱目魚丸湯	時令水果	愛玉甜湯	√	√	√	√
10/25(五)	菜包、米漿	蕃茄肉醬通心麵、有機蔬菜、玉米排骨湯					時令水果	鍋燒意麵	√	√	√	√
10/28(一)	肉包、豆漿	五穀飯	十三香雞翅	花椰炒花枝丸	有機蔬菜	白玉油豆腐湯	時令水果	花生豆花	√	√	√	√
10/29(二)	玉米脆片、鮮奶	燕麥飯	蠔香白肉	麻婆豆腐	有機蔬菜	老菜脯雞湯	時令水果	蛋汁雞絲麵	√	√	√	√
10/30(三)	吻仔魚蛋香粥	什錦海鮮炒麵、有機蔬菜、豆腐味噌湯					時令水果	紅豆牛奶湯	√	√	√	√
10/31(四)	金絲捲、米漿	白米飯	香滷雞小腿	蔥花炒蛋	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	燕餃粉絲湯	√	√	√	√

📢 本園一律使用國產豬🐷肉食材・由食材供應商-旭歲企業有限公司提供。



* 備註：此菜單為循環式菜單，餐點內容配合時令季節設計，如遇特殊狀況將做適時彈性調整，敬請見諒！（若孩子對某些食物過敏或不適，請先告知老師