

新北市立土城國中附設幼兒園 113 學年度第 1 學期 11 月餐點表

日期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核				
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	
11/1(五)	愛心牛奶球、優酪乳	水餃、什錦時蔬湯、有機蔬菜						時令水果	水煮蛋、麥茶	v	v	v	v
11/4(一)	小餐包、鮮奶	糙米飯	滷肉燥	筴白筍炒豆干	有機蔬菜	海芽蛋花湯	時令水果	菠菜魚餃湯	v	v	v	v	
11/5(二)	蛤蠣絲瓜麵線	白米飯	蜜汁小腿	蔥燒豆腐	有機蔬菜	大黃瓜貢丸湯	時令水果	仙草凍鮮奶	v	v	v	v	
11/6(三)	海綿蛋糕、鮮奶	水餃、有機蔬菜、酸辣湯						時令水果	古早味麵線	v	v	v	v
11/7(四)	肉包、豆漿	五穀飯	玉米雞丁	蔥香煎蛋	有機蔬菜	冬瓜大骨湯	時令水果	關東煮	v	v	v	v	
11/8(五)	小兔包、豆漿	海鮮炒麵、有機蔬菜、金針排骨湯						時令水果	皮蛋瘦肉粥	v	v	v	v
11/11(一)	黑糖饅頭、豆漿	紫米飯	蠔油豬肉	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	味噌蛋花湯	時令水果	水煮玉米	v	v	v	v	
11/12(二)	蘿蔔糕湯	三寶飯	洋芋燒雞	吻仔魚炒蛋	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	擔仔麵	v	v	v	v	
11/13(三)	奶皇包、米漿	白醬雞燴飯、有機蔬菜、白玉油豆腐湯						時令水果	蔬菜湯餃	v	v	v	v
11/14(四)	紅豆土司、鮮奶	白米飯	京都排骨	蛋香百頁	有機蔬菜	冬瓜湯	時令水果	餛飩麵線	v	v	v	v	
11/15(五)	雲吞蛋花湯	肉絲蛋香炒麵、有機蔬菜、肉羹湯						時令水果	芋香肉粥	v	v	v	v
11/18(一)	葡萄吐司、鮮奶	五穀飯	油蔥雞	菜脯蛋	有機蔬菜	海帶芽湯	時令水果	綠豆湯	v	v	v	v	
11/19(二)	小兔包、豆漿	三寶飯	酥炸土魷魚	壽喜燒肉片	有機蔬菜	竹筍排骨湯	時令水果	地瓜湯	v	v	v	v	
11/20(三)	双蛋粥	奶油白醬什錦燴飯、有機蔬菜、大黃瓜貢丸湯						時令水果	茶葉蛋、麥茶	v	v	v	v
11/21(四)	餛飩蛋花湯	白米飯	芝麻雞腿	香滷豆干	有機蔬菜	豆腐蛋花湯	時令水果	魚片粥	v	v	v	v	
11/22(五)	銀絲卷、豆漿	日式豬肉丼飯、有機蔬菜、蘿蔔大骨湯						時令水果	海鮮蒸煮麵	v	v	v	v
11/25(一)	鮮奶饅頭、豆漿	燕麥飯	蠔香鯛魚	什錦烤麩	有機蔬菜	黃瓜大骨湯	時令水果	米苔目湯	v	v	v	v	
11/26(二)	杯子蛋糕、鮮奶	地瓜飯	紅燒豬肉	四季豆肉末	有機蔬菜	鮮魚湯	時令水果	玉米濃湯	v	v	v	v	
11/27(三)	雞肉末粥	青花雞肉烏龍麵、有機蔬菜、肉羹湯						時令水果	紅豆湯	v	v	v	v
11/28(四)	銀絲卷、鮮奶	紫米飯	塔香三杯雞	小黃瓜炒蛋	有機蔬菜	虱目魚丸湯	時令水果	鍋燒意麵	v	v	v	v	
11/29(五)	菜包、米漿	蕃茄肉醬通心麵、有機蔬菜、玉米排骨湯						時令水果	愛玉甜湯	v	v	v	v



本園一律使用國產豬🐷肉食材・由食材供應商-旭歲企業有限公司提供。



* 備註：此菜單為循環式菜單，餐點內容配合時令季節設計，如遇特殊狀況將做適時彈性調整，敬請見諒！（若孩子對某些食物過敏或不適，請先告知老師，謝謝您！）