

新北市土城國中附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 10 月餐點表

日期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
10/2(一)	奶皇包、米漿	白米飯	紅燒獅子頭	蔥香煎蛋	有機蔬菜	白蘿蔔排骨湯	時令水果	五彩球、鮮奶	√	√	√	√
10/3(二)	貝果、鮮奶	地瓜飯	香菇燉肉	炒腐皮粉絲	有機蔬菜	河蜆湯	時令水果	瓠瓜米粉湯	√	√	√	√
10/4(三)	豆沙包、豆漿	日式炒烏龍			有機蔬菜	海帶芽蛋花湯	時令水果	餛飩蛋花湯	√	√	√	√
10/5(四)	生日蛋糕、鮮奶	白米飯	三菇肉絲	四季豆肉末	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
10/6(五)	餛飩麵線	麻油香菇雞丁炒飯			有機蔬菜	金菇肉絲湯	時令水果	蘇打餅、仙草甜湯	√	√	√	√
10/11(三)	竹筍肉末粥	咖哩雞肉飯			有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	蜜雪蛋糕、米漿	√	√	√	√
10/12(四)	蒸果子蛋糕、豆漿	糙米飯	鵪鶉蛋滷肉燥	豆芽炒干絲	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	銀魚蛋花粥	√	√	√	√
10/13(五)	銀絲卷、米漿	地瓜飯	洋芋燉雞	香滷蘿蔔豆輪	有機蔬菜	大黃瓜湯	時令水果	蘇打餅乾、柳橙汁	√	√	√	√
10/16(一)	小蛋糕(多啦 A 夢)、豆漿	白米飯	三菇肉絲	四季豆肉末	有機蔬菜	海帶芽蛋花湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
10/17(二)	油豆腐細粉湯	地瓜飯	香滷小翅腿	三色煎蛋	有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	茶葉蛋、冬瓜茶	√	√	√	√
10/18(三)	玉米肉末粥	肉絲蛋炒飯			有機蔬菜	雙色蘿蔔湯	時令水果	玉米脆片奶酪	√	√	√	√
10/19(四)	葡萄吐司、鮮奶	糙米飯	京醬肉絲	香芹甜不辣	有機蔬菜	金針蛋花湯	時令水果	鍋燒意麵	√	√	√	√
10/20(五)	金絲卷、米漿	時蔬肉絲炒米粉			有機蔬菜	青菜蛋花湯	時令水果	瑞士捲、決明子茶	√	√	√	√
10/23(一)	蘿蔔糕湯	白米飯	樹籽蒸魚	蝦米瓠瓜	有機蔬菜	白玉油豆腐湯	時令水果	小兔包、鮮奶	√	√	√	√
10/24(二)	玉米脆片、鮮奶	白米飯	玉米雞丁	麻婆豆腐	有機蔬菜	大白菜肉羹湯	時令水果	日式烏龍麵	√	√	√	√
10/25(三)	香菇雞丁粥	時蔬肉絲炒板條			有機蔬菜	綜合火鍋料湯	時令水果	水煮玉米	√	√	√	√
10/26(四)	蜜雪蛋糕、米漿	糙米飯	香菇瓜子肉燥	蔥燒豆腐	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	擔仔麵	√	√	√	√
10/27(五)	紅豆吐司、鮮奶	地瓜飯	清炒回鍋肉	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	五行蔬菜湯	時令水果	花生豆花	√	√	√	√
10/30(一)	墨西哥奶酥麵包、豆漿	白米飯	麵輪燒肉	毛豆三丁	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	陽春麵	√	√	√	√
10/31(二)	杯子蛋糕、鮮奶	地瓜飯	小黃瓜炒雞丁	紅燒杏鮑菇	有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	玉米濃湯	√	√	√	√

📢 本園一律使用國產豬🐷、牛🐮肉食材・由食材供應商-旭歲企業有限公司提供。

＊ 備註：此菜單為循環式菜單，餐點內容配合時令季節設計，如遇特殊狀況將做適時彈性調整，敬請見諒！(若孩子對某些食物過敏或不適，請先告知老師，謝謝您！)

