

# 新北市土城國中附設幼兒園 114 學年度上學期循環餐點表

每月週序	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
一 六 十一 十六 二十一	菜包、鮮奶	七穀飯	瓜仔肉燥	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	海帶芽湯	時令水果	什錦拉麵	V	V	V	V
	餛飩麵線	燕麥飯	麵輪燒肉	炒豆干	有機蔬菜	芹香蘿蔔湯	時令水果	香菇雞肉粥	V	V	V	V
	紅豆土司、豆漿	海鮮炒麵			有機蔬菜	南瓜排骨湯	時令水果	紅豆湯	V	V	V	V
	陽春麵	胚芽飯	家常絞肉煨豆腐	菜脯蛋	有機蔬菜	冬瓜湯	時令水果	玉米濃湯	V	V	V	V
	清粥小菜	咖哩雞肉飯			有機蔬菜	大黃瓜湯	時令水果	牛奶西米露	V	V	V	V
二 七 十二 十七 二十二	肉包、米漿	糙米飯	醋溜雞丁	蔥燒豆腐	有機蔬菜	青木瓜湯	時令水果	關東煮	V	V	V	V
	番茄湯麵	地瓜飯	家常滷肉	三杯杏鮑菇	有機蔬菜	貢丸湯	時令水果	乳酪捲、鮮奶	V	V	V	V
	吻仔魚滑蛋粥	水餃			有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	愛玉甜湯			V	V
	海鮮蒸煮麵	七穀飯	蔥油雞	鮮菇炒豆包	有機蔬菜	蛤蜊湯	時令水果	燒賣、豆漿	V	V	V	V
	芝麻包、鮮奶	番茄洋蔥鮭魚炒飯			有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	時令水果	仙草凍甜湯	V	V	V	V
三 八 十三 十八	黑糖饅頭、鮮奶	燕麥飯	味噌豬肉	吻仔魚炒蛋	有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	肉燥擔仔麵	V	V	V	V
	鍋燒意麵	胚芽飯	洋芋燒雞	木耳炒油豆腐	有機蔬菜	結頭菜排骨湯	時令水果	珍珠丸子、味噌湯	V	V	V	V
	玉米雞茸粥	日式海鮮烏龍麵			有機蔬菜	香菇肉羹湯	時令水果	馬鈴薯濃湯	V	V	V	V
	雞絲湯麵	糙米飯	蔥爆豬肉	香滷黑豆干	有機蔬菜	虱目魚丸湯	時令水果	金絲捲、鮮奶	V	V	V	V
	葡萄乾吐司、優酪乳	什錦肉絲炒飯			有機蔬菜	金針蛋花湯	時令水果	黑糖豆花	V	V	V	V
四 九 十四 十九	黑糖捲、鮮奶	地瓜飯	沙茶豬肉	番茄炒豆皮	有機蔬菜	鮮菇湯	時令水果	油豆腐粉絲湯	V	V	V	V
	雲吞湯麵	七穀飯	三杯雞	麻婆豆腐	有機蔬菜	吻仔魚湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
	蔬菜肉末粥	金瓜米粉			有機蔬菜	皇帝豆排骨湯	時令水果	水煮玉米	V	V	V	V
	家常湯麵	燕麥飯	酥炸魚柳	滷百頁豆腐	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	水煮蛋、豆漿	V	V	V	V
	五彩球、鮮奶	蝦仁滑蛋燴飯			有機蔬菜	瓠瓜雞湯	時令水果	綠豆湯	V	V	V	V
五 十 十五 二十	芋泥包、豆漿	胚芽飯	馬鈴薯肉末	小黃瓜炒甜不辣	有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	蔬菜湯餃	V	V	V	V
	起士三明治、優酪乳	糙米飯	洋蔥雞柳	番茄炒蛋	有機蔬菜	鳳梨苦瓜湯	時令水果	蘑菇濃湯	V	V	V	V
	鹹粥	奶油培根義大利麵			有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	黑糖糕、鮮奶			V	V
	蔬菜烏龍湯麵	地瓜飯	五彩蝦仁	鮮菇炒毛豆	有機蔬菜	油豆腐蘿蔔湯	時令水果	玉米肉末粥	V	V	V	V
	小餐包、鮮奶	雞肉親子丼			有機蔬菜	番茄排骨湯	時令水果	地瓜甜湯	V	V	V	V

本園一律使用國產豬肉食材・由食材供應商-旭歲企業有限公司提供。

\* 備註：此菜單為循環式菜單，餐點內容配合時令季節設計，如遇特殊狀況將做適時彈性調整，敬請見諒！（若孩子對某些食物過敏或不適，請先告知老師，謝謝您！）

