

新北市土城國中附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 12 月餐點表

日期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
12/1(五)	金絲卷、米漿	時蔬肉絲炒米粉			有機蔬菜	青菜蛋花湯	時令水果	瑞士捲、決明子茶	v	v	v	v
12/4(一)	蘿蔔糕湯	白米飯	樹籽蒸魚	蝦米瓠瓜	有機蔬菜	白玉油豆腐湯	時令水果	小兔包、鮮奶	v	v	v	v
12/5(二)	玉米脆片、鮮奶	白米飯	玉米雞丁	麻婆豆腐	有機蔬菜	大白菜肉羹湯	時令水果	日式烏龍麵	v	v	v	v
12/6(三)	生日蛋糕、鮮奶	時蔬肉絲炒板條			有機蔬菜	綜合火鍋料湯	時令水果	水煮玉米	v	v	v	v
12/7(四)	杯子蛋糕、米漿	糙米飯	香菇瓜子肉燥	蔥燒豆腐	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	擔仔麵	v	v	v	v
12/8(五)	紅豆吐司、鮮奶	地瓜飯	清炒回鍋肉	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	五行蔬菜湯	時令水果	花生豆花	v	v	v	v
12/11(一)	墨西哥奶酥麵包、豆漿	白米飯	麵輪燒肉	毛豆三丁	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	陽春麵	v	v	v	v
12/12(二)	杯子蛋糕、鮮奶	地瓜飯	小黃瓜炒雞丁	紅燒杏鮑菇	有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	玉米濃湯	v	v	v	v
12/13(三)	雞茸玉米粥	時蔬海鮮炒麵			有機蔬菜	木耳肉絲湯	時令水果	蘇打餅、麥茶	v	v	v	v
12/14(四)	桂冠菜肉包、米漿	糙米飯	香滷二節翅	日式蒸蛋	有機蔬菜	天婦羅蘿蔔湯	時令水果	花枝羹湯麵	v	v	v	v
12/15(五)	運動會								v	v	v	v
12/18(一)	雙色饅頭、豆漿	白米飯	澄汁肉片	大黃瓜炒花枝丸	有機蔬菜	鮮菇雞湯	時令水果	蛋香雞絲麵	v	v	v	v
12/19(二)	愛心球牛奶球、鮮奶	白米飯	豆酥魚片	咖哩馬鈴薯	有機蔬菜	高麗菜蛋花湯	時令水果	關東煮	v	v	v	v
12/20(三)	校外教學											
12/21(四)	芝麻包、米漿	糙米飯	雞肉捲	鮮蔬蘑菇雞丁	有機蔬菜	芹香貢丸湯	時令水果	肉燥切仔麵	v	v	v	v
12/22(五)	晨光吐司、鮮奶	地瓜飯	木耳炒肉絲	雙色蘿蔔滷油豆腐	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	奶油餐包、優酪乳	v	v	v	v
12/25(一)	奶皇包、米漿	白米飯	紅燒獅子頭	蔥香煎蛋	有機蔬菜	白蘿蔔排骨湯	時令水果	五彩球、鮮奶	v	v	v	v
12/26(二)	貝果、鮮奶	地瓜飯	香菇燉肉	炒腐皮粉絲	有機蔬菜	河蜆湯	時令水果	瓠瓜米粉湯	v	v	v	v
12/27(三)	蔬菜肉末粥	日式炒烏龍			有機蔬菜	海帶芽蛋花湯	時令水果	餛飩蛋花湯	v	v	v	v
12/28(四)	豆沙包、豆漿	糙米飯	燒烤雞翅	玉米炒蛋	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	古早味麵線	v	v	v	v
12/29(五)	餛飩麵線	麻油香菇雞丁炒飯			有機蔬菜	金菇肉絲湯	時令水果	蘇打餅、仙草甜湯	v	v	v	v

📢 本園一律使用國產豬🐷、牛🐮肉食材・由食材供應商-旭歲企業有限公司提供。

＊ 備註：此菜單為循環式菜單，餐點內容配合時令季節設計，如遇特殊狀況將做適時彈性調整，敬請見諒！(若孩子對某些食物過敏或不適，請先告知老師，謝謝您！)

