

# 新北市土城國中附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 8、9 月餐點表

日期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
8/30(三)	竹筍肉末粥	咖哩雞肉飯、有機蔬菜			有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	蜜雪蛋糕、糙米漿	√	√	√	√
8/31(四)	蒸果子蛋糕、豆漿	糙米飯	鵝鴨蛋滷肉燥	豆芽炒干絲	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	銀魚蛋花粥	√	√	√	√
9/1(五)	銀絲卷、米漿	地瓜飯	洋芋燉雞	香滷蘿蔔豆輪	有機蔬菜	大黃瓜湯	時令水果	蘇打餅乾、柳橙汁	√	√	√	√
9/4(一)	小蛋糕(多啦 A 夢)、豆漿	白米飯	三菇肉絲	四季豆肉末	有機蔬菜	海帶芽蛋花湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
9/5(二)	油豆腐細粉湯	地瓜飯	香滷小翅腿	三色煎蛋	有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	茶葉蛋、冬瓜茶	√	√	√	√
9/6(三)	生日蛋糕、鮮奶	肉絲蛋炒飯			有機蔬菜	雙色蘿蔔湯	時令水果	玉米脆片奶酪	√	√	√	√
9/7(四)	葡萄吐司、鮮奶	糙米飯	京醬肉絲	香芹甜不辣	有機蔬菜	金針蛋花湯	時令水果	鍋燒意麵	√	√	√	√
9/8(五)	金絲卷、米漿	時蔬肉絲炒米粉			有機蔬菜	青菜蛋花湯	時令水果	瑞士捲、決明子茶	√	√	√	√
9/11(一)	蘿蔔糕湯	白米飯	樹籽蒸魚	蝦米瓠瓜	有機蔬菜	白玉油豆腐湯	時令水果	小兔包、鮮奶	√	√	√	√
9/12(二)	玉米脆片、鮮奶	白米飯	玉米雞丁	麻婆豆腐	有機蔬菜	大白菜肉羹湯	時令水果	日式烏龍麵	√	√	√	√
9/13(三)	香菇雞丁粥	時蔬肉絲炒飯條			有機蔬菜	綜合火鍋料湯	時令水果	水煮玉米	√	√	√	√
9/14(四)	蜜雪蛋糕、米漿	糙米飯	香菇瓜子肉燥	蔥燒豆腐	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	擔仔麵	√	√	√	√
9/15(五)	紅豆吐司、鮮奶	地瓜飯	清炒回鍋肉	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	五行蔬菜湯	時令水果	花生豆花	√	√	√	√
9/18(一)	墨西哥奶酥麵包、豆漿	白米飯	麵輪燒肉	毛豆三丁	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	陽春麵	√	√	√	√
9/19(二)	杯子蛋糕、鮮奶	地瓜飯	小黃瓜炒雞丁	紅燒杏鮑菇	有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	玉米濃湯	√	√	√	√
9/20(三)	雞茸玉米粥	時蔬海鮮炒麵			有機蔬菜	木耳肉絲湯	時令水果	蘇打餅、麥茶	√	√	√	√
9/21(四)	桂冠菜肉包、米漿	糙米飯	香滷二節翅	日式蒸蛋	有機蔬菜	天婦羅蘿蔔湯	時令水果	花枝羹湯麵	√	√	√	√
9/22(五)	蝦仁蛋絲粥	手工手餃			有機蔬菜	海鮮濃湯	時令水果	蘿蔔糕湯	√	√	√	√
9/23(六)	晨光吐司、鮮奶	地瓜飯	木耳炒肉絲	雙色蘿蔔滷油豆腐	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	奶油餐包、優酪乳	√	√	√	√
9/25(一)	雙色饅頭、豆漿	白米飯	澄汁肉片	大黃瓜炒花枝丸	有機蔬菜	鮮菇雞湯	時令水果	蛋香雞絲麵	√	√	√	√
9/26(二)	愛心球牛奶球、鮮奶	白米飯	豆酥魚片	咖哩馬鈴薯	有機蔬菜	高麗菜蛋花湯	時令水果	關東煮	√	√	√	√
9/27(三)	皮蛋瘦肉粥	酸辣湯餃			有機蔬菜		時令水果	地瓜湯	√	√	√	√
9/28(四)	芝麻包、米漿	糙米飯	雞肉捲	鮮蔬蘑菇雞丁	有機蔬菜	芹香貢丸湯	時令水果	肉燥切仔麵	√	√	√	√

📣 本園一律使用國產豬🐷、牛🐮肉食材・由食材供應商-旭歲企業有限公司提供。

\* 備註：此菜單為循環式菜單，餐點內容配合時令季節設計，如遇特殊狀況將做適時彈性調整，敬請見諒！（若孩子對某些食物過敏或不適，請先告知老師，謝謝您！）

