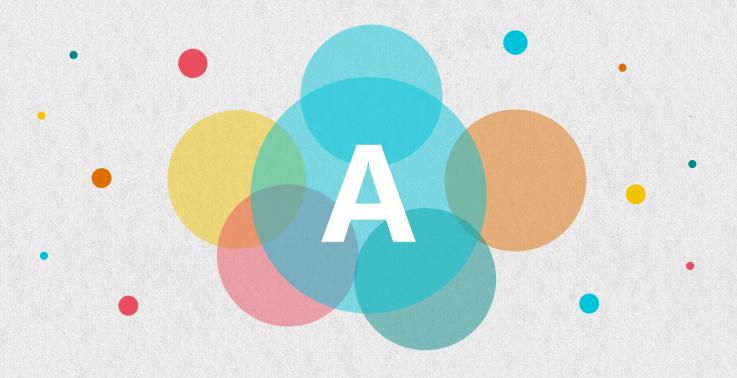


家長日親師及行政宣達資料



新北市立土城國中 112/3/4



學務處的叮嚀

生教組-友善校園提醒

- 關心小孩在學校與網路上發生的任何事情 (如:發文、訊息),若有發現任何不妥當事情, 可打電話跟導師或學務處反應瞭解。鼓勵小孩 遇到任何問題盡速跟老師報告。
- 鼓勵小孩培養正向休閒活動,並注意小孩交友, 及所交朋友的習性。
- 注意小孩放學回家的時間,勿讓小孩在外逗留, 以免染上惡習。

交通安全提醒



- 因本校大門口永寧路道路彎曲,車輛迴轉易與直行車碰撞, 故請家長放慢車速且注意來車。
- 騎機車者與乘客請戴安全帽;開車者與乘客請繫上安全帶







校園防疫規範



●三級防護

在家量體溫、到校量體溫 隨時關懷學生身體狀況

●核園防疫三原則

生病不到校、不舒服快篩 快篩陽通報



量體溫、勤洗手、戴口罩保持教室通風、生病不上課

◎防疫三寶

口罩、疫苗、快篩試劑

依據中央疫情指揮中心12/28新聞稿,因應中國及國內疫情升溫,為落實校園防疫,請配合各項防疫措施。

校園防疫規範

• 依據教育部指示:

視開學期間及228連假後,全台疫情狀況,

於3月6日會發布校園防疫新規範。

校園防疫規範

- 於3月6日前,校園防疫仍沿用舊制,規範如下:
 - (1) 學生早、午到校期間,持續量測體溫並登記於班級體溫登記表。
 - (2) 午餐(飲食)仍須使用隔板。
 - (3) 勤洗手、室內仍需口罩配戴。
 - (4) 每週一打掃期間,請使用稀釋漂白水拖地消毒(1:100比例)、 每日打掃,請用酒精在公共區域(例如:門把、講桌...) 消毒。
 - (5) 落實生病發燒不上學、快篩陽性通報等原則。
 - (6) 若學生確診:
 - A.快篩發放塡報部分:

比照上學期,導師請塡寫google表單,健康中心會依據塡報進行班級快篩發放。

B.請假部分:

知悉確診學生,請塡表單通報,並請家長自行塡寫線上請假單或自行遞交紙本請

假單(含確診隔離日)。

省省3月6日前防疫須知省省省

• 若學生本人確診,仍須向導師通報,並由導師向學校回報。

· 依防疫規範,學生確診者需在家居家照護5+N天。

 若班級確診者確診當日,往前兩日內,有接觸班級同學並 脫口罩15分鐘以上,同班同學及導師始發放快篩試劑。

• 防疫規定,依照「新北市政府教育局校園防疫指引」隨時滾動調整。



健康中心小叮嚀



• 每學期健康中心量測身高、體重及視力後, 會發下通知單,

若學生視力不良請家長協助帶至合格醫療 院所複診。

午餐防疫工作

- 1. 請各班指派專人打餐,專人必須配戴口罩、網帽、手套、
 - 面罩(面罩應每日消毒)。
- 2. 如個人二次取餐,請配戴口罩。
- 3. 用餐時請遵守:不共食、
- 不交談、固定座位用餐(不併桌、
- 不走動),並使用防疫隔板。
- ※隔板使用完畢,請自備<mark>個人消毒用品</mark>擦拭收納。



健康用眼、均衡飲食





- 用眼3010:用眼30分鐘、休息10分鐘。
- 戶外用眼120:戶外用眼時間累計達120分鐘,

除了戶外課程,同學可於下課時間多至校園走走。

• 飲食不挑食、天天五蔬果。



聯絡簿家庭防災卡填寫宣導



請家長和學生討論 並填寫聯絡簿後面 家庭防災卡的緊急 聯絡人和約定集合 地點

服務學習宣導

- ◆ 校内服務:學校規劃每位學生**每學期6小時**之服務學習活動(開學、結業式校園、校慶運動會環境整理、主題學習課程、寒暑假愛校服務…等)。
- ◆ 校外服務: 學生可利用課餘時間, 自行至校外參與服務學習活動, 參與服務機構應為政府機關(構)、法人、或經政府立案之人民團體, 活動後持活動單位發與之「服務證明單」至訓育組覆核並登錄服務時數。
- ◆ 服務時數登錄期程: 上學期: 8/1~1/31

下學期: 2/1~7/31

◆ 服務分數計算: 每學期服務滿6小時以上→5分(不足一律0分)

連續5學期採計3學期計分

上限15分

上學期體育活動-校慶運動會

- ◆班級團隊競賽:
 - ◆七年級跳繩、八年級飛盤、九年級拔河
- ◆田徑個人賽:
 - ◆100公尺、200公尺、400公尺
- ◆班級大隊接力:
 - ◆10男8女(依年級各班級人數調整)

下學期體育活動-班際球類競賽



七年級足球射門大賽10男10女



八年級排球男女混合單一性別不得少於兩位



九年級籃球賽(會考後畢業季)

體適能檢測

- 身體組成bmi。
- 坐姿體前彎。(最低標準男生18公分,女生28公分)
- 一分鐘仰臥起坐。(最低標準男生29下,女生22下)
- 立定跳遠。(最低標準男生148公分,女生122公分)
- 男1600公尺、女800公尺。(最低標準男生11分16秒內,女生5分16秒內)
- 測驗成績中等以上,(請參酌教育部體育網站: https://passport.fitness.org.tw/)





教育部體育署體適能網站



學校教師

最新消息

游泳與自救能力上傳

體滴能が

體適能測

體滴能含

線上評估

建議處が

資料下書

相關網位

體滴能資料上傳

檢測站團體報名

檢測站報名管理

學生/家長

檢測站個人報名

健康體育網路護照

跑步大撲滿

跑步知識

占



腹學校請注章!!!!!

資料暨游泳與自救能力上傳操作說明會

&游泳補傳作業方式.

國民體適能指導員檢定者試

生游泳與自救能力基本指標(最新)

育網路護照登入常見Q&A

能指導員臺北及花蓮場次檢定考試時間表

定考試、梯次時間資訊

몲

學校教師

體補能資料上傳

游泳與自救能力上傳

檢測站團體報名

檢測站報名管理

學生/家長

檢測站個人報名

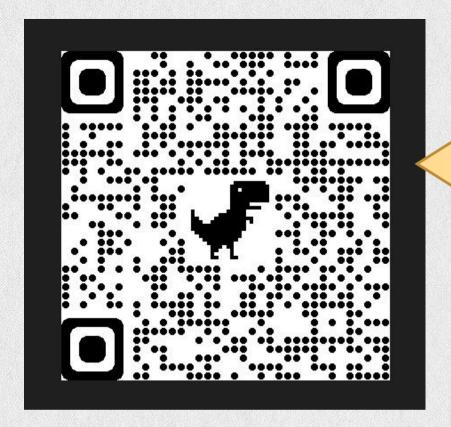
健康體育網路護昭

跑步大撲滿

更多...

跑步知識

體育能網站QR碼



每一位同學上網登入 可查詢自己的體適能成績 以了解自己的適能狀況及 每個階段身體成長的過程

9年級游泳課程實施

- ◆游泳課程為12年國教正式課程。
- ◆除了身體有特殊疾病及特殊狀況者可不下水上課。
- ◆無法下水上課的同學習需於游池邊觀課並寫學習 單。
- ◆請每位同學準備個人游泳衣褲、蛙鏡及泳帽。
- ◆本次上課地點為土城運動中心。

Sh150 大跑步計畫

鼓勵同學多多運動,培養健身 運動好習慣,提升健康適能, 是對自我健康負責的態度。





運動代表隊

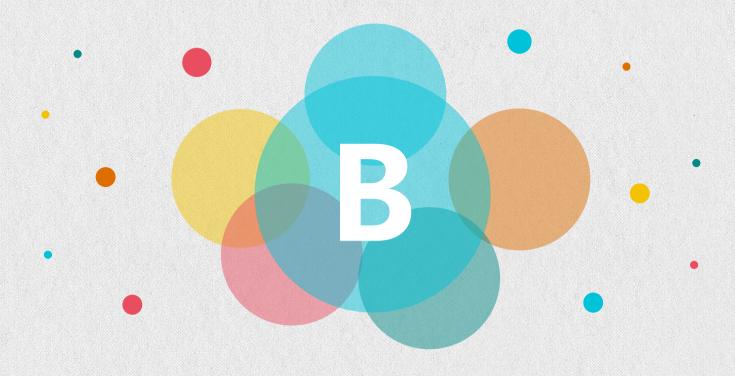
柔道隊

田徑隊





歡迎有興趣的同學加入土城中運動代表隊



輔導處的叮嚀

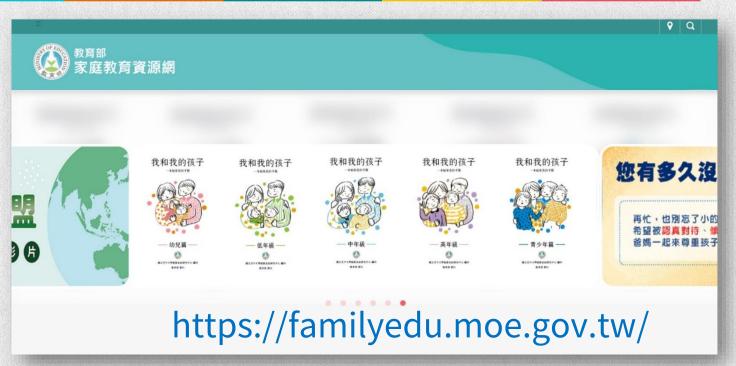
LINE社群-新北家庭教育平台



- 1.本平台整合新北市政府各機關之家庭教育的相關訊息,讓您方便接收,減少自行檢索的不便。
- 2.社群內可以用化名,潛水享受旁觀的樂趣。
- 3.本社群僅供家庭教育新知交流使用,請勿張貼與主題無關之照片、文章或請早問安,如有涉及政治、宗教或人身攻擊將適時刪除相關訊息。
- 4.如果有任何疑問,歡迎撥打市府相關電 話或1999詢問唷!
- 5.本平台由新北市家庭教育中心維護。

教育部家庭教育資源網







教育部家庭教育資源網站內 有許多親職教養的相關知識, 歡迎大家多多運用!

我和我的孩子 一本給家長的手冊(青少年篇)



https://pse.is/4fzfdf

教育部今年依各年齡階段製作了家長手冊,國中版內容有青春期常見的親職教養困境與建議,歡迎家長參閱線上版本喔!

我和我的孩子

一本給家長的手冊



— 青少年篇 —

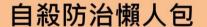


國立空中大學健康家庭研究中心 編印 教育部 發行

孩子,我們守護你







孩子,我們守護你







₩ 社團法人台灣自殺防治學會 ₩ 全國自殺防治中心

在社會及網路快速發展的時代, 近年來在自殺自傷個案比例增加、 年齡下修的情況下, 有許多孩子正遭遇困境, 家長們都十分掛心孩子的身心發 展是否健康無虞, 教育部與台灣大學、自殺防治學 會、自殺防治中心合作製作

【自殺防治懶人包】

希望能透過孩子網絡的每一雙手, 一起來關心協助青春期的孩子, 降低憾事的風險。

自殺防治懶人包







土城國中校網資訊

請掃描QRCODE, 會有更多資訊提供給家長, 土城國中校網也有喔! 教育部學生事務及特殊教育司首頁>重要業務專區 >學生輔導>學生自我傷害防治專區 或掃描QRcode



教育部學生事務及特殊教育司 學生自我傷害防治專區

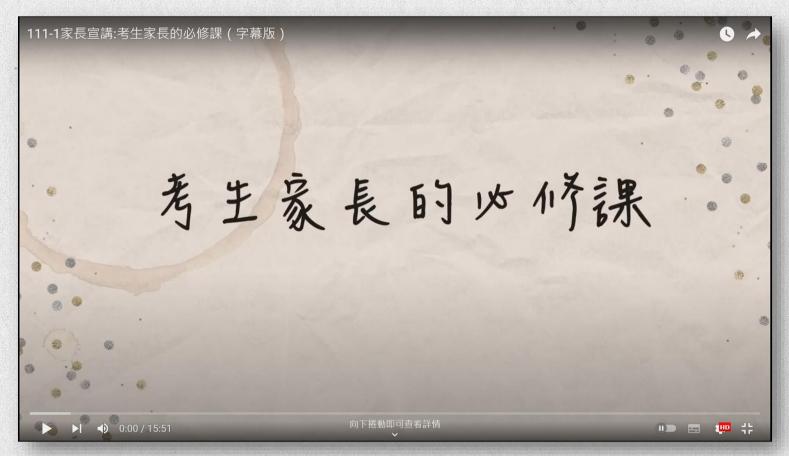
搜尋:1.「校園心理健康促進與自殺防治手冊」

2.自殺防治懶人包(教師篇、家長篇、學生篇)

歡迎下載利用!

考生家長的必修課 *





輔導處製播影片, 歡迎家長一起了解孩子、關心孩子喔!

本學期親職教育相關講座



本學期辦理1場親職講座 (線上形式),歡迎大家線上聆聽增能喔!

| 日期 | 時間 | 講題 | 講師 |
|-------------|----------------------|-------------------------------|-------|
| 5/13 (六) | 早上 9:30- 11:30 | 為管教建立界線:翩翩老師的25 個心法,引導孩子獨立 | 何翩翩老師 |

本學期家長輔導知能工作坊暫停一學期,新學年將有更精彩的講座及工作坊安排!

各科教師教學計畫



https://reurl.cc/OVkN2A



資料組第二學期生涯活動預告

- 1. 多元入學宣導說明會-高中、高職場
- 2. 選所愛好好讀有前途-新北高工、德霖五專、龍華科大參訪
- 3. 八年級職校參訪

上學期已辦理

下學期 預計辦理

- 1. 七八年級職群博覽會: 4/12 (三) 09:00-15:50 各職校群科擺攤
- 2. 八年級生涯萬花筒: 5/24(三) 主題學習-職業達人來分享
- 3. 八年級技藝班說明會:學生場(3/20)、家長場(3/22)晚上實體
- 4. 九年級適性入學宣導學生場:2/15(三)、家長場3/4(六)家長日
- 5. 九年級多元入學說明會-2/22(三)五專、建教合作場
- 6. 新北最大場-高中職教育博覽會3/26(日)-新北市政府前廣場 線上博覽會:3/1正式上線



高職五專各校說明會及相關資訊:輔導處專區-生涯發展與技職教育專區

十二年國民基本教育適性輔導作為

❖國中學生生涯輔導紀錄手冊

- ▶ 100學年度起,新生每人一冊(101學年度微調)
- ▶ 手冊可幫助學生澄清個人的性向、興趣、價值觀,瞭解家人的期待,及自己的學習表現(會考、學習成就、社團幹部、獎懲、職業試探結果等)比較適合哪一類學校及科別,做為升學選校參考

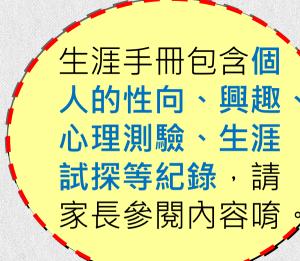






十二年國民基本教育適性輔導作為

❖國中學生生涯輔導紀錄手冊





目 錄

| 項目 | 分項目 | 頁碼 | 填寫人 | 建議填寫時間 |
|---------------|-------------------------------------|-------|------------------------|---|
| and the train | (一)自我認識 | 1-2 | 學生 | 毎年9月,依年級別填寫 |
| 一、我的成長故事 | (二)職業與我 | 3 | 學生 | 母午 9 月,似午椒別填為 |
| | (一)性向測驗 | 4 | 學生 | 測驗實施後填寫 |
| 二、各項心理測驗 | (二)興趣測驗 | 5 | 學生 | 測驗實施後填寫 |
| | (三)其他測驗 | 6 | 學生 | 測驗實施後填寫 |
| 三、學習成果及特 | (一)我的學習表現 | 7-10 | 學生 | 1. 領域學習成績於每年 9 月、翌年 3 月(或可配合 成績單發放時間),依學 期別填寫 2. 國中教育會考、體適能 檢測於實施後浮貼成績 證明影本 |
| 殊表現 | (二)我的經歷 (幹部、社團) | 11 | 學生 | |
| | (三)參與各項競賽成果 | 12 | 學生 | 每年9月、翌年3月,依 |
| | (四)行為表現獎懲紀錄 | 13 | 學生 | 學期別填寫 |
| | (五)服務學習紀錄 | 14 | 學生 | |
| | (六)生涯試探活動紀錄 | 15-16 | 學生 | |
| 四、生涯統整面面 觀 | | 17-19 | 學生 | 三年級第 2 學期初(約 3 月) |
| 五、生涯發展規劃 書 | | 20-21 | 學生 家長 導師 輔導教師 | 三年級第2學期 (免試入學及特色招生前) |
| | (一)學生生涯發展觀察 紀錄 | 22 | 導師 輔導教師 | 進行學生生涯諮詢、觀察 或建議後,適時填寫 |
| 六、學生生涯發展 | (二)生涯諮詢紀錄 | 23 | 學生 | 每年9月、翌年3月,依 學期別填寫 |
| 歷程相關紀錄 | (三)家長的話 | 24 | 家長 | 每年 5-6 月,依年級別填寫。家長參閱簽章後,繳回統一保管 |
| 附錄一 | 國中技藝教育職群與 相關性向測驗、興趣測 驗之對應分析結果 | 25-27 | | |
| 附錄二 | 群科歸屬表(109 學年 度適用) | 28 | | |

十二年國民基本教育適性輔導作為

❖生涯輔導紀錄 - 家長的話

每學期的家長日, 將放置於各班上, 請家長參閱內容。



(二)家長的話

孩子在選擇國中畢業後想升讀的學校時,家長的意見與鼓勵非常重要。請您協助孩子 一起完成這本生涯輔導紀錄手冊,陪他找到嫡合自己的發展方向。

請您參閱孩子在本學年度已完成的資料,寫下給孩子的鼓勵與建議,並提醒孩子將本 手冊繳亦學校數師。謝謝你!

| 年級 | 參閱資料 | 給孩子的鼓勵及建議 | 親師溝通 導師簽章 |
|----|--|-----------|--------------|
| t | □ 我的成長故事 (P.1-P.3) □ 各項心理測驗 (P.4-P.6) □ 學習成果及特殊表現 (P.7-P.15) □ 生涯輔導紀錄 (P.21-P.23) | 家長簽章: | 年月日 |
| Д | □ 我的成長故事 (P.1- P.3) □ 各項心理測驗 (P.4- P.6) □ 學習成果及特殊表現 (P.7- P.15) □ 生涯輔導紀錄 (P.21- P.23) | 家長簽章: | 年月日 |
| 九 | □ 我的成長故事 (P.1- P.3) □ 各項心理測驗 (P.4- P.6) □ 學習成果及特殊表現 (P.7- P.15) □ 生涯統整面面觀 (P.16- P.18) □ 生涯發展規劃書 (P.19- P.20) □ 生涯輔導紀錄 (P.21- P.23) | 家長簽章: | 年月日 |

請爸媽仔細看完 孩子的各項紀錄 找時間與孩子聊 取子生 寫下自己對 孩子生涯規劃的 想法 **天要只有 簽名喔!**



技藝班是什麼? 發展自身的專長,有信心、快樂做自己!

01

<u>技藝班</u>主要是提供同學認識技職及試探機會, 增進學習興趣與學習信心的功能喔!

02

可以讓讀書考試非強項的你/妳, 能發展自身的專長,有信心、快樂做自己!



屬於正式課程喔!是技職教育的其中一種課程。



相關內容



以學生興趣與需求為主· 上、下學期分別選修1職群。



達15人才開班。



週五下午<u>抽離</u>學生至高職上課 (每班安排一位帶隊教師)。



由國中端提出需求,高職端規畫課程。



遴選辦法

填寫技藝班遴選申請表

繳交遴選表、生涯檔案、生涯手冊

校內召開遴輔會,依積分比序錄取。



升學優勢管道



建教合作班



實用技能學程



專業群科特色招生

(國中技藝班可加20分/100分)



產業特殊需求類科



技優甄審入學 (技藝競賽、技藝班加分)



五專免試入學

(技藝教育課程最高加3分)



八年級技藝班說明會-預計辦理學生場(3/20)及家長場(3/22), 有技藝傾向的學生可報名說明會唷,屆時會同時發下申請表單。

輔導處-特教組宣導

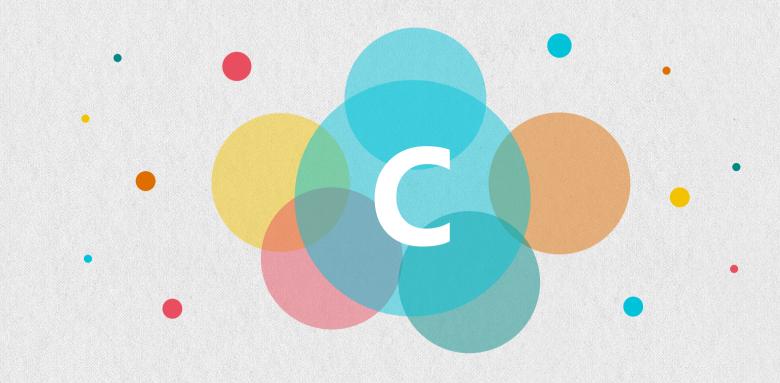
資優鑑定相關訊息

1.112新北資優鑑定初選資訊:

- (1)鑑定日期-3/11(六)預計8:30入場 16:00出場
- (2)鑑定地點-
 - 土城附近國小、國中六、七年級待鑑定數理資優生:土城國中
 - 本校七年級待鑑定語資生:板橋光復高中
- (3)本校考場服務:代訂便當(公告於校網首頁家長學生訊息區)
- (4)光復高中考場服務最慢請於3/10前關注該校校網首頁

2.高中科學班甄選資訊:

- (1)初試日期-3/11(六)
- (2)初試地點-建中、北一女、師大附中(請於3/10前關心該科學班網站)



教務處資訊

教務處宣導-設備組宣導

- 1. 七八九年級每學期會有親子共讀文章張貼 於聯絡簿,請家長與孩子們共同閱讀。
- 2. 教育部「新生閱讀推動計畫」給七年級新生每人一本優良讀物,歡迎家長與孩子們一起閱讀。

教務處宣導-國中畢業條件



- 1. 除公、喪、病假或其他不可抗力等因素外, 學習期間上課總出席率至少達三分之二以上。
- 2. 經改過銷過後,未有記滿三大過者。
- 3. 學習領域中有四個學習領域領域以上畢業總平均成績列 60分以上者。
 - ※班級親師座談會的書面資料會說明各科評量標準

不符規定者,發給修業證明書

教務處宣導-榮譽表揚



- 1. 每次段考校排前50名教務處將公告在公佈欄· 並製作獎狀。
- 2. 每次段考校排名前10名,升旗由校長頒獎。
- 3. 每學期國英數社自總成績各班前3名,教育局於下學期初頒500元獎學金。



家長也要時時關心孩子、給予鼓勵與獎勵!

家長問題回覆

| 序號 | 家長提出之問題 | 負責回覆處室/回覆內容 |
|----|---|--|
| 1 | 想知道,暑假的行事曆 | 教務處:暑期行事曆預計為開始一個月前上網公告 (6月1日)。如有特別需要提早 了解的事項,請以電話與導師或教務主任聯繫。 |
| 2 | 汽機車接送孩子上下學可以暫時停車的確切位置 | 學務處:家長接送區請於校網查閱。https://www.tcjh.ntpc.edu.tw/p/404-1000- 8533.php 家長接送區-校網連結 |
| 3 | 是否能提議午餐費增加,改善菜色 | 學務處:營養午餐這學年才調漲增加菜色,合約到期前會徵詢家長會的意見,提交午餐供應委員會決議。 |
| 4 | 學期中進行幼兒園興建工程,是否會影響到學生上課呢? | 總務處:幼兒園新建工程為獨立出入口且和最近教學區隔一停車場空間,如工程噪音超過標準,可開空調因應。 |
| 5 | 請假單是否可於學校網站下載? | 學務處:本學期開放學生請假得使用新北校園通app線上請假,亦得使用紙本請假,相關請假規定請參閱校網附件。https://www.tcjh.ntpc.edu.tw/p/404-1000-8534.php 請假相關規定-校網連結 |
| 6 | 路口紅綠燈號誌讀秒;有看過土中學生騎乘電動滑板車 ,校方有無因應或宣導? | 學務處:本校並未發現有學生上放學使用電動滑板車,學務處會經常利用朝會以及 各項活動做相關的交通安全宣導。 |
| 7 | 如用ChatGPT 科技協助撰寫作業,學校因應措施 | 教務處: (1) 正式的紙筆測驗,無法攜帶行動載具,所以不會受ChatGPT影響。 (2) 其他作業,如果是教學可以允許上網蒐集資料,使用ChatGPT也是培養學生 資訊素養的一部分。 |
| 8 | 每星期五下午技藝課,學校安排數理英課程,會影響學 習進度,安排課程時,為何沒考慮排非主科課程? | 教務處:學校排課,需考量眾多事項。對於家長的建議,教務處會納入做全校整 體的評估。 |
| 9 | 針對每次考試成績的班排和校排,能否請老師私下告知 想要知道的學生?以便讓家長及時掌握孩子的學習狀況 ,謝謝!! | 教務處:對於小孩的學習狀況,可以私下與導師洽詢與溝通。 |
| 10 | 家長要如何面對即將會考的兒女? | 輔導處:九年級本就是充滿壓力與選擇的時段,家有焦慮考生,家長也必定較為擔憂(建議先釐清是孩子的焦慮還是家長的焦慮),但考試只是學習過程的一部分,正確的關心陪伴與引導孩子面對考試壓力、未來挑戰,也是家長可以試著努力的方向。輔導處上學期有製播相關影片,歡迎一起了解考生孩子的想法、與給家長的相關建議。https://www.youtube.com/watch?v=RJ0kroOxxMl&t=1s |
| 11 | 桌椅高度不符合學生身高使用 | 總務處:本校已針對身高180公分以上學生採購桌椅並於2/23發給同學使用。若再 有高度不符問題,請跟總務處反映 |

學校聯絡方式

若有相關疑問,除了透過班級導師做反應及溝通之外,

也歡迎電洽學校各處室喔! 學校總機: (02)22675135

教務處分機 201~207 學務處分機 301~308

總務處分機 401~407 輔導處分機 501~508、520

升高中高職五專報名作業-註冊組分機 203

學生請假-生教組分機 303 輔導諮詢專線分機 505、520

