

## 杜絕網路的誘惑與陷阱-談網路中的正向教養

親愛的家長您好：

隨著科技的進步，生活中我們漸漸離不開 3C 產品，網路有其便利之處，自然也有隨之而來的風險。在青春期教養孩子的歷程中，您是否經常擔心孩子會因使用網路受到詐騙或是交到壞朋友呢？您是否也在提供孩子 3C 的過程中有許多的考慮跟擔心呢？本次親職講座，我們邀請到張閔淳心理師來跟家長們分享，教大家如何辨識網路的誘惑與陷阱，並如何在網路教養時代裡正向的與孩子互動，歡迎各位爸媽一起來學習增能喔！

~~輔導處誠摯邀請您一同參加~~

☘時間：111.10.1（星期六）早上 9：30-11：30 ☺

☘地點：Google Meet 線上會議室

☘講題：杜絕網路的誘惑與陷阱-談網路中的正向教養

☘講師：張閔淳心理師

★ 現任：澄禾心理諮商所（桃園）杜華心苑心理諮商所（新竹）

★ 講師簡介：專長為兒童、成人個別諮商與心理治療、兒童遊戲治療、親職教育、哀傷失落、創傷與壓力因應、校園創傷知情、情緒調適、情感議題，著有《別以為乖乖牌的孩子情緒很安全》《前青春期的孩子情緒像隻貓》。

※欲參與本次親職講座的家長，請於 **9月26日（星期一）**

前用手機掃右邊 QR code 回填【線上報名表】。

※為鼓勵家長參與親職講座共同增能，每參加一場，

學生就可記**嘉獎 1 支**喔。

※因應疫情變化並減少群聚，講座為線上形式，另提供報名且成功錄取的家長會議室連結，也請家長要準時上線上課喔！

※若有未盡事宜，請洽詢輔導處 TEL：2267-5135 轉 502 輔導組

～次回預告～

親職講題: 10/29(六)早上 9:30-11:30

【適性發展-和孩子相伴不相絆】 講師:郭葉珍教授



# 新北市立土城國中 111 學年度第 1 學期

## 「杜絕網路的誘惑與陷阱-談網路中的正向教養」親職講座活動照片

主題：杜絕網路的誘惑與陷阱-談網路中的正向教養

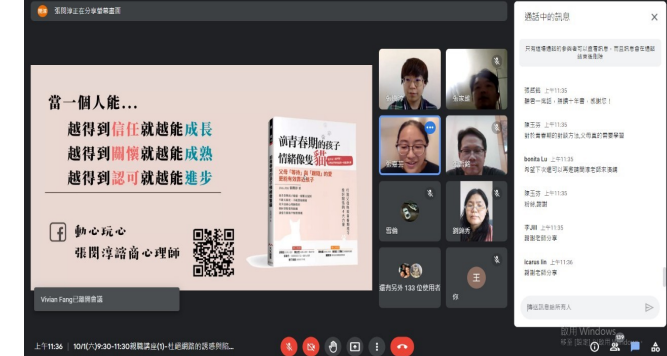
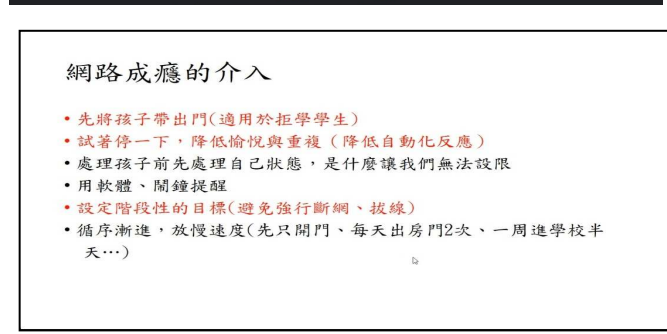
日期：111.10/01（星期六）9:30-11:30

對象：學生家長、校內教師

說明：邀請諮商心理師張閔淳透過線上的方式，針對青少年中常見的網路成癮、網路過度使用的狀況，說明家長在管教孩子使用網路時可以如何運用正向溝通技巧，也提供練習培養同理心的方法，引導家長理解孩子情緒背後的成因、以及如何協助孩子調節原因。

講師：張閔淳心理師

活動照片：



講師提供具體清楚之網路成癮、網路過度使用的辨識方式，並提供家長及教師具體施行的策略。