

新北市土城國中附設幼兒園 113 學年度第 1 學期 8、9 月餐點表

日期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核				
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	
8/30(五)	小兔包、豆漿	咖哩雞燴飯、有機蔬菜、大黃瓜湯						時令水果	皮蛋瘦肉粥	v	v	v	v
9/2(一)	黑糖饅頭、豆漿	肉絲滑蛋燴飯、有機蔬菜、冬瓜湯						時令水果	水煮玉米	v	v	v	v
9/3(二)	蘿蔔糕湯	什錦麵、有機蔬菜						時令水果	擔仔麵	v	v	v	v
9/4(三)	生日蛋糕、鮮奶	咖哩雞燴飯、有機蔬菜、味增湯						時令水果	蔬菜湯餃	v	v	v	v
9/5(四)	紅豆土司、鮮奶	吻仔魚滑蛋粥、有機蔬菜						時令水果	餛飩麵線	v	v	v	v
9/6(五)	雲吞蛋花湯	肉燥飯、有機蔬菜、紫菜蛋花湯						時令水果	芋香肉粥	v	v	v	v
9/9(一)	葡萄吐司、鮮奶	五穀飯	油蔥雞	菜脯蛋	有機蔬菜	海帶芽湯	時令水果	綠豆湯	v	v	v	v	
9/10(二)	小兔包、豆漿	三寶飯	酥炸土魷魚	壽喜燒肉片	有機蔬菜	竹筍排骨湯	時令水果	地瓜湯	v	v	v	v	
9/11(三)	雙蛋粥	奶油白醬什錦燴飯、有機蔬菜、大黃瓜貢丸湯						時令水果	茶葉蛋、麥茶	v	v	v	v
9/12(四)	餛飩蛋花湯	白米飯	芝麻雞腿	香滷豆干	有機蔬菜	豆腐蛋花湯	時令水果	魚片粥	v	v	v	v	
9/13(五)	銀絲卷、豆漿	日式豬肉丼飯、有機蔬菜、蘿蔔大骨湯						時令水果	海鮮蒸煮麵	v	v	v	v
9/16(一)	鮮奶饅頭、豆漿	燕麥飯	蠔香鯛魚	什錦烤麩	有機蔬菜	黃瓜大骨湯	時令水果	米苔目湯	v	v	v	v	
9/17(二)	中秋節												
9/18(三)	雞肉末粥	青花肉咖哩烏龍麵、有機蔬菜、肉羹湯						時令水果	紅豆湯	v	v	v	v
9/19(四)	銀絲卷、鮮奶	紫米飯	塔香三杯雞	小黃瓜炒蛋	有機蔬菜	虱目魚丸湯	時令水果	愛玉甜湯	v	v	v	v	
9/20(五)	菜包、米漿	蕃茄肉醬通心麵、有機蔬菜、玉米排骨湯						時令水果	鍋燒意麵	v	v	v	v
9/23(一)	肉包、豆漿	五穀飯	十三香雞翅	花椰炒花枝丸	有機蔬菜	白玉油豆腐湯	時令水果	花生豆花	v	v	v	v	
9/24(二)	玉米脆片、鮮奶	燕麥飯	蠔香白肉	麻婆豆腐	有機蔬菜	老菜脯雞湯	時令水果	蛋汁雞絲麵	v	v	v	v	
9/25(三)	吻仔魚蛋香粥	什錦海鮮炒麵、有機蔬菜、豆腐味噌湯						時令水果	紅豆牛奶湯	v	v	v	v
9/26(四)	金絲捲、米漿	白米飯	香滷雞小腿	蔥花炒蛋	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	燕餃粉絲湯	v	v	v	v	
9/27(五)	愛心牛奶球、優酪乳	水餃、什錦時蔬湯、有機蔬菜						時令水果	水煮蛋、麥茶	v	v	v	v
9/30(一)	小餐包、鮮奶	糙米飯	滷肉燥	筍白筍炒豆干	有機蔬菜	海芽蛋花湯	時令水果	菠菜魚餃湯	v	v	v	v	

本園一律使用國產豬食材。由食材供應商-旭巖企業有限公司提供。

\* 備註：此菜單為循環式菜單，餐點內容配合時令季節設計，如遇特殊狀況將做適時彈性調整，敬請見諒！（若孩子對某些食物過敏或不適，請先告知老師

