

新北市土城國中附設幼兒園 113 學年度第 2 學期餐點表 5 月餐點表

每月週序	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
5/1(四)	蛋香蒸煮麵	糙米飯	滷雞翅	番茄炒蛋	有機蔬菜	瓠瓜雞湯	時令水果	蒸蘿蔔糕	v	v	v	v
5/2(五)	清粥小菜	洋蔥鮭魚炒飯、有機蔬菜、冬瓜湯						時令水果	鮮奶紅豆湯	v	v	v
5/5(一)	果醬吐司、冬瓜茶	三寶飯	三杯雞	秀珍菇炒豆包	有機蔬菜	什錦蔬菜湯	時令水果	陽春麵	v	v	v	v
5/6(二)	皮蛋瘦肉粥	白米飯	蒜泥肉片	玉米炊蛋	有機蔬菜	蘿蔔湯	時令水果	日式關東煮	v	v	v	v
5/7(三)	海綿蛋糕、鮮奶	咖哩雞肉飯、有機蔬菜、番茄鮮蔬湯						時令水果	蔬菜瘦肉粥	v	v	v
5/8(四)	鍋燒意麵	糙米飯	糖醋魚柳	蝦米炒瓠瓜	有機蔬菜	水梨排骨湯	時令水果	大滷湯	v	v	v	v
5/9(五)	叻仔魚粥	肉燥炒米粉、有機蔬菜、老菜脯雞湯						時令水果	牛奶西米露	v	v	
5/12(一)	珍珠丸子、味噌湯	五穀飯	醬爆雞柳	蔥花蛋	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	南瓜粥	v	v	v	v
5/13(二)	高麗菜小米粥	白米飯	香菇肉燥	炒四季豆	有機蔬菜	貢丸湯	時令水果	擔仔麵	v	v	v	v
5/14(三)	玉米脆片、鮮奶	南洋鳳梨蝦仁炒飯、有機蔬菜、香菇雞湯						時令水果	仙草凍甜湯	v	v	v
5/15(四)	鍋燒雞絲麵	糙米飯	蔥燒雞肉	蛋香百頁	有機蔬菜	玉米大骨湯	時令水果	蔬菜粉絲湯	v	v	v	v
5/16(五)	雙蛋粥	番茄肉醬通心麵、有機蔬菜、玉米濃湯						時令水果	什錦麵線	v	v	v
5/19(一)	馬拉糕、麥茶	三寶飯	洋蔥豬柳	日式蒸蛋	有機蔬菜	青菜豆腐湯	時令水果	番茄關廟麵	v	v	v	v
5/20(二)	家常湯麵	白米飯	酥炸雞丁	三杯杏鮑菇	有機蔬菜	鳳梨苦瓜湯	時令水果	綠豆湯	v	v	v	v
5/21(三)	高麗菜鹹粥	水餃、有機蔬菜、酸辣湯						時令水果	味噌豬肉拉麵	v	v	v
5/22(四)	青菜蛋花湯麵	糙米飯	馬鈴薯燉肉	清炒花椰菜	有機蔬菜	叻仔魚海帶芽湯	時令水果	檸檬愛玉	v	v	v	v
5/23(五)	金絲捲、優酪乳	雞肉親子丼、有機蔬菜、薑絲蛤蜊湯						時令水果	鮪魚洋蔥粥	v	v	v
5/26(一)	紅豆吐司、麥茶	五穀飯	照燒豬肉	玉米毛豆仁	有機蔬菜	虱目魚丸湯	時令水果	什錦拉麵	v	v	v	v
5/27(二)	米粉湯	白米飯	蘑菇雞丁	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	大豆芽湯	時令水果	地瓜甜湯	v	v	v	v
5/28(三)	芝麻包、米漿	肉絲刀削麵、有機蔬菜、海芽蛋花湯						魚片粥	v	v	v	v
5/29(四)	冬粉湯	糙米飯	蔥燒鯛魚片	鹹蛋鮑魚菇	有機蔬菜	金針大骨湯	時令水果	餛飩蔬菜湯	v	v	v	v
5/30(五)	端午節連假											

📢 本園一律使用國產豬🐷肉食材・由食材供應商-旭歲企業有限公司提供。



* 備註：此菜單為循環式菜單，餐點內容配合時令季節設計，如遇特殊狀況將做適時彈性調整，敬請見諒！（若孩子對某些食物過敏或不適，請先告知老師，謝謝您！）

