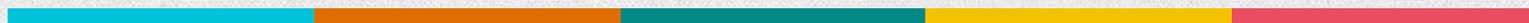
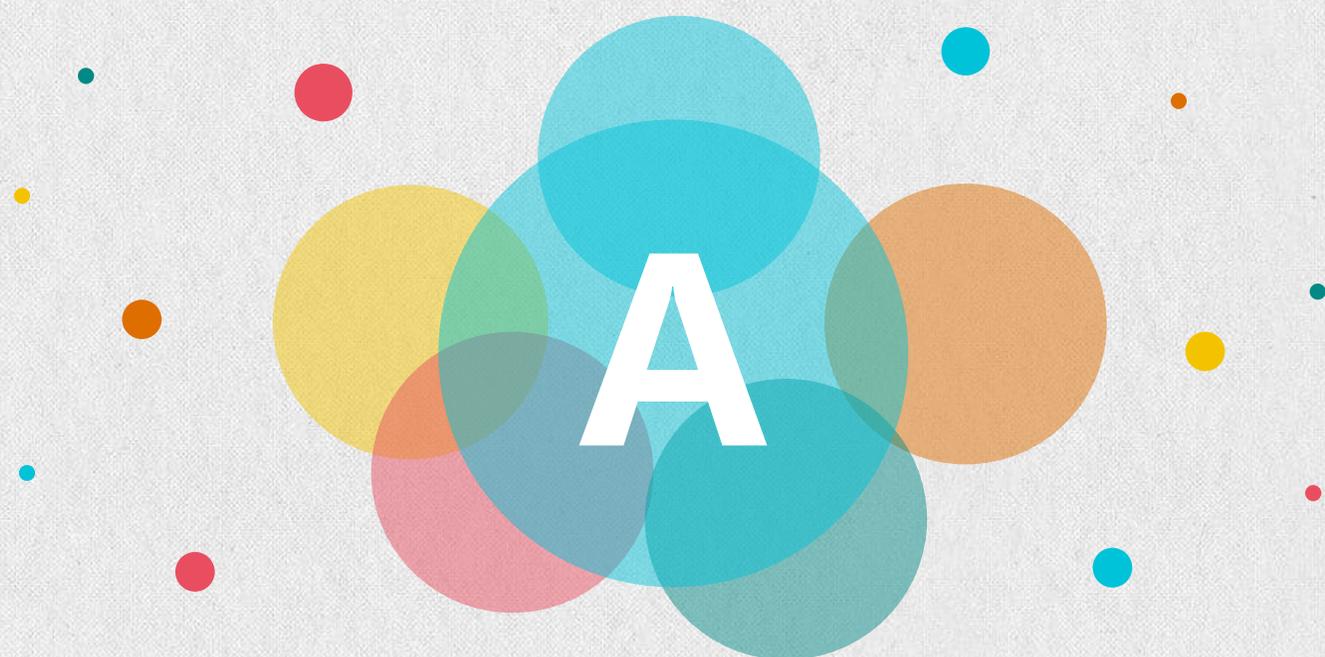


112-2

# 家長日親師及行政宣達資料

 新北市立土城國中 113/3/2



A decorative graphic featuring a central white letter 'A' overlaid on several overlapping, semi-transparent circles in various colors including teal, yellow, orange, and pink. The background is a light gray with a fine, woven texture. Scattered around the central graphic are several small, solid-colored dots in teal, orange, yellow, and pink.

A

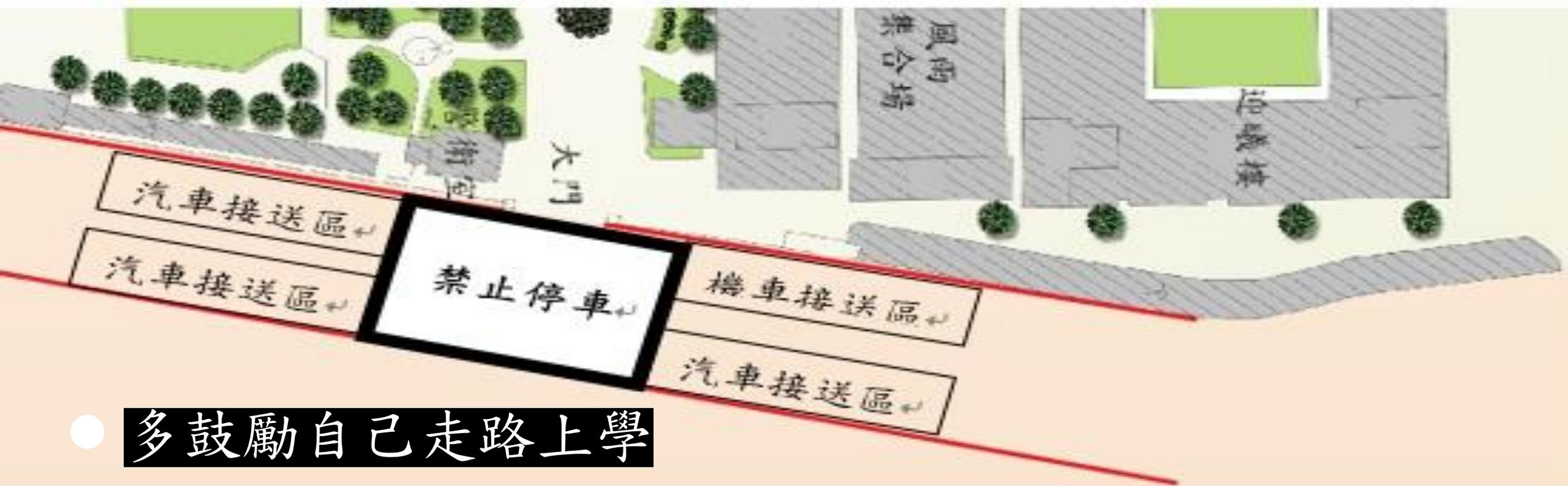
# 學務處的叮嚀

---

# 生教組-友善校園提醒

- 友善校園4不4要：不批評、不謾罵、不玩笑、不觸碰；要友善、要尊重、要同理、要告知
- 關心小孩在**校內外**與**網路上**發生的任何事情(如：發文、訊息)，若有發現任何不妥當事情，**可打電話跟導師或學務處反應瞭解**。
- 鼓勵小孩培養正向休閒活動，並注意小孩交友，及所交朋友的習性。
- 注意小孩放學回家的時間，**勿讓小孩在外逗留**，以免染上惡習。

# 生教組-交通安全提醒



- 多鼓勵自己走路上學
- 請家長放慢車速且注意來車。
- 騎機車者與乘客請戴安全帽;開車者與乘客請繫上安全帶

# 生教組-交通安全提醒



請向前開

請在無雙黃線處迴轉

# 生教組-防詐騙提醒

---

## 牢記三不&三要原則

- (一)不聽信電話通知，要保持冷靜。
- (二)不告知個人資料，要立即查證。
- (三)不依據所留電話查證，要報警處理。

撥165專線查證

# 歡迎下載新北校園通

---

線上請假

成績查詢

出缺席紀錄掌握

好禮多重送





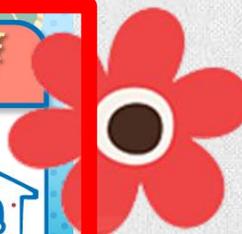
# 衛生組—衛教宣導、登革熱防治

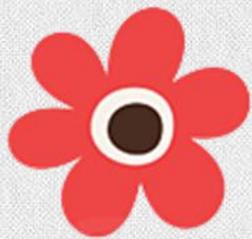
新北市政府 教育局  
新北市政府 衛生局  
新北市政府 登革熱防治中心

## 新北校園齊防疫 病毒龍總去 健康龍總來

- 1 落實防疫三部曲**
  - 備妥防疫物資
  - 強化防疫措施
  - 落實防疫應變
- 2 落實生病不上班 不上學**

在家休養直至症狀解除後24小時再返回學校
- 3 加強衛教宣導**
  - ▶ **良好衛生習慣**  
注意手部清潔消毒，遵守咳嗽禮節  
適度運動、充足睡眠及均衡飲食
  - ▶ **注意危險徵兆**  
如有呼吸困難、持續高燒、胸痛及意識改變等徵兆請儘速就醫
  - ▶ **鼓勵接種疫苗**  
定期接種流感及新冠等疫苗
- 4 登革熱防治**
  - ▶ **落實校園環境巡檢**  
學校依「登革熱病媒蚊孳生源自我檢查表」落實校園環境巡檢
  - ▶ **落實校安通報**  
關懷全校教職員工生健康狀況  
若發現確診病例應落實校安通報
  - ▶ **配合政府進行防治工作**  
加強衛生教育宣導  
並配合政府進行各項防治工作





# 健康密碼85210



## 85210 成長煩惱零!



天天 **8** 小時,睡眠不能遲  
充足的睡眠不只能長得更高,  
白天也能更專注更有精神!



吃滿 **5** 蔬果,健康跟著我  
蔬菜水果提供成長必需的營養素,  
千萬別忘了!



3C **2** 小時,視力得重視  
視力保健在年輕時是關鍵,  
別讓自己的眼睛太疲勞了!



**1** 天半小時,運動要確實  
運動能消耗多餘的脂肪,  
還能讓身材變的勻稱哦!

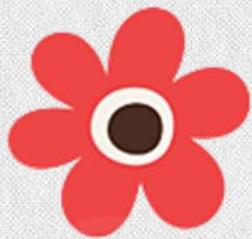


多喝白開水,糖分 **0** 積累  
含糖飲料過多的糖分容易堆積在體內,  
多喝白開水對身體更健康!

### 豆豆健康日誌

每天的小任務,你都做到了嗎?  
跟豆豆一起來看看吧!





# 衛生組-營養午餐退費方式



## ※營養午餐停餐退費方式-事假或病假

### 事假

學生請於兩天前提出

事前填妥個人退費單，  
請導師及家長簽名後，  
學生於期限內繳回午餐秘書。

### 病假

學生返校後三日內

學生個人填妥停餐單，  
請導師及家長簽名後，  
並於期限內繳回午餐秘書。

- ◆若有特殊個案或臨時狀況，「當天或第一時間」請家長務必告知導師，再由導師轉知午餐秘書，以利後續退費事宜。
- ◆午餐退費相關表單路徑：校網首頁—學務處專區—營養午餐公告。
- ◆請注意申請時限，逾時不候！

# 登革熱滅蚊「巡、倒、清、刷」居家4招不可少



The infographic is a 2x2 grid of colored squares with icons and text. The top-left square is blue and contains an icon of a bottle and a glass, with the text 'STEP 1 巡 積水容器、水溝'. The top-right square is yellow and contains an icon of a container being poured, with the text 'STEP 2 倒 倒蓋容器'. The bottom-left square is orange and contains an icon of a person cleaning a trash can, with the text 'STEP 3 清 清容器、水溝'. The bottom-right square is purple and contains an icon of a hand scrubbing a surface, with the text 'STEP 4 刷 刷掉蟲卵'. In the center, there is a large red '4' and the text '滅蚊 4 招' next to a mosquito icon with a red prohibition sign over it. Below this, there is a line of small text: '蚊子在積水和污濁的地方產卵，家裡內外任何容器積水均應立刻清除乾淨，掌握滅蚊4招，保證您不患！' At the bottom of the infographic is the logo of the Singapore Health Department and the slogan '新加坡政府衛生局 關心您'.

STEP 1 巡  
積水容器、水溝

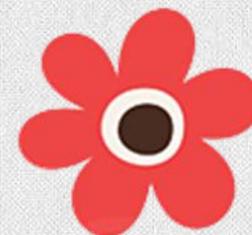
STEP 2 倒  
倒蓋容器

滅蚊 4 招

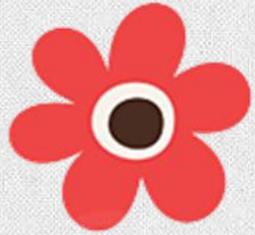
STEP 3 清  
清容器、水溝

STEP 4 刷  
刷掉蟲卵

新加坡政府衛生局 關心您



# 環保局居家回收宣導



新北市政府環境保護局 | 廣告

## 親愛的！我們分開了

112年10月1日起下列7大類資源回收物交給清潔隊時  
請分開單獨回收，不可混合交付

### 要乾淨

要很乾淨才能再利用，  
請分開回收。



廢乾淨塑膠袋



包裝用發泡塑膠  
(保麗龍)

### 容易碎

容易割傷回收人員，  
請分開回收。



廢玻璃容器



廢照明光源

### 超易燃

常常造成火災風險，  
請分開回收。



廢乾電池



廢鉛蓄電池



易燃物  
(打火機、瓦斯罐、點煙器)

依據新北市112年9月12日新北環維字第1121752310號  
公告，**不確實分開回收**，依廢棄物清理法

處新臺幣**1200元**以上**6000元**以下罰鍰。



更多回收問題找  
新北回收易查通



# 環保局居家回收宣導

新北市政府環境保護局 | 廣告

## 回收物給清潔隊時 一律使用

### 可辨別內容物之袋子/箱子



#### 可裝回收物



透明、半透明  
塑膠袋裝



紙箱、紙袋  
重複使用之環保袋



#### 回收車不收



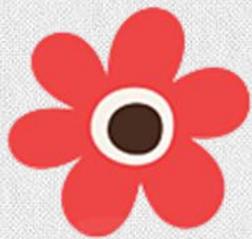
\* 因為看不清內容物

不透明塑膠袋

違者可依廢棄物清理法處新臺幣  
**1,200至6,000元**之罰鍰

謝謝您的配合!

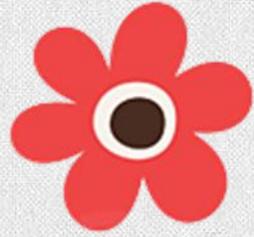
讓我們正確分辨回收物



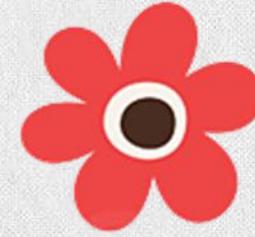
## 健康中心小叮嚀



- 如醫師開立退燒藥3日，  
請依醫囑服用退燒藥完畢後滿24小時，  
體溫正常才可到校。
- 遵循「發燒生病不到校」原則。



# 健康中心小叮嚀



- 每學期健康中心量測身高、體重及視力後，  
會發下通知單，

若學生視力不良請家長協助帶至合格醫療  
院所複診。

# 聯絡簿家庭防災卡填寫宣導

家庭防災卡		
人 who	<b>緊急聯絡人</b>	<b>稱謂</b> 例：爸爸、媽媽、叔叔
		<b>手機/電話</b> 例：0912-345678 / 02-2345-6789
地 where	<b>1991 約定電話</b>	<b>約定集合地點</b>
	<b>學校</b> 例：02-98765432	例：家巷口公園
	<b>家庭</b> 例：02-98765432	
備註	1、家庭防災卡除印製於聯絡簿方便填寫外，應讓學生隨身攜帶，於突發狀況時能夠使用。 2、緊急聯絡人應由法定代理人或監護人填寫，得填寫父母親、監護人、親戚或前述之友人，以填寫 2 人以上為原則。 3、教師應引導學生操作 1991 報平安留言平臺建立家庭報平安電話，學校亦建立報平安電話，用於災害發生時傳遞資訊。操作方式可進入內政部消防署 1991 報平安留言平臺網頁 ( <a href="https://www.1991.tw/">https://www.1991.tw/</a> ) 瀏覽。 4、約定集合場所(地點)以因應地震災害為主，得依在地化災害特性填寫或增列。 5、學校應指派人員每年定期檢查一次家庭防災卡。	

請家長和學生討論  
並填寫**聯絡簿**後面  
**家庭防災卡**的**緊急**  
**聯絡人**和**約定集合**  
**地點**

# 九年級服務學習宣導

- **校內服務**：學校規劃每位學生**每學期6小時**之服務學習活動(開學、結業式校園環境整理、校慶運動會、主題學習課程、寒暑假愛校服務…等)。
- **校外服務**：學生可利用課餘時間，自行至校外參與服務學習活動，參與服務機構應為政府機關(構)、法人、或經政府立案之人民團體，活動後持活動單位發與之「服務證明單」至訓育組覆核並登錄服務時數。
- **服務時數登錄期程**：上學期：8/1~1/31  
下學期：2/1~7/31
- **服務分數計算**：每學期服務滿6小時以上→5分(不足一律0分)  
連續5學期採計3學期計分  
上限15分

# 七八年級服務學習宣導

- **校內服務**：學校規劃每位學生**每學期6小時**之服務學習活動(開學、結業式校園環境整理、校慶運動會、主題學習課程、寒暑假愛校服務…等)。
- **校外服務**：學生可利用課餘時間，自行至校外參與服務學習活動，參與服務機構應為政府機關(構)、法人、或經政府立案之人民團體，活動後持活動單位發與之「服務證明單」至訓育組覆核並登錄服務時數。
- **服務時數登錄期程**：上學期：8/1~1/31  
下學期：2/1~7/31
- **服務分數計算**：每學期服務滿6小時以上→4分(不足一律0分)  
連續5學期採計3學期計分  
上限12分

# 學校重點社團



直笛團

童軍團



歡迎有興趣的同學加入

# 下學期體育活動-班際球類競賽

---



七年級足球射門大賽10男10女



八年級排球男女混合單一性別不得少於兩位



九年級籃球賽(會考後畢業季)

# 體適能檢測

- 身體組成BMI。
- 坐姿體前彎。(最低標準男生18公分，女生28公分)
- 一分鐘仰臥起坐。(最低標準男生29下，女生22下)
- 立定跳遠。(最低標準男生148公分，女生122公分)
- 男1600公尺、女800公尺。(最低標準男生11分16秒內，女生5分16秒內)



The image shows a screenshot of the login page for the Ministry of Education Physical Fitness system. The page has a blue header with the logo and text '教育部體適能' and '健康體育護'. The main content area is white and contains the following elements:

- 體育護照登入** (Physical Fitness Passport Login)
- 請輸入帳號** (Please enter account number): A text input field with the label '帳號' (Account Number).
- 請輸入密碼** (Please enter password): A text input field with the label '密碼:最近一次就學紀錄之學號或座號' (Password: Student ID or Seat Number from the most recent school record).
- 我不是機器人** (I am not a robot) with a CAPTCHA logo.
- 記住我** (Remember me).
- [忘記密碼/更改電子郵件帳號](#) (Forgot password / Change email account).
- 登入** (Login) button.
- 登入如有問題，請與校園學務處聯繫電話：02-2653-3333

# 教育部體育署體適能網站



教育部體育署體適能網站



最新消息

體適能介紹

體適能測驗

體適能常模

線上評估

建議處方

資料下載

相關網站



教育部體育署

## 最新消息

更多...

- 【2022/08/22】未完成 PACER & 仰臥捲腹學校請注意!!!!
- 【2021/08/19】【體適能&游泳】體適能資料暨游泳與自救能力上傳操作說明會
- 【2022/06/30】【體適能&游泳】體適能&游泳補傳作業方式
- 【2022/03/18】【國民指導員】111年度國民體適能指導員檢定考試
- 【2021/10/08】【游泳】全國中、小學學生游泳與自救能力基本指標(最新)
- 【2022/02/11】【體適能】體適能網站/體育網路護照登入常見Q&A
- 【2021/10/18】110年第二梯次國民體適能指導員臺北及花蓮場次檢定考試時間表
- 【2021/08/24】110年第一梯次指導員檢定考試、梯次時間資訊

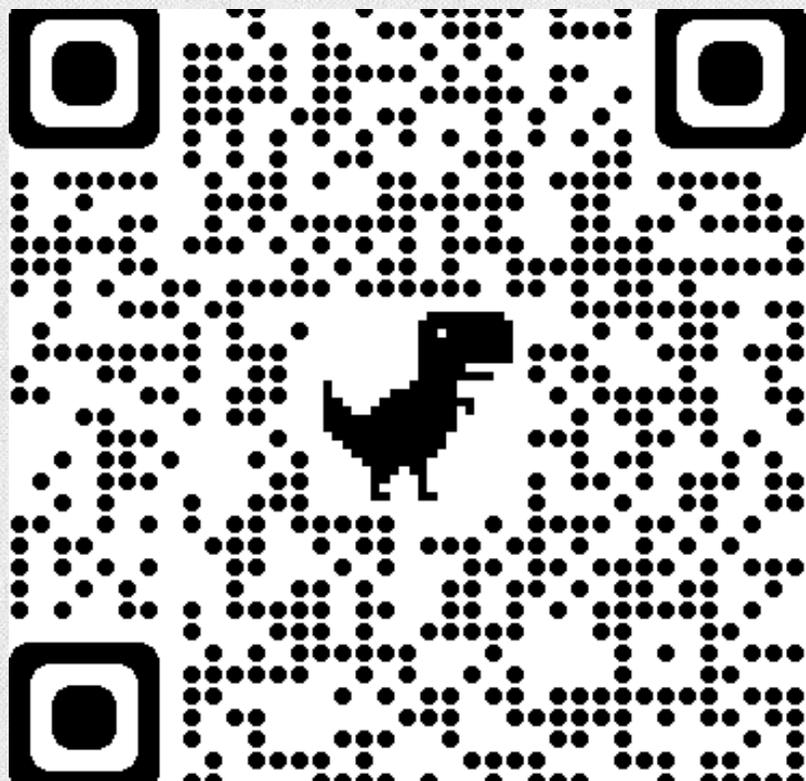
## 學校教師

- 體適能資料上傳
- 游泳與自救能力上傳
- 檢測站團體報名
- 檢測站報名管理

## 學生 / 家長

- 檢測站個人報名
- 健康體育網路護照
- 跑步大撲滿
- 跑步知識

# 體育能網站QR碼



每一位同學上網登入  
可查詢自己的體適能成績  
以了解自己的適能狀況及  
每個階段身體成長的過程

首次登入帳號（身分證  
字號，英文字要大寫+9  
位數字）；密碼（學號）

# Sh150 大跑步計畫

- 鼓勵同學多多運動，培養健身運動好習慣，提升健康適能，是對自我健康負責的態度。
- 各年級公里數累積前三名之班級，全班嘉獎一次。
- 班級個人公里數累積前三名之同學，嘉獎一次。

班級

新北市立土城國中SH150大跑步記錄表(班級)

序號	日期	星期	時間	圈數	師長認證	備註
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						

SH150個人跑步登記表

班級	序號	日期	星期	時間	圈數	師長認證
	1					
	2					
	3					
	4					
	5					
	6					
	7					
	8					
	9					

教育部體育署體適能網站

最新消息

體適能介紹  
體適能測驗  
體適能常模  
線上評估  
建議處方  
資料下載  
相關網站

學校教師  
體適能資料上傳  
游泳與自救能力上傳  
檢測站異體報名  
檢測站報名管理

學生/家長  
檢測站個人報名  
健康體育網路護照  
跑步大擲蛋  
跑步知識

最新消息

【2022/08/22】未完成 PACER & 仰臥捲腹學校請注意!!!!

【2021/08/19】【體適能&游泳】體適能資料暨游泳與自救能力上傳操作說明會

【2022/06/30】【體適能&游泳】體適能&游泳補傳作業方式

【2022/03/18】【國民指導員】111年度國民體適能指導員檢定考試

【2021/10/08】【游泳】全國中、小學學生游泳與自救能力基本指標(編新)

【2022/02/11】【體適能】體適能網站/體育網路護照登入常見Q&A

【2021/10/18】110年第二次國民體適能指導員臺北及花蓮場次檢定考試時間表

【2021/08/24】110年第一梯次指導員檢定考試-樣次時間資訊

# 運動代表隊

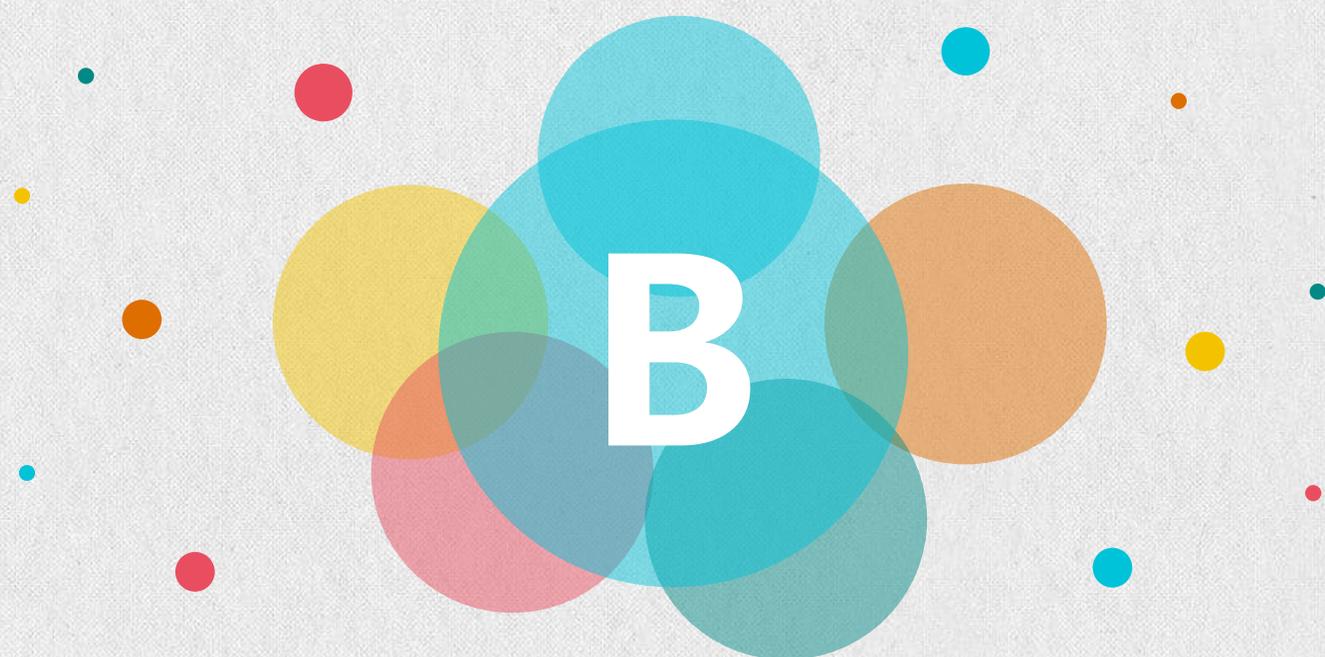
## 柔道隊



## 田徑隊



歡迎有興趣的同學加入土城中運動代表隊

A decorative graphic featuring a central white letter 'B' surrounded by several overlapping circles in various colors (teal, yellow, orange, pink, blue, green). The circles are arranged in a cluster, with some overlapping each other. The background is a light gray with a fine, woven texture. Scattered around the central cluster are several small, solid-colored dots in teal, orange, yellow, and red.

B

# 輔導處的叮嚀

A horizontal bar at the bottom of the page, divided into five segments of different colors: teal, orange, green, yellow, and red.

輔導處的叮嚀

# 教育部家庭教育資源網



教育部  
家庭教育資源網

我和我的孩子  
——幼兒篇——

我和我的孩子  
——低年級——

我和我的孩子  
——中年級——

我和我的孩子  
——高年級——

我和我的孩子  
——青少年篇——

您有多久沒...

再忙，也別忘了小的希望被認真對待、讓爸媽一起來尊重孩子

<https://familyedu.moe.gov.tw/>

教育部家庭教育資源網站內有許多親職教養的相關知識，歡迎大家多多運用！



# 我和我的孩子

## 一本給家長的手冊(青少年篇)



<https://pse.is/4fzfdf>

教育部今年依各年齡階段製作了家長手冊，國中版內容有青春  
期常見的親職教養困境與建議，  
歡迎家長參閱線上版本喔!



# 我和我的孩子

一本給家長的手冊



—— 青少年篇 ——



國立空中大學健康家庭研究中心 編印

教育部 發行



新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

# 國中-升學諮詢管道



## 112學年度十二年國教適性入學主要入學管道

連結網址:

<https://shs.k12ea.gov.tw/site/adapt-k12ea/category?root=230&cid=230&oid=2769>





新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

# 國中 - 升學諮詢管道

在校時可向導師、任課教師、課程諮詢教師、專輔老師、輔導主任、教務主任及校長諮詢，或進入下列網站瀏覽。

諮詢管道	相關網站/聯絡電話
112年國中畢業生適性入學宣導網站	<a href="https://shs.k12ea.gov.tw/site/adapt-k12ea">https://shs.k12ea.gov.tw/site/adapt-k12ea</a>
新北市十二年國民基本教育資訊網	<a href="https://se.ntpc.edu.tw/12basic">https://se.ntpc.edu.tw/12basic</a>
十二年國教五專招生資訊網	<a href="https://www.techadmi.edu.tw/page.php?pid=51">https://www.techadmi.edu.tw/page.php?pid=51</a>
國中教育會考網站	<a href="https://cap.rcpet.edu.tw/">https://cap.rcpet.edu.tw/</a>
新北市中等教育資源網	<a href="https://se.ntpc.edu.tw/">https://se.ntpc.edu.tw/</a>
新北市高中職網路博覽會	<a href="https://www.facebook.com/expo.efroip.tw/">https://www.facebook.com/expo.efroip.tw/</a>

# 健康上網 不迷網

# 健康上網不迷網 陪孩子打贏網路BOSS

## 注意孩子網路成癮的特徵

- 無法控制上網衝動
- 無法上網時感到煩躁、易怒或憂鬱
- 上網時間越來越長
- 出現人際疏離、健康受損、拒學

※若孩子非常符合上述情形，  
建議可進一步尋求專業協助唷~



網路使用習慣量表  
請掃描←



網癮轉介流程  
請掃描←

# 社區心衛 中心資源

**Q** 心理師諮詢服務能夠提供我什麼樣的協助？

**A** 當面臨無法釐清的問題，如自我探索、生涯發展、人際關係、情感問題、婚姻與家庭、親職教養，或有情緒及心理上的困擾時，心理師都可以給予陪伴與傾聽。如有相關疑問，請向新北市社區心理衛生中心及當地衛生所諮詢。

## 心理衛生電話諮詢

衛生福利部 安心專線	直撥 1925	24 小時
各縣市生命線協會	直撥 1995	24 小時
各縣市張老師 基金會	直撥 1980	週一至週六 09:00-12:00 14:00-17:00 18:00-21:00 週日 09:00-12:00 14:00-17:00
馬偕醫院協談中心	淡水馬偕 (02)2809-4661#2179 台北馬偕 (02)2543-3535#2010	週一至週五 08:00-12:00 13:00-17:00
法鼓山關懷 生命專線	(02)2311-8585	週一至週五 09:00-12:30 13:30-17:00 18:30-21:00
各縣市家庭教育 諮詢專線	(02)412-8185	週一至週五 09:00-12:00 14:00-17:00 18:00-21:00 週六無晚上時段

## 社會福利電話諮詢

福利諮詢專線	直撥 1957	每日 08:00-22:00
長照專線	直撥 1966	週一至週五 08:30-12:00 13:30-17:30
家庭照顧者關懷專線	0800-507-272	週一至週五 09:00-17:00
爸媽 call-in 教養專線	0800-532-880	週一至週五 14:00-17:00

## 免費心理師駐點服務各區預約電話

地點	預約電話
三重區衛生所	2982-5233
永和區衛生所	3233-2780
新店區衛生所	2911-3984
新莊區衛生所	2996-7123
板橋區衛生所	2258-6606
土城區衛生所	2260-3181
汐止區衛生所	2641-2030
淡水區衛生所	2621-5620
蘆洲區衛生所	2281-2011
鶯歌區衛生所	2670-2304
中和區衛生所	2249-1936
樹林區衛生所	2681-2134
五股區衛生所	2291-7717
林口區衛生所	2606-8760
深坑區衛生所	2662-1567
三峽區衛生所	2671-1592
瑞芳區衛生所	2497-2132
泰山區衛生所	2909-9921
八里區衛生所	2610-2137
萬里區衛生所	2492-1117
石門區衛生所	2638-1007
三芝區衛生所	2636-2007
金山區衛生所	2498-4807
坪林區衛生所	2665-6272
貢寮區衛生所	2490-1431
石碇區衛生所	2663-1325
平溪區衛生所	2495-1015
雙溪區衛生所	2493-1210
烏來區衛生所	2661-7200
新北市社區心理衛生中心	2218-2158

## 新北市政府衛生局 社區心理衛生中心及心理資源

心中有壓力需要紓解嗎？  
身邊沒有人聽您訴說嗎？  
請洽本市各區社區心理衛生中心及衛生所，  
將由專人為您說明！



# 孩子，我們守護你



給家長

自殺防治懶人包

孩子，我們守護你



在社會及網路快速發展的時代，近年來在自殺自傷個案比例增加、年齡下修的情況下，有許多孩子正遭遇困境，家長們都十分掛心孩子的身心發展是否健康無虞，教育部與台灣大學、自殺防治學會、自殺防治中心合作製作

**【自殺防治懶人包】**

希望能透過孩子網絡的每一雙手，一起來關心協助青春期的孩子，降低憾事的風險。



教育部



臺灣大學

廣告



社團法人台灣自殺防治學會



全國自殺防治中心

# 自殺防治懶人包



土城國中校網資訊

請掃描QR CODE，  
會有更多資訊提供給家長，  
土城國中校網也有喔!

教育部學生事務及特殊教育司首頁>重要業務專區  
>學生輔導>學生自我傷害防治專區  
或掃描QRcode



教育部學生事務及特殊教育司  
學生自我傷害防治專區



搜尋： 1.「校園心理健康促進與自殺防治手冊」  
2.自殺防治懶人包(教師篇、家長篇、學生篇)

歡迎下載利用！

# 考生家長的必修課



111-1家長宣講:考生家長的必修課 (字幕版)

考生家長的必修課

0:00 / 15:51

向下捲動即可查看詳情

輔導處製播影片，給九年級考生家長的叮嚀，歡迎家長一起了解孩子、關心孩子喔!

# 本學期親職教育相關講座



本學期辦理2場親職講座(線上、實體)、1場親子手作紙藝工作坊(實體)、3場家長輔導知能工作坊(線上)，歡迎大家一起增能喔!

日期	時間	講題	講師
3/30(六)線上	早上9:30-11:30	和孩子玩出好關係	王雅涵心理師
4/27(六)實體	早上9:30-11:30	「陪孩子一起打怪」數位網路性別暴力防治桌遊講座	謝莉君老師
5/25(六)實體	早上9:30-11:30	親子手作紙藝工作坊-可愛的SUSI餐盒(預計招收20組親子)	鍾瑩潔老師

上課日期及時間	主題內容	講師	上課地點&備註
3/28(四) 9:30-12:00	理解情緒發展與青少年情緒議題	張閔淳心理師	線上Google Meet會議室
4/18(四) 9:30-12:00	從教養中看見自己		☎小提醒: 主題具有連續性，希望參與者可以上線上課喔!
5/23(四) 9:30-12:00	有效安頓情緒與穩定關係技巧		

# 各科教師教學計畫

新北市立土城國民中學 **土城國中首頁**  
Tucheng Junior High School

關鍵字  搜尋

防疫專區

行政單位

- 土城國中
- 新北市新
- 土城國中

最新消息

認識土中

行政團隊介紹

新北市公務網站

輔導處專區

公開日曆

土城國中重要行事曆

今天 2020年9月

週一	週二	週三	週四	週五	週六	週日
31	9月 1日	2	3	4	5	6
開學日						
7	8	9	10	11	12	13
認輔(首、心)	九年級第一次	九年級第一次				
14	15	16	17	18	19	20
認輔(新)服務		第一次模考成	校內專輔督學		109-1家長日	
21	22	23	24	25	26	27
多元潛能班課						
28	29	30	10月			

活動顯示的時區：台北標準時間

輔導處專區

- 家長日專區
- 教師教學計畫
- 家庭教育專區
- 生涯發展與技職教育專區
- 志工專區
- 資優教育組



112家長日-教師教學計畫 112-2

類型 使用者 上次修改日期

資料夾

- 七年級
- 九年級
- 八年級

各科教師教學計畫

<https://reurl.cc/YVRVNo>



# 資料組第2學期生涯活動預告

1. 多元入學宣導說明會-高中、高職場
2. 選所愛、好好讀、有前途-耕莘護校參訪
3. 八年級職校參訪

上學期已辦理

下學期  
預計辦理

1. 七年級職群博覽會：4/17 (三) 09:00-11:50 – 各職校群科擺攤
  2. 八年級生涯萬花筒：5/22(三) 主題學習-職業達人來分享
  3. 八年級技藝班說明會：學生場3/22(五)、家長場3/28(四) 晚上實體
  4. 九年級適性入學宣導學生場：2/16(五)、家長場3/2(六)家長日
  5. 九年級多元入學說明會- 2/22(三)五專、建教合作場
  6. 新北最大場-高中職教育博覽會3/30(六)-新北市政府前廣場 線上博覽會：3/1正式上線
- ★ 高職五專各校說明會及相關資訊：[輔導處專區-生涯發展與技職教育專區](#)

# 十二年國民基本教育適性輔導作為

## ❖ 國中學生生涯輔導紀錄手冊

- 100學年度起，新生每人一冊（101學年度微調）
- 手冊可幫助學生澄清個人的性向、興趣、價值觀，瞭解家人的期待，及自己的學習表現（會考、學習成就、社團幹部、獎懲、職業試探結果等）比較適合哪一類學校及科別，做為升學選校參考

110版 110.8-113.6  
☆學生個人資料，請妥善保管，並遵守保密原則

國中學生生涯發展紀錄手冊

學校名稱：\_\_\_\_\_縣(市)立\_\_\_\_\_國民中學  
國(私)立\_\_\_\_\_

學生姓名：\_\_\_\_\_

班級座號	轉學(轉班)註記	異動後班級座號
七年 班 號	<input type="checkbox"/> 年 月 日由 國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 無異動	七年 班 號
八年 班 號	<input type="checkbox"/> 年 月 日由 國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 無異動	八年 班 號
九年 班 號	<input type="checkbox"/> 年 月 日由 國中(班)轉入	九年 班 號

1. 本紀錄簿為  
2. 學生  
3. 學生

1. 本紀錄簿  
2. 學生

**七年級**

111版 111.8-114.6  
☆學生個人資料，請妥善保管，並遵守保密原則

國中學生生涯發展紀錄手冊

學校名稱：\_\_\_\_\_縣(市)立\_\_\_\_\_國民中學  
國(私)立\_\_\_\_\_

學生姓名：\_\_\_\_\_

班級座號	轉學(轉班)註記	異動後班級座號
七年 班 號	<input type="checkbox"/> 年 月 日由 國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 無異動	七年 班 號
八年 班 號	<input type="checkbox"/> 年 月 日由 國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 無異動	八年 班 號
九年 班 號	<input type="checkbox"/> 年 月 日由 國中(班)轉入	九年 班 號

1. 本紀錄簿為  
2. 學生  
3. 學生

1. 本紀錄簿  
2. 學生

**八年級**

110版 110.8-113.6  
☆學生個人資料，請妥善保管，並遵守保密原則

國中學生生涯發展紀錄手冊

學校名稱：\_\_\_\_\_縣(市)立\_\_\_\_\_國民中學  
國(私)立\_\_\_\_\_

學生姓名：\_\_\_\_\_

班級座號	轉學(轉班)註記	異動後班級座號
一年 班 號	<input type="checkbox"/> 年 月 日由 國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 無異動	一年 班 號
二年 班 號	<input type="checkbox"/> 年 月 日由 國中(班)轉入	二年 班 號
三年 班 號		三年 班 號

1. 本紀錄簿為  
2. 學生

1. 本紀錄簿  
2. 學生

**九年級**

# 十二年國民基本教育適性輔導作為

## ❖ 國中學生生涯輔導紀錄手冊

生涯手冊包含個人的性向、興趣、心理測驗、生涯試探等紀錄，請家長參閱內容唷。



### 目 錄

項目	分項目	頁碼	填寫人	建議填寫時間
一、我的成長故事	(一)自我認識	1-2	學生	每年9月，依年級別填寫
	(二)職業與我	3	學生	
二、各項心理測驗	(一)性向測驗	4	學生	測驗實施後填寫
	(二)興趣測驗	5	學生	測驗實施後填寫
	(三)其他測驗	6	學生	測驗實施後填寫
三、學習成果及特殊表現	(一)我的學習表現	7-10	學生	1. 領域學習成績於每年9月、翌年3月(或可配合成績單發放時間)，依學期別填寫 2. 國中教育會考、體適能檢測於實施後浮貼成績證明影本
	(二)我的經歷(幹部、社團)	11	學生	每年9月、翌年3月，依學期別填寫
	(三)參與各項競賽成果	12	學生	
	(四)行為表現獎懲紀錄	13	學生	
	(五)服務學習紀錄	14	學生	
	(六)生涯試探活動紀錄	15-16	學生	
四、生涯統整面觀		17-19	學生	三年級第2學期初(約3月)
五、生涯發展規劃書		20-21	學生 家長 導師 輔導教師	三年級第2學期(免試入學及特色招生前)
六、學生生涯發展歷程相關紀錄	(一)學生生涯發展觀察紀錄	22	導師 輔導教師	進行學生生涯諮詢、觀察或建議後，適時填寫
	(二)生涯諮詢紀錄	23	學生	每年9月、翌年3月，依學期別填寫
	(三)家長的話	24	家長	每年5-6月，依年級別填寫。家長參閱簽章後，繳回統一保管
附錄一	國中技藝教育職群與相關性向測驗、興趣測驗之對應分析結果	25-27		
附錄二	群科歸屬表(109學年度適用)	28		

# 十二年國民基本教育適性輔導作為

## ❖ 生涯輔導紀錄 - 家長的話

每學期的家長日，  
將放置於各班上，  
請家長參閱內容。



### (三) 家長的話

孩子在選擇國中畢業後想升讀的學校時，家長的意見與鼓勵非常重要。請您協助孩子一起完成這本生涯輔導紀錄手冊，陪他找到適合自己的發展方向。

請您參閱孩子在本學年度已完成的資料，寫下給孩子的鼓勵與建議，並提醒孩子將本手冊繳交學校教師。謝謝您！

年級	參閱資料	給孩子的鼓勵及建議	親師溝通 導師簽章
七	<input type="checkbox"/> 我的成長故事 (P.1- P.3) <input type="checkbox"/> 各項心理測驗 (P.4- P.6) <input type="checkbox"/> 學習成果及特殊表現 (P.7- P.15) <input type="checkbox"/> 生涯輔導紀錄 (P.21- P.23)	家長簽章： _____ _____年____月____日	_____年____月____日
八	<input type="checkbox"/> 我的成長故事 (P.1- P.3) <input type="checkbox"/> 各項心理測驗 (P.4- P.6) <input type="checkbox"/> 學習成果及特殊表現 (P.7- P.15) <input type="checkbox"/> 生涯輔導紀錄 (P.21- P.23)	家長簽章： _____ _____年____月____日	_____年____月____日
九	<input type="checkbox"/> 我的成長故事 (P.1- P.3) <input type="checkbox"/> 各項心理測驗 (P.4- P.6) <input type="checkbox"/> 學習成果及特殊表現 (P.7- P.15) <input type="checkbox"/> 生涯統整面面觀 (P.16- P.18) <input type="checkbox"/> 生涯發展規劃書 (P.19- P.20) <input type="checkbox"/> 生涯輔導紀錄 (P.21- P.23)	家長簽章： _____ _____年____月____日	_____年____月____日

六、其他生涯輔導紀錄 - 家長的話

請爸媽仔細看完  
孩子的各項紀錄，  
找時間與孩子聊  
聊、寫下自己對  
孩子生涯規劃的  
想法，不要只有  
簽名喔！





技藝班是什麼？

發展自身的專長，有信心、快樂做自己！

01

技藝班主要是提供同學認識技職及試探機會，增進學習興趣與學習信心的功能喔！

02

可以讓讀書考試非強項的你/妳，能發展自身的專長，有信心、快樂做自己！

03

屬於正式課程喔！是技職教育的其中一種課程。



## 相關內容

開設  
班別

以學生興趣與需求為主，  
上、下學期分別選修1職群。

開班  
門檻

達12人才開班。

上課  
時間

週五下午抽離學生至高職上課  
(每班安排一位帶隊教師)。

課程  
安排

由國中端提出需求，高職端規畫課程。



## 遴選辦法

填寫技藝班遴選申請表

繳交遴選表、生涯檔案、生涯手冊

校內召開遴輔會，依積分比序錄取。

## 升學優勢管道



建教合作班



實用技能學程



專業群科特色招生

(國中技藝班可加20分/100分)



產業特殊需求類科



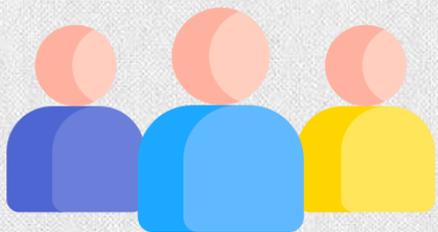
技優甄審入學

(技藝競賽、技藝班加分)



五專免試入學

(技藝教育課程最高加3分)



八年級技藝班說明會-預計辦理學生場(3/22)及家長場(3/28)，有技藝傾向的學生可報名說明會，屆時會同時發下申請表單。

# 輔導處-特教組宣導

## 資優鑑定相關訊息

### 1.113新北資優鑑定初選資訊:

(1)鑑定日期-3/09(六)

(2)鑑定地點-

土城附近國小、國中 六、七年級待鑑定數理資優生：土城國中

本校七年級待鑑定語資生：板橋光復高中

(3)本校考場服務：代訂便當(公告於校網首頁家長學生訊息區)

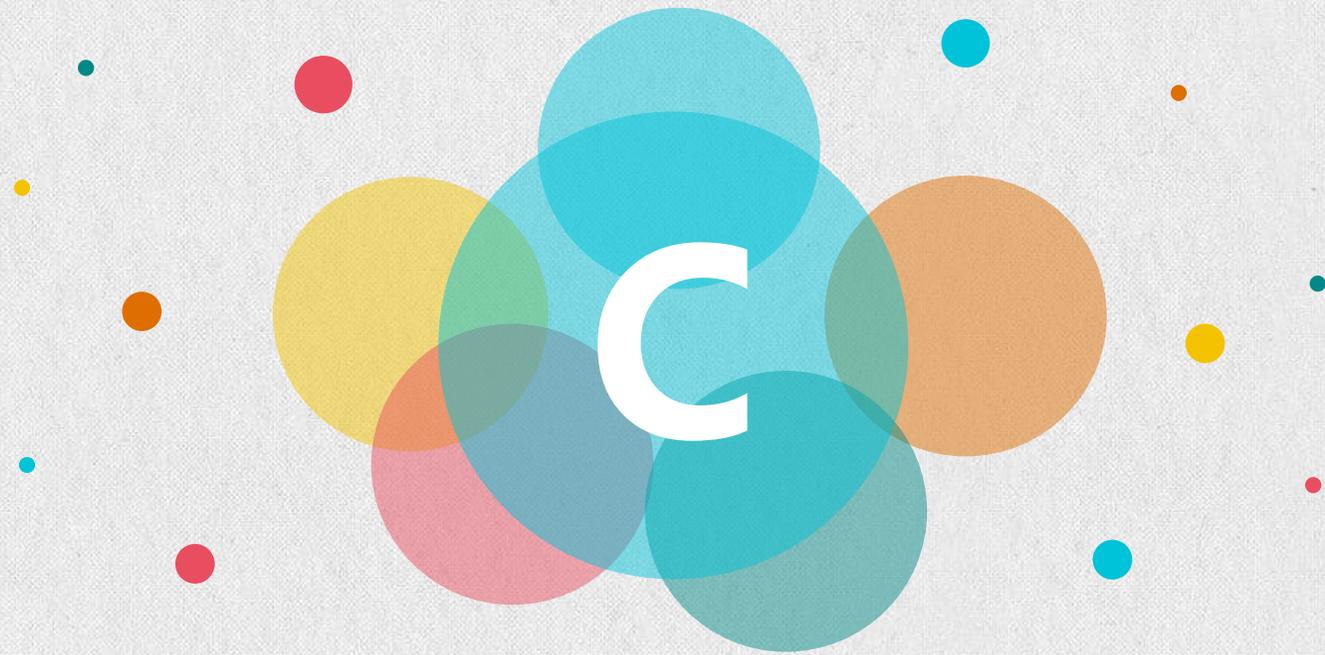
(4)光復高中考場服務最慢請於3/8前關注該校校網首頁

### 2.高中科學班甄選資訊：

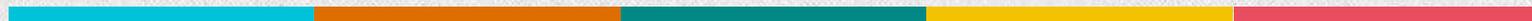
(1)初試報名日期-2/22(四)~3/6(三)

(2)初日日期-3/16(六)

(2)初試地點-建中、北一女、師大附中(請於3/15前關心該科學班網站及報名信箱)



# 教務處資訊



# 教務處宣導-設備組宣導

---

1. 七八九年級每學期會有親子共讀文章張貼於聯絡簿，請家長與孩子們共同閱讀。
2. 教育部「新生閱讀推動計畫」給七年級新生每人一本優良讀物，歡迎家長與孩子們一起閱讀。

# 教務處宣導-國中畢業條件



1. 除公、喪、病假或其他不可抗力等因素外，學習期間上課總出席率至少達三分之二以上。
2. 經改過銷過後，未有記滿三大過者。
3. 學習領域中有四個學習領域領域以上畢業總平均成績列 60分以上者。

※班級親師座談會的書面資料會說明各科評量標準

不符規定者，發給修業證明書

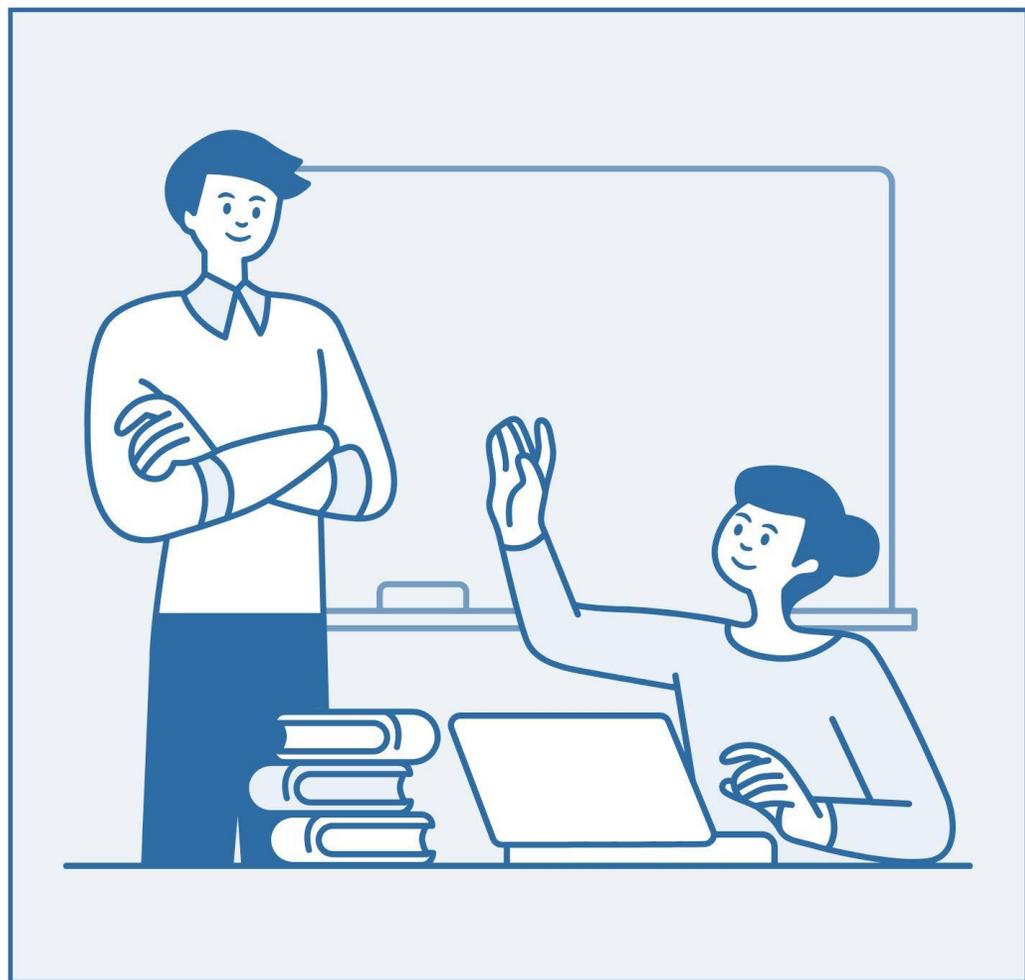
# 教務處宣導-榮譽表揚



1. 每次段考校排前50名教務處將公告在公佈欄，並製作獎狀。
2. 每次段考校排名前10名，升旗由校長頒獎。
3. 每學期國英數社自總成績各班前3名，教育局於下學期初頒500元獎學金。



家長也要時時關心孩子、  
給予鼓勵與獎勵！

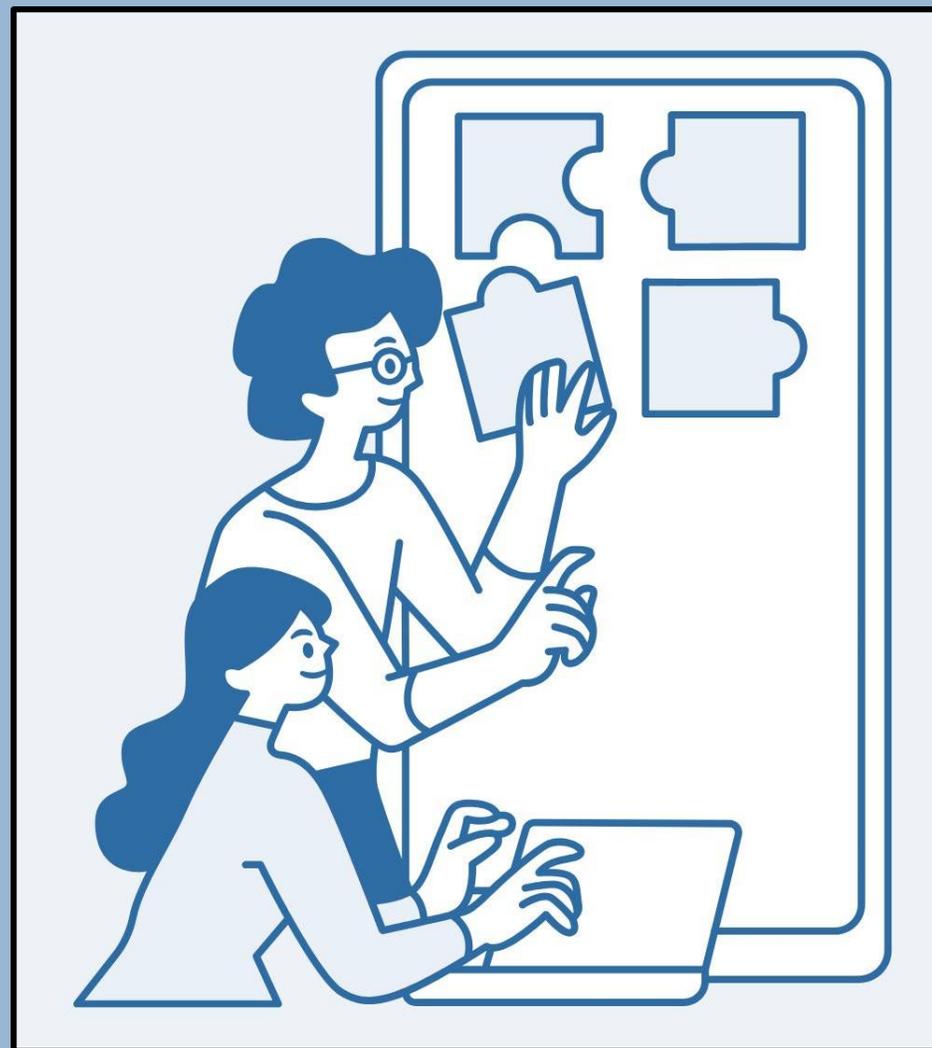


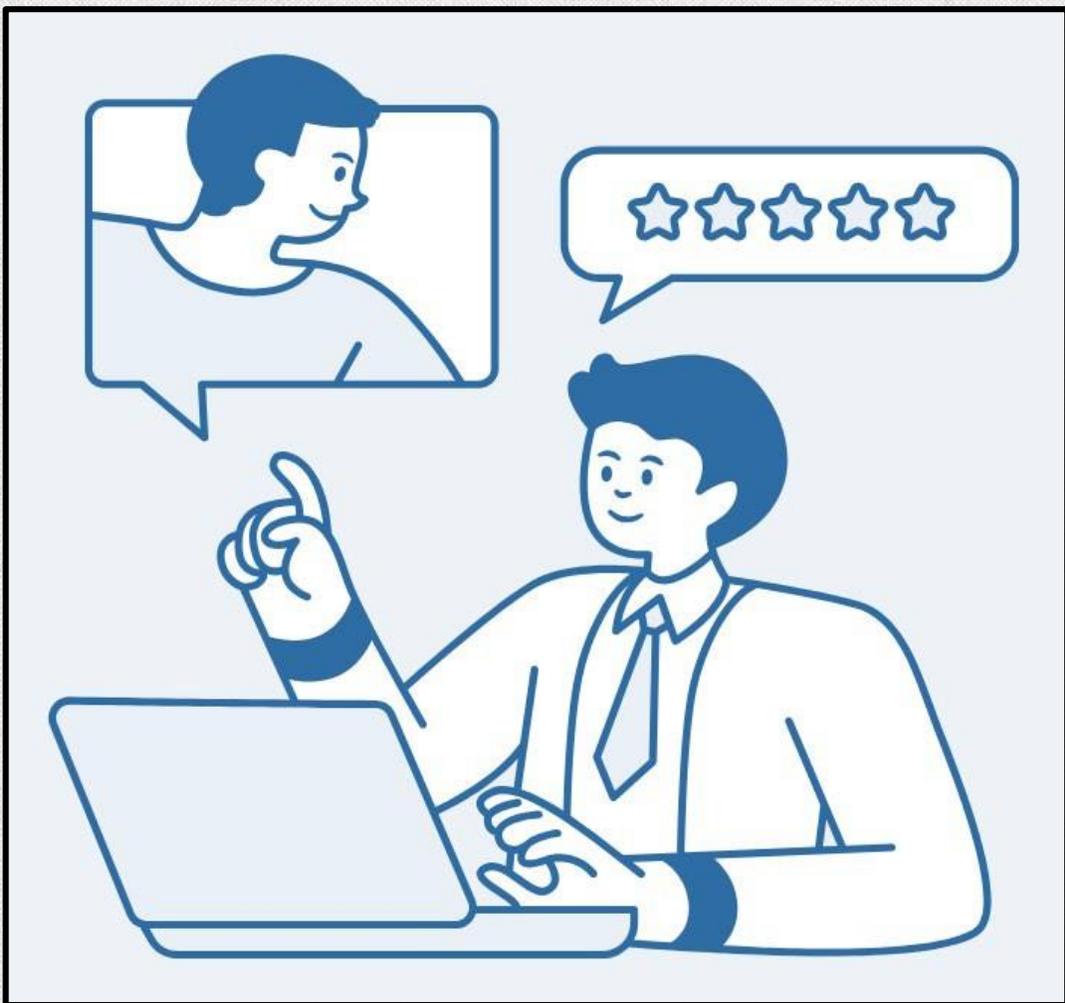
# 數位學習 引領前行

生生用平板  
您知道多少？

# 簡報大綱。

- › 校園通APP
- › 親師生平臺
- › 生生用平板是什麼？
- › 數位素養
- › 數位學習親子活動





校園通APP。

# 校園通APP 校園通APP



全國唯一  
從**幼兒園**到**高中職**涵  
蓋**新北市**各級學制



# 校園通APP



## 「教育放送臺」 訊息即時推播 不漏接



教育局

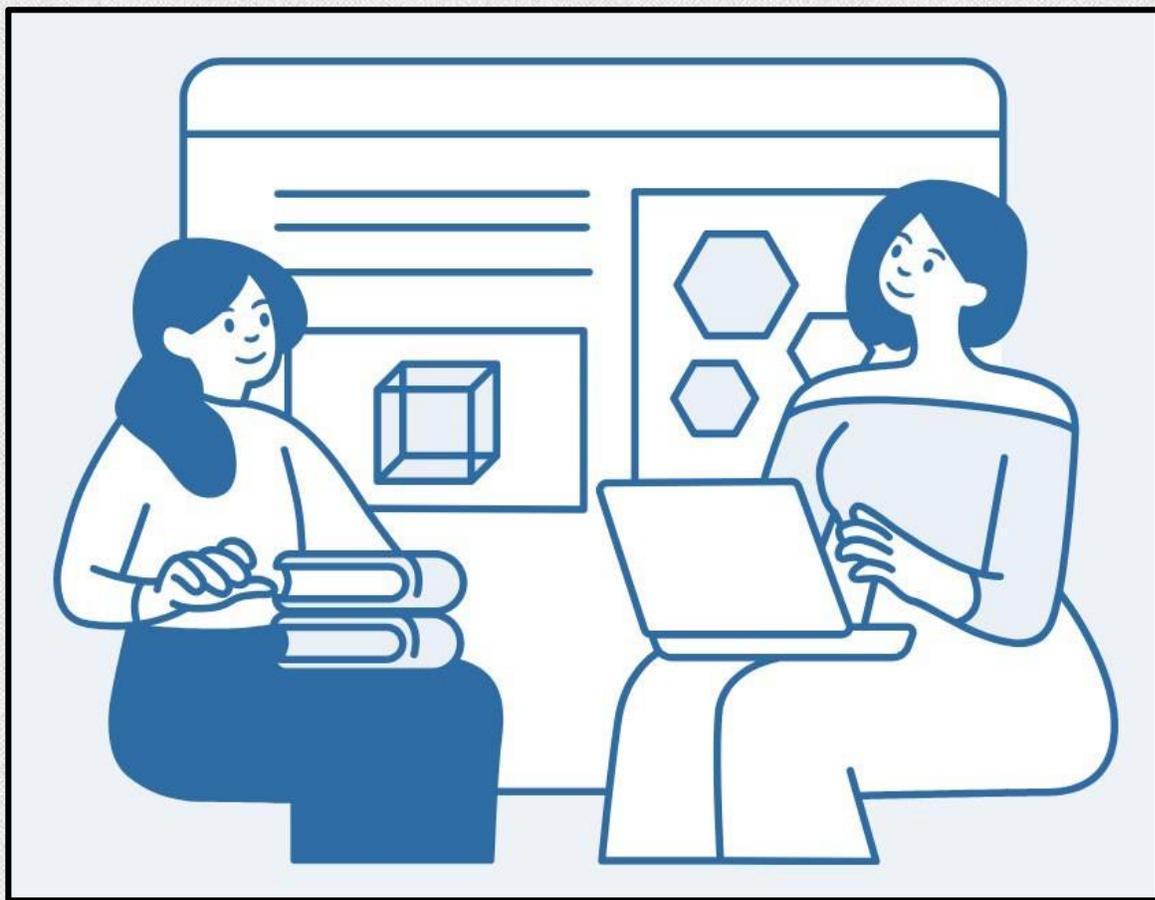
政策決定  
突發因應

學校

緊急通知  
即時聯繫

家長

立即掌握  
馬上應變



親師生平臺。

# 親師生平臺 教學無障礙

新北市親師生平台

# 單一簽入，方便師生使用

# 介接平臺學習資源多達130項

# 面面俱到，兼顧親師生需求

新北市親師生平台

市業 閱讀專區 新北市專區 教育部專區 雲端資源專區 訊息

台灣雲端應用服務入口  
 遠距雲端應用服務入口  
 PaGamO 遊戲學習平台  
 均一教育平台  
 VoiceTube 聽影片學英文  
 英語外語教學網  
 翻轉教育學習平台  
 康軒文教  
 學習吧  
 NANI 第一廣播電台  
 翰林出版  
 動物核定  
 翰林網校學習平台  
 595  
 翰林出版  
 聯合學苑  
 Quizizz  
 nearpod  
 中華數位教育平台

新北市親師生平台

市業 閱讀專區 新北市專區 教育部專區 雲端資源專區 訊息

LiveABC 英語英語學習平台  
 Vp DP EP 數位語文  
 unigym 學力訓練 (高職中)  
 臺灣網路教育平台  
 口說智慧學習平台  
 TutorABC 線上英語數位互動課程  
 Hami書城 校園電子書閱讀平台  
 閱讀理解 數位學習系統  
 mangoSTEMS Universe 英語線上學習平台  
 翰林雲端學院 教學資源系統  
 遊戲化及數學學習平台  
 智慧評定  
 雲端課程  
 翻轉教育學習平台  
 加分吧  
 翰林雲端學院 (高職中)  
 雲端閱讀 無國界  
 學業出版集團 (高職中)  
 共享平台  
 好好聽

## 2023雲端物聯網創新獎

活動說明  
報名表下載  
線上報名  
決賽名單  
得獎名單  
歷屆得獎應用

得獎名單

公司/單位	合作廠商公司/單位	產品/服務	獎項
臺中市政府 地政局	精誠科技整合股份有限公司	房地資訊一指查·起家園夢就靠它	傑出應用獎
新北市政府 消防局	台研國際科技股份有限公司	新北市全方位災害管理資訊系統	傑出應用獎
國家災害防 救科技中心	全球動力科技股份有限公司	數位學生新視野-山區閃洪災害熱點三維預警展示系統	傑出應用獎
環境部氣候 變遷署	環興科技股份有限公司	海岸垃圾在哪裡?運用空拍AI辨識告訴你	優良應用獎
臺中榮民總 醫院	永晉科技股份有限公司	輕重即時通：應用於智慧監測病人輸入量管理之雲端物聯網系統	優良應用獎
新北市政府 教育局	ischool 邁學學習股份有限公司	新北市親師生平台、教學so smart學習更easy	優良應用獎
中華電信資 訊技術分公司	中華電信研究院	台灣智慧電表AMI (Advanced Metering Infrastructure)通訊介面單元布建創新技術	優良應用獎
國眾電腦股 份有限公司	公元資訊股份有限公司、 用新科際整合有限公司	高危險場域智慧巡檢系統	優良應用獎
高雄市政府 交通局	高雄捷運公司	「掃碼即搭 遊遍高雄」-高雄市公共運輸數位聯網服務升級	優良應用獎
臺南市政府 交通局	勳崙國際科技股份有限公司、 中華電信資訊技術分公司	臺南市緊急車輛優先號誌計畫	優良應用獎

# 親師生平臺 教學無障礙



新北市親師生平台

**遊戲輔助 有效提升學習動機**

透過趣味的方式，讓孩子沈浸在專注的學習環境，提升閱讀樂趣，增加學習動機



PaGamO 素養學習

素養達人 風雲榜 12月 中文榜單

\*任務完成率100% \*平均答題時間≥3mins

數據統計至01/07為止

學期競賽獎勵出爐 素養達人盃

點我看規則

卡希娜公仔地形 防護罩寶箱

個人排行				班級排行		
學校	班級	姓名	正確率	學校	班級	完成率
北港國小	602	王O棋	100%	雙峰國小	602	100%
北港國小	602	劉O恩	98%	新泰國小	603	100%
北港國小	602	周O佑	98%	新興國小	605	100%
頭湖國小	601	林O全	98%	厚德國小	608	100%
新泰國小	603	黃O庭	98%	三重國小	607	100%
秀峰國小	610	高O庭	98%	育德國小	602	100%
北港國小	602	羅O璿	95%	自強國小	609	100%
北港國小	602	吳O賢	95%	秀峰國小	607	100%
北港國小	602	盧O涵	95%	坪林國小	601	99%
厚德國小	512	翁O潔	95%	新興國小	612	99%
彭福國小	603	鄭O岑	95%	彭福國小	302	99%

## PaGamO閱讀素養遊戲學習平臺

# 遊戲式學習，讓孩子自主開啟閱讀練習

# 新北市專屬世界



# 親師生平臺 教學無障礙



## Hami 書城

新北市親師生平台

**[ 最豐富 ]**  
活化教學、多元學習、豐富日常

- 獨家完整主流報紙：自由時報、聯合報、Taipei times、好讀周報…等。
- 180刊熱門雜誌，當期比率最高。
- 上百本校園優良讀物，豐富教學運用。
- 超過14000本內容無限暢讀。
- 有聲/影音/AR電子書，多元型態內容。

**[ 跨裝置 ]**  
多種平台選擇，閱讀不受限

- 同時支援iOS/Android
- PC瀏覽器線上閱讀
- 新刊上架即時自動更新
- EPUB/PDF雙格式切換

## Hami 書城

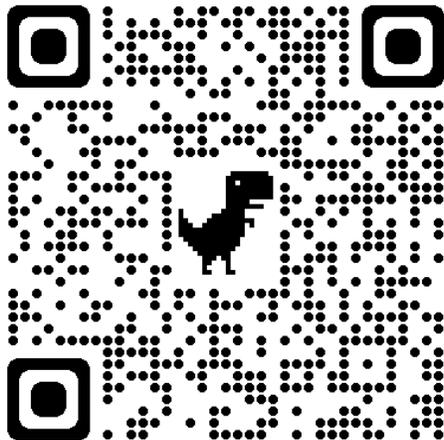
# 暢讀電子書報雜誌，多平臺隨時閱覽

# 新北市**全市授權**（家長也可以免費看！）

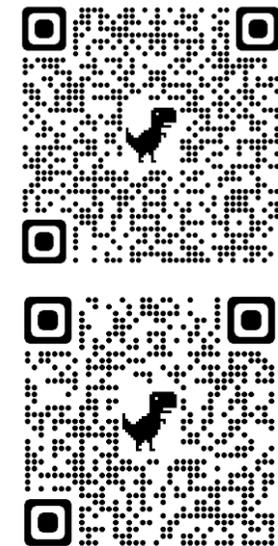


# 新北市親師生平臺 & 新北校園通APP

新北市 **親師生** 平台



新北校園通





生生用平板  
是什麼？

# 為什麼要用平板融入教學？

**增加學習時間及空間的彈性**

**提高學習投入**

**培養科技資訊及媒體素養**

**提升個人化學習**

**擴增學習資源**

**符合國際數位學習趨勢**

# 平板融入教學，提升學生的自主學習能力

- 自主學習為終身學習的前提條件。



- 研究顯示，自主學習與學業成績呈**正相關**；與網路沉迷呈**負相關**。

# 班班有網路，生生用平板

## 平板及充電車

（載具配發到校，生生皆有平板可用）



## 建設校園無線網路

（班班均有2G 高速網路，  
可提供2,000臺平板同時上網）



## 充實數位內容與教學軟體

（採購資源介接親師生平臺，  
多元類型提供師生自由運用）



## 培訓教師用數位科技進行教學

（已有20,974名教師〔占全市教師  
比例84%〕完成智慧學習初階認證）



## 藉由大數據分析適性教學

（透過大數據輔助推動數位學習，全市  
252間學校達成4小時/月學習成效。）



# 學生使用平板可能遇到的狀況？

- 資訊及隱私安全
- 網路成癮
- 學習分心



## 💡 解決方式：

- # 學校宣導合理、合法的資訊科技使用態度與習慣（數位素養）
- # 自帶及公用載具透過管理系統控管使用時間及應用程式
- # 使用平板進行教學 / 學習活動
- # 強化親師夥伴關係

# 護眼政策

## 。視力保健問題

### 國民健康署建議：

- # 用眼30分鐘，休息10分鐘
- # 閱讀保持 35-40 公分距離
- # 光線要充足，姿勢要正確



## 多戶外活動 遠離惡視力

打敗惡視力 護眼 6 招！

- 每日戶外活動2-3小時以上。
- 未滿2歲避免看螢幕，2歲以上每日不要超過1小時。
- 用眼30分鐘，休息10分鐘，看書保持35-40公分距離。
- 讀書光線要充足，坐姿要正確。
- 均衡飲食，天天五蔬果。
- 每年固定1-2次檢查視力。

**30/10**  
避免長時間近距離用眼  
30分鐘須休息10分鐘

孩童近視若無適當控管度數，容易變成高度近視(>500度)，可能引發：白內障、青光眼、視網膜剝離、黃斑裂孔、黃斑出血及黃斑退化等併發症，進而導致失明。

衛生福利部 國民健康署 關心您  
本經費由菸品健康福利捐支應



數位素養。

# 數位素養小教室

## 1. 什麼是數位素養？

數位素養是指運用、創作數位內容的能力，包括資訊搜尋、數據管理、網路安全及媒體識讀等。

## 2. 數位素養的重要性

5G 的時代來臨，數位已與生活密不可分，具備數位素養對孩子們未來的學術、個人發展至關重要。家長則扮演著關鍵的角色，引導孩子正確使用數位科技，並提供支持與監督。

# 數位素養小教室

## 3. 素養養成小撇步

- 第一步：時間管理 - 強調適度使用數位科技，避免過度依賴數位設備。
- 第二步：網路安全教育 - 建立良好的網路行為標準，保護個人隱私並避免網路詐騙。
- 第三步：家庭討論與互動 - 透過討論、溝通及善用查證工具，促進家庭成員之間的互動與理解。

**「與孩子們一同踏上數位冒險旅程，您將會是他們的光明引路者。」**

# 數位素養遊戲式評量



1. 透過**遊戲化學習**，使學生獲得正確之科技資訊與媒體知識。
2. 將數位素養相關資源整併於遊戲平臺網頁，如漫畫、海報等。



數位學習  
親子活動。

# 2023臺灣教育科技展【教育聯合展區-新北市專區】

- 透過智慧教學、科技與互動，宣傳本市數位學習成果推廣及發展特色。
- 2024年預計於11月辦理，邀請您帶孩子一起來參與學習。

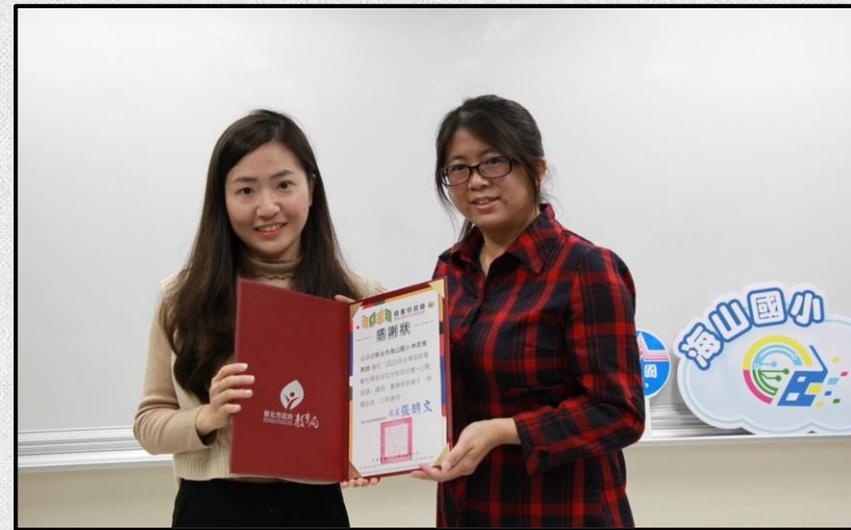




# 2023 自主學習節

暨數位學習成效分析研討會

- 。自主學習節25所典範學校，共28場次公開課，全市學校薦派參加公開課人數超過350位。
- 。搭配學習吧、均一、因材網等學習平臺，展現各校以數位教材和工具活化教學的多元成效。
- 。2024年預計於12月辦理，歡迎家長至學校觀摩。



# 新北教育新媒體家族



善用教育局新媒體家族，  
一支手機便可掌握最新教育資訊。

新北教育123

教育局新媒體家族

2030 以學生為中心 為幸福而教

歡迎加入

**Facebook 新北學Bar**

◆ 邁向20萬追蹤，第一好評教育粉專  
不定期推出粉絲專屬**優惠&抽獎**

◆ 教育政策、防疫新知  
學校特色成果、教育資源和新知  
活動資訊包羅萬象

**Telegram 新北學Bar資訊站**

◆ 各項官方防疫政策，最新教育消息  
無時差

◆ 檔案下載無期限、容量無上限

◆ 可分別同時在不同載具以同一帳號  
登入使用，送出訊息可編輯修改

**YouTube 教育局官方影音頻道**

◆ 國中會考、學習歷程、名師  
線上課程直播及活動等精彩影音  
新北教育相關報導通通有~!

**Line 社群 新北教育123**

◆ 每日提供即時教育新聞，分享新北  
教育政策與成果的園地

**蘋果 iOS APP 新北校園通**

◆ 邁向50萬人下載人次！

◆ 學生電子成績單、線上請假  
健康資料查詢、學雜費線上繳費

◆ 家長掌握孩子出席情形、學校及  
社教機構查詢等即時教育訊息！

**Instagram 新北愛就開心**

◆ 不定期以短片及圖文分享  
學校動態、新北教育成果

**安卓 Android APP 新北校園通**

◆ 邁向50萬人下載人次！

◆ 學生電子成績單、線上請假  
健康資料查詢、學雜費線上繳費

◆ 家長掌握孩子出席情形、學校及  
社教機構查詢等即時教育訊息！

**Podcast 新北教育123**

◆ 用說的方式分享新北教育新聞  
教育專題及活動報馬仔~!

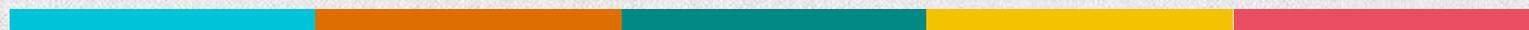
攜手一起打造

天未亮，孩子就想來學校

天黑了，孩子還不想回家

科技學習樂園

# 家長問題回覆



# 學校聯絡方式

若有相關疑問，除了透過班級導師做反應及溝通之外，  
也歡迎電洽學校各處室喔! **學校總機**: (02)22675135

**教務處分機** 201~207    **學務處分機** 301~308

**總務處分機** 401~407    **輔導處分機** 501~508、520

**升高中高職五專報名作業-註冊組分機** 203

**學生請假-生教組分機** 303    **輔導諮詢專線分機** 505、520

感謝聆聽