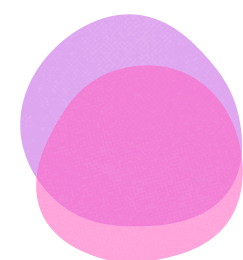
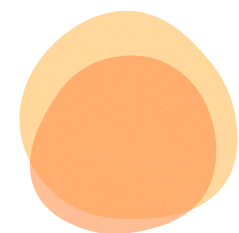




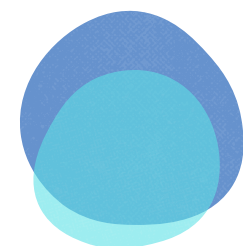
班親日 建議活動



親師(導師vs家長)



親親(家長vs家長)



親子(家長vs孩子)

以下活動皆無年段限制，可彈性運用



會前小問卷

- A.請用三個形容詞寫出您對國中生印象？
- B.請簡述您期望中孩子國中畢業的樣貌？
- C.請簡述孩子的國小的學習狀況？
- D.請列出您希望導師協助的事項？
- E.請寫下您想對孩子說的話：

題目設計可自由發揮，詳情洽曉盈

安頓自己情緒的三種途徑

一、踩剎車

喊停！



二、轉方向

轉移注意



三、走新路

做點別的事



與家長分享實用的教養文章或心得

詳情洽語萱



為你加油

請家長錄製為孩子加油的一分鐘影片。

小提醒：

A.背景乾淨(素色牆面)+環境少雜音

B.具體說出這陣子對孩子的觀察

C.用肯定與支持的話語，安頓孩子的心

導師會彙整成影片在會考祈福日播放。

詳情洽曉盈



育兒甘苦談

- A.把家長2-3人分一組
- B.討論和青春孩子相處的難點
- C.請各組分享，導師則在黑板上歸納成幾個項目，如：溝通、寫作業、談戀愛等
- D.發下三色便利貼，針對這三點請各組寫解
- E.給他們一分鐘貼在黑板上，導師朗讀分享

詳情洽語萱



解憂雜貨店

A.匿名寫下您在教養與孩子相處的難題

B.將此難題捏成雪球丟出

C.撿一個別人丟的雪球回到座位，並為此
雪球開立解憂處方箋


D.將難題雪球再丟出，同時也再撿一顆回
來並開立處方箋

詳情洽思婷



關於孩子的二三事(A)

- 所有學科中，最讓我有成就感的科目是？
- 所有學科中，我覺得最困難的科目是？
- 我最大的興趣是什麼？
- 我覺得自己最大的優點是？
- 我覺得自己最需改進的缺點是？
- 我最討厭別人對我做什麼事？
- 我最在乎什麼？



關於孩子的二三事(B)

- 跟我談得來的朋友有哪些？（可寫多個）
- 我最喜歡玩的手機遊戲是什麼？
- 影響我最深的老師是？
- 我最喜歡的歌手或偶像團體是？
- 我最喜歡的運動是？
- 在家中，我覺得最瞭解我的人？

以上改編自歐陽立中<你的孩子>

重返國中

- A.請孩子們設計各學科基礎題各一題
- B.發下考卷，並限時十分鐘讓家長作答
- C.請家長交換批改，並寫上分數
- D.請家長說說自己應試的心得
(對成績是否滿意、同理孩子的心情)
- E.在考卷末尾寫下對孩子的鼓勵

詳情洽曉盈



我眼中的○○○

- A.開學兩周內，請孩子在聯絡簿書寫「我眼中的○○○」
- B.可彈性要求兩好(優點)一壞(待改進之處)
- C.老師將評語彙整成個人的小單張
- D.班親日前張貼在布告欄
- E.請家長看完後分享心得

詳情洽語萱



我想成為的大人

請孩子書寫「我想成為的大人」

建議方向：

A.敘寫自己心目中的大人模樣

B.可感謝父母親是優良的靠山

C.可期望父母提供某方面的支持

班親日發給家長看，並請家長寫評語回應

詳情洽曉盈



追夢者

- A.請孩子寫出未來的目標，可以是學校或職業，並說明自己為何會訂立此目標
- B.張貼在布告欄，讓家長猜猜看哪一張是屬於自己孩子的夢想
- C.猜對後，請家長在卡後給予正面回應，再由導師發還學生

詳情洽曉盈



有話大聲說

A.會前讓全班寫下想對爸媽說的話(小卡)

取代原來畫歡迎黑板的時間

B.讓家長看見孩子的心聲，並認領回該張小卡

C.請家長給予孩子正面的回應，再由導師發還學生。

詳情洽語萱