



家長日親師及行政宣達資料



新北市立土城國中 112/9/16



A decorative graphic featuring a central cluster of overlapping circles in various colors (light blue, yellow, orange, pink, teal) with a large white letter 'A' in the middle. Surrounding this central cluster are several smaller dots in the same color palette, scattered across the upper half of the image.

A

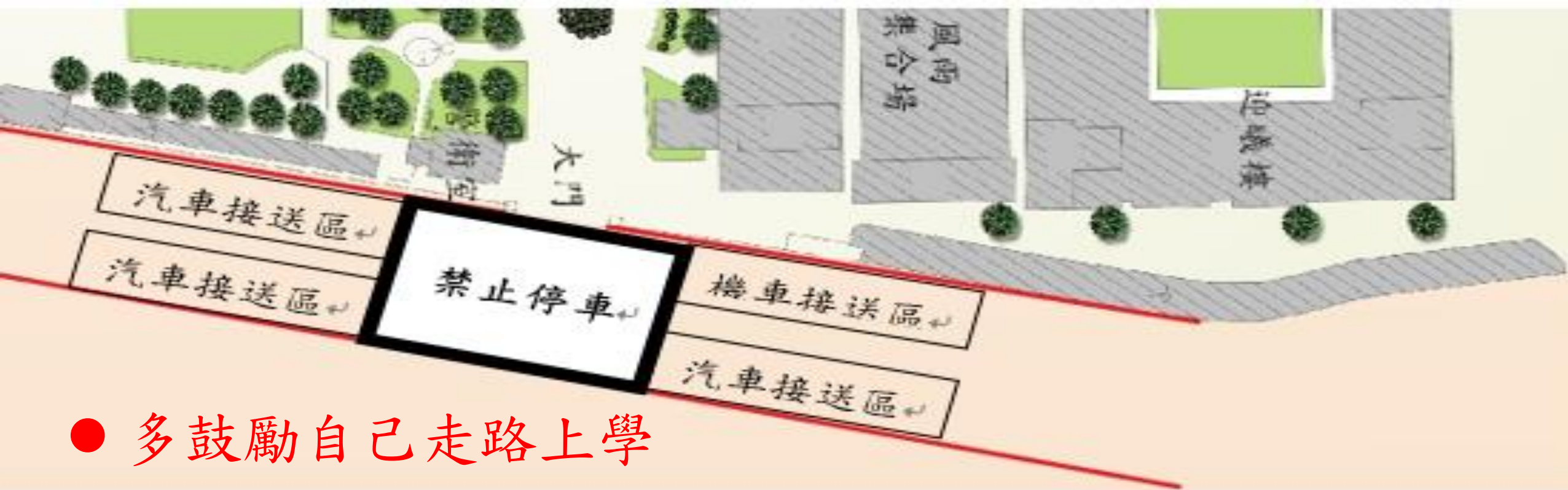
學務處-生教組

A horizontal bar composed of five colored segments: light blue, orange, teal, yellow, and pink, arranged from left to right.

生教組-友善校園提醒

- 友善校園4不4要：不批評、不謾罵、不玩笑、不觸碰；要友善、要尊重、要同理、要告知
- 關心小孩在**學校**與**網路上**發生的任何事情(如：發文、訊息)，若有發現任何不妥當事情，**可打電話跟導師或學務處反應瞭解**。
- 鼓勵小孩培養正向休閒活動，並注意小孩交友，及所交朋友的習性。
- 注意小孩放學回家的時間，**勿讓小孩在外逗留**，以免染上惡習。

交通安全提醒



- 多鼓勵自己走路上學
- 因本校大門口永寧路道路彎曲，車輛迴轉易與直行車碰撞，故請家長放慢車速且注意來車。
- 騎機車者與乘客請戴安全帽;開車者與乘客請繫上安全帶

防詐騙提醒

牢記三不&三要原則

- (一)不聽信電話通知，要保持冷靜。
- (二)不告知個人資料，要立即查證。
- (三)不依據所留電話查證，要報警處理。

撥165專線查證

歡迎下載新北校園通

線上請假
成績查詢
出缺席紀錄掌握
好禮多重送



聯絡簿家庭防災卡填寫宣導

家庭防災卡		
人 who	緊急聯絡人	稱謂 例：爸爸、媽媽、叔叔
		手機／電話 例：0912-345678 / 02-2345-6789
地 where	1991 約定電話	約定集合地點
	學校 例：02-98765432	例：家巷口公園
	家庭 例：02-98765432	
備註	<p>1、家庭防災卡除印製於聯絡簿方便填寫外，應讓學生隨身攜帶，於突發狀況時能夠使用。</p> <p>2、緊急聯絡人應由法定代理人或監護人填寫，得填寫父母親、監護人、親戚或前述之友人，以填寫 2 人以上為原則。</p> <p>3、教師應引導學生操作 1991 報平安留言平臺建立家庭報平安電話，學校亦建立報平安電話，用於災害發生時傳遞資訊。操作方式可進入內政部消防署 1991 報平安留言平臺網頁（https://www.1991.tw/）瀏覽。</p> <p>4、約定集合場所（地點）以因應地震災害為主，得依在地化災害特性填寫或增列。</p> <p>5、學校應指派人員每年定期檢查一次家庭防災卡。</p>	

請家長和學生討論
並填寫聯絡簿後面
家庭防災卡的緊急
聯絡人和約定集合
地點

A decorative graphic featuring a central cluster of overlapping circles in various colors (light blue, yellow, orange, pink, teal) with a large white letter 'A' in the middle. Surrounding this central cluster are several smaller dots in the same color palette, scattered across the upper half of the image.

A

學務處-訓育組

A horizontal bar composed of five colored segments: light blue, orange, teal, yellow, and pink, arranged from left to right.

九年級服務學習宣導

- **校內服務**：學校規劃每位學生**每學期6小時**之服務學習活動(開學、結業式校園環境整理、校慶運動會、主題學習課程、寒暑假愛校服務…等)。
- **校外服務**：學生可利用課餘時間，自行至校外參與服務學習活動，參與服務機構應為政府機關(構)、法人、或經政府立案之人民團體，活動後持活動單位發與之「服務證明單」至訓育組覆核並登錄服務時數。
- **服務時數登錄期程**：上學期：8/1~1/31
下學期：2/1~7/31
- **服務分數計算**：每學期服務滿6小時以上→5分(不足一律0分)
連續5學期採計3學期計分
上限15分

七八年級服務學習宣導

- **校內服務**：學校規劃每位學生**每學期6小時**之服務學習活動(開學、結業式校園環境整理、校慶運動會、主題學習課程、寒暑假愛校服務…等)。
- **校外服務**：學生可利用課餘時間，自行至校外參與服務學習活動，參與服務機構應為政府機關(構)、法人、或經政府立案之人民團體，活動後持活動單位發與之「服務證明單」至訓育組覆核並登錄服務時數。
- **服務時數登錄期程**：上學期：8/1~1/31
下學期：2/1~7/31
- **服務分數計算**：每學期服務滿6小時以上→4分(不足一律0分)
連續5學期採計3學期計分
上限12分

學校重點社團



直笛團

童軍團




歡迎有興趣的同學加入

A decorative graphic featuring a central cluster of overlapping circles in various colors (light blue, yellow, orange, pink, teal) with a large white letter 'A' in the middle. Surrounding this cluster are several smaller dots in the same color palette, scattered across the upper half of the page.

A

學務處-體育組

A horizontal bar at the bottom of the page, composed of five segments in different colors: light blue, orange, teal, yellow, and pink.

上學期體育活動-校慶運動會

◆班級團隊競賽：

- ◆各年級拔河比賽

◆田徑個人賽：

- ◆100公尺、200公尺、400公尺

◆班級大隊接力：

- ◆8男8女

- ◆冠軍班級得代表學校參加新北市板橋分區中小學大隊接力賽

下學期體育活動-班際球類競賽



七年級足球射門大賽-10男10女



八年級排賽-球男女混合單一性別不得少於兩位



九年級籃球賽(會考後畢業季)

體適能檢測

- 身體組成BMI。
- 坐姿體前彎。(最低標準男生18公分，女生28公分)
- 一分鐘仰臥起坐。(最低標準男生29下，女生22下)
- 立定跳遠。(最低標準男生148公分，女生122公分)
- 男1600公尺、女800公尺。(最低標準男生11分16秒內，女生5分16秒內)



教育部體適能

健康體育護

體育護照登入

請輸入帳號

帳號

請輸入密碼

密碼:最近一次就學紀錄之學號或座號

☐ 我不會登錄

☐ 記住我

忘記密碼/重置電子郵件密碼

登入

登入即為同意：請參閱學校體育護照使用說明書。

教育部體育署體適能網站



教育部體育署體適能網站



最新消息

體適能介紹

體適能測驗

體適能常模

線上評估

建議處方

資料下載

相關網站



最新消息

更多...

- 【2022/08/22】未完成 PACER & 仰臥捲腹學校請注意!!!!
- 【2021/08/19】【體適能&游泳】體適能資料暨游泳與自救能力上傳操作說明會
- 【2022/06/30】【體適能&游泳】體適能&游泳補傳作業方式
- 【2022/03/18】【國民指導員】111年度國民體適能指導員檢定考試
- 【2021/10/08】【游泳】全國中、小學學生游泳與自救能力基本指標(最新)
- 【2022/02/11】【體適能】體適能網站/體育網路護照登入常見Q&A
- 【2021/10/18】110年第二梯次國民體適能指導員臺北及花蓮場次檢定考試時間表
- 【2021/08/24】110年第一梯次指導員檢定考試、梯次時間資訊

學校教師

體適能資料上傳

游泳與自救能力上傳

檢測站團體報名

檢測站報名管理

學生 / 家長

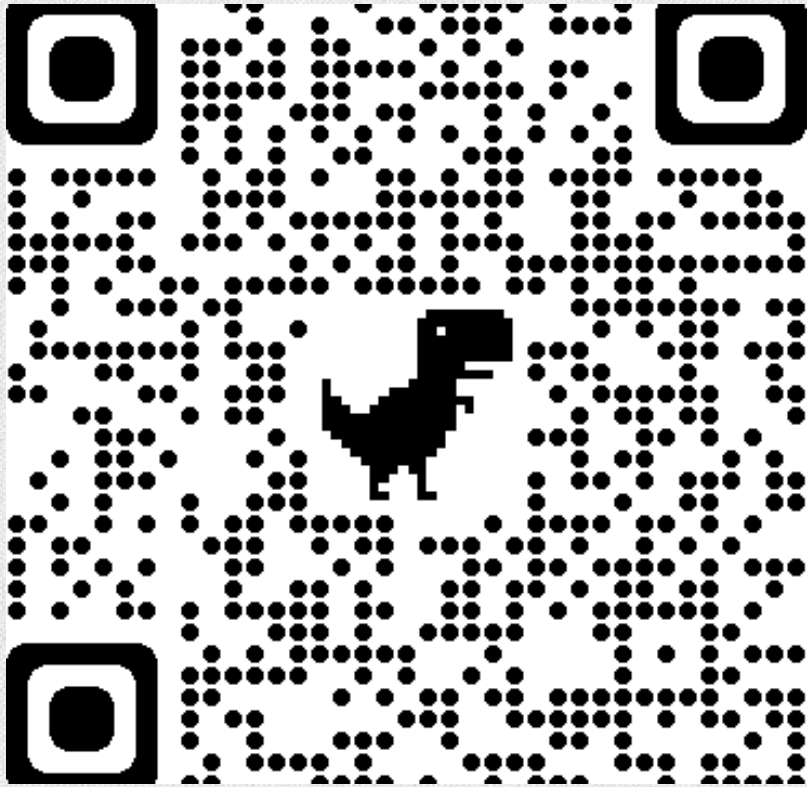
檢測站個人報名

健康體育網路護照

跑步大撲滿

跑步知識

體育能網站QR碼



每一位同學上網登入
可查詢自己的體適能成績
以了解自己的適能狀況及
每個階段身體成長的過程

首次登入帳號（身分證
字號，英文字要大寫+9
位數字）；密碼（學號）

Sh150 大跑步計畫

- 鼓勵同學多多運動，培養健身運動好習慣，提升健康適能，是對自我健康負責的態度。
- 各年級公里數累積前三名之班級，全班嘉獎一次。
- 班級個人公里數累積前三名之同學，嘉獎一次。

班級

新北市立土城國中SH150大跑步記錄表（班級）

序號	日期	星期	時間	圈數	師長認證	備註
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						

SH150個人跑步登記表

序號	日期	星期	時間	圈數	師長認證
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					

教育部體育署體適能網站

最新消息

體適能介紹
體適能測驗
體適能常模
線上評估
建議處方
資料下載
相關網站

學校教師
體適能資料上傳
游泳與自救能力上傳
檢點站團體報名
檢點站報名管理

學生 / 家長
檢點站個人報名
健康體育網路護照
跑步大挑戰
跑步知識

最新消息

【2022/08/22】未完成 PACER & 仰臥捲腹學校請注意!!!!

【2021/08/19】【體適能&游泳】體適能資料暨游泳與自救能力上傳操作說明會

【2022/06/30】【體適能&游泳】體適能&游泳補修作業方式

【2022/03/18】【國民指導員】111年度國民體適能指導員檢定考試

【2021/10/08】【游泳】全國中、小學學生游泳與自救能力基本指標(最新)

【2022/02/11】【體適能】體適能網站/體育網路護照登入常見Q&A

【2021/10/18】110年第二梯次國民體適能指導員臺北及花蓮場次檢定考試時間表

【2021/08/24】110年第一梯次指導員檢定考試、梯次時間資訊

運動代表隊

柔道隊



田徑隊



歡迎有興趣的同學加入土城中運動代表隊

A decorative graphic featuring a central cluster of overlapping circles in various colors (light blue, yellow, orange, pink, teal) with a large white letter 'A' in the middle. Surrounding this central cluster are several smaller dots in the same color palette, scattered across the upper half of the image.

A

學務處-衛生組

A horizontal bar composed of five colored segments: light blue, orange, teal, yellow, and pink, arranged from left to right.



學務處—衛生組



※營養午餐停餐退費方式-事假或病假

事假

學生請於兩天前提出

事前填妥個人退費單，
請導師及家長簽名後，
學生於期限內繳回午餐秘書。

病假

學生返校後三日內

學生個人填妥停餐單，
請導師及家長簽名後，
並於期限內繳回午餐秘書。

◆若有特殊個案或臨時狀況，「當天或第一時間」請家長務必告知導師，
再由導師轉知午餐秘書，以利後續退費事宜。

◆午餐退費相關表單路徑：校網首頁—學務處專區—營養午餐公告。

◆請注意申請時限，逾時不候！



健康中心小叮嚀



- 如醫師開立退燒藥3日，請依醫囑服用退燒藥完畢後滿24小時，體溫正常才可到校。
- 遵循「發燒生病不到校」原則。



午餐衛生規範



- ◆請各班指派專人打餐，專人必須配戴口罩、網帽、手套。
- ◆排隊盛餐同學請排隊安靜打餐，維持用餐衛生。
- ◆用餐時請遵守：不共食、不交談、固定座位用餐
(不併桌、不走動)，遵守用餐衛生規範。



健康密碼85210



85210 成長煩惱零!



天天 **8** 小時，睡眠不能遲

充足的睡眠不只能長得更high，
白天也能更專注更有精神！



吃滿 **5** 蔬果，健康跟著我

蔬菜水果提供成長必需的營養素，
千萬別忘了！



3C **2** 小時，視力得重視

視力保健在年輕時是關鍵，
別讓自己的眼睛太疲勞了！



1 天半小時，運動要確實

運動能消耗多餘的脂肪，
還能讓身材變的勻稱哦！

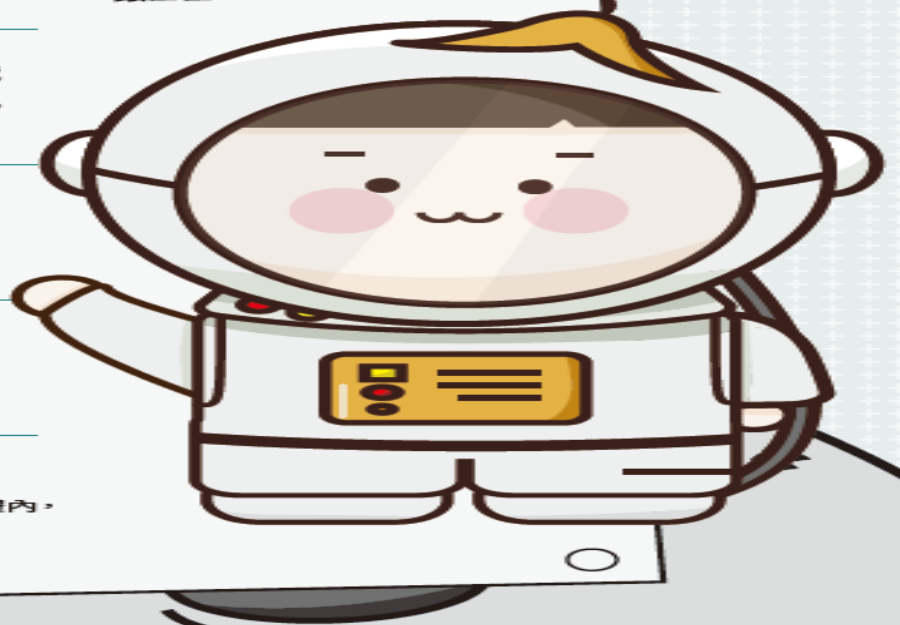


多喝白開水，糖分 **0** 積累

含糖飲料過多的糖分容易堆積在體內，
多喝白開水對身體更健康！

豆豆健康日誌

每天的小任務，你都做到了嗎？
跟豆豆一起來看看吧！



衛生福利部
國民健康署

登革熱滅蚊「巡、倒、清、刷」居家4招不可少



滅蚊4招

蚊子在圖中積水的地方產卵。家裡內外任何有積水的地方就是蚊蟲的孳生場所。要徹底殺滅4招，保證都不來！

STEP 1 巡
積水容器、水溝

STEP 2 倒
倒盡容器

STEP 3 清
清容器、水溝

STEP 4 刷
刷掉蟲卵

新加坡政府衛生局 關心您

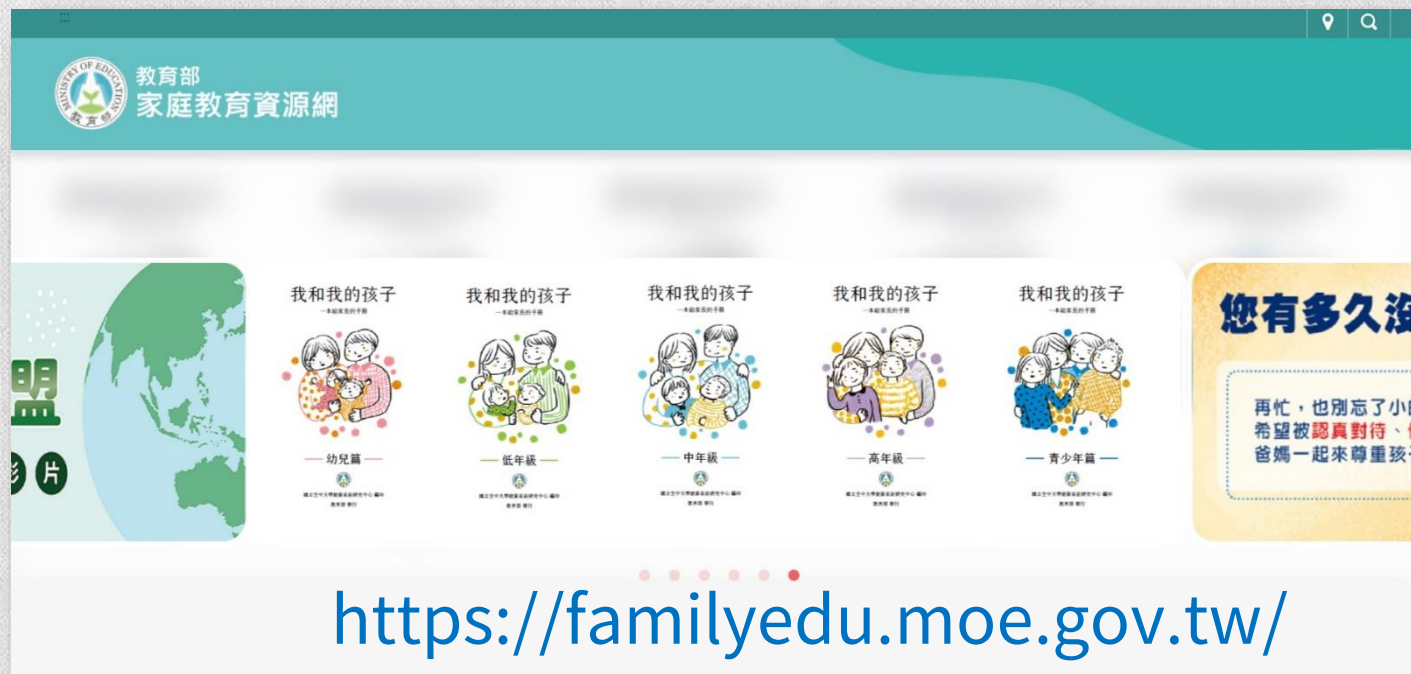
An abstract graphic featuring a central cluster of overlapping circles in various colors (light blue, yellow, orange, pink, teal). A large white letter 'B' is positioned in the center of these circles. Surrounding this central cluster are several smaller, isolated circles in the same color palette, scattered across the upper half of the image.

B

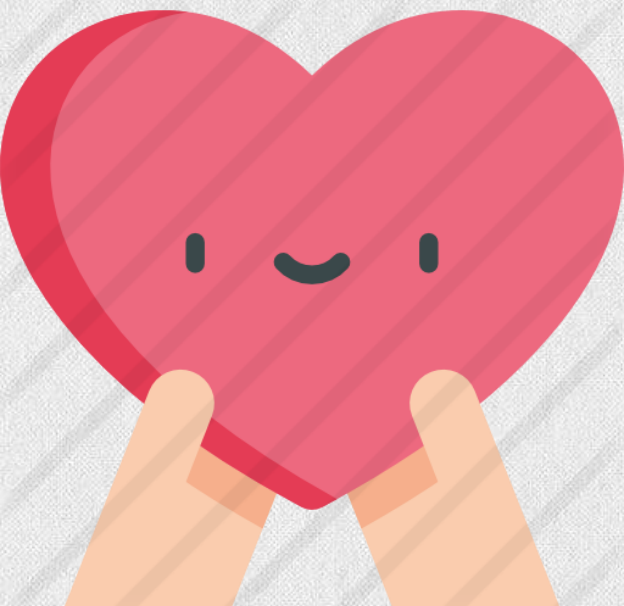
輔導處的叮嚀

A horizontal bar at the bottom of the page, composed of five segments in different colors: light blue, orange, teal, yellow, and pink.

教育部家庭教育資源網



教育部家庭教育資源網站內
有許多親職教養的相關知識，
歡迎大家多多運用！



我和我的孩子

一本給家長的手冊(青少年篇)



<https://pse.is/4fzfdf>

教育部今年依各年齡階段製作了家長手冊，國中版內容有青春
期常見的親職教養困境與建議，
歡迎家長參閱線上版本喔！



我和我的孩子

一本給家長的手冊



—— 青少年篇 ——



國立空中大學健康家庭研究中心 編印

教育部 發行



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government



我和我的孩子

國中篇



孩子發展



我的孩子比較容易激動，該怎麼辦？

家長與孩子互動時，
應學習「體諒」與「容忍」，
是幫助孩子度過情緒波動最好的方式。



孩子發展



如何與孩子談「性」？

對於「性」的避而不談，可能會讓孩子陷入最需要幫助時，無人可以求助的境地。

孩子的成長只有一次，青春期給孩子自然且正確的性教育，會是您給孩子最好的成年禮。



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

家長成長



孩子長大了，還需要我的陪伴嗎？

孩子再大都會需要家長的陪伴，陪伴就是愛孩子的表現。

青少年在成長過程，家長應學習信任與放手，鼓勵孩子獨立自主，但適度地陪伴仍是非常重要的。



家長成長



孩子的功課表現一直不如我的期望，該怎麼辦？

當孩子長期的功課表現不如家長預期時，孩子會察覺到家長失望的情緒，可能會責備自己。

家長應在乎的是孩子在學習過程中的「成長」，而不是「成果」，給予孩子符合其特質的期待，孩子才能有信心探索各種可能的未來。



掃我看答案



親子互動



我無法相信孩子，該怎麼辦？

想要管理自己的生活是孩子逐漸成熟的表現，家長應該協助孩子提升自我管理生活的能力與信心，而不是質疑孩子為什麼要挑戰家長。家長可以好好聽，孩子才會安心說。



親子互動



我的孩子亂花錢，該怎麼辦？

不要怕和孩子談錢，具備足夠的財務觀念，未來才能面對經濟瞬息萬變的世界。 — 曾志朗。

家長可以利用線上資源，如「金融監督管理委員會 - 金融智慧網」，增進財務規劃知能。



掃我看答案



社會影響



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government



我不喜歡孩子的朋友，該怎麼辦？

青少年將生活重心從家庭轉向同儕，是正常的現象，家長應多尊重孩子交友的需求，耐心關心與引導。

青少年透過朋友可了解自我的獨特感，並獲得社會中的角色與地位，家長應抱持開放的心，接納孩子選擇的朋友。



掃我看答案



社會影響

如何和孩子討論適當地使用3C產品？

當孩子進入青少年階段後，因網路隱匿性高，家長很難參與他的網路世界，網路世界並非只有陷阱與危機，也有許多有益的訊息及學習資源，家長與孩子可以共同探索網路世界，並藉此了解親子彼此的喜好，增進親子關係。



國中-升學諮詢管道



112學年度十二年國教適性入學主要入學管道

連結網址:

<https://shs.k12ea.gov.tw/site/adapt-k12ea/category?root=230&cid=230&oid=2769>





新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

國中-升學諮詢管道

在校時可向導師、任課教師、課程諮詢教師、專輔老師、輔導主任、教務主任及校長諮詢，或進入下列網站瀏覽。

諮詢管道	相關網站/聯絡電話
112年國中畢業生適性入學宣導網站	https://shs.k12ea.gov.tw/site/adapt-k12ea
新北市十二年國民基本教育資訊網	https://se.ntpc.edu.tw/12basic
十二年國教五專招生資訊網	https://www.techadmi.edu.tw/page.php?pid=51
國中教育會考網站	https://cap.rcpet.edu.tw/
新北市中等教育資源網	https://se.ntpc.edu.tw/
新北市高中職網路博覽會	https://www.facebook.com/expo.efroip.tw/

健康上網 不迷網

健康上網不迷惘 陪孩子打贏網路BOSS

注意孩子網路成癮的特徵

- 無法控制上網衝動
- 無法上網時感到煩躁、易怒或憂鬱
- 上網時間越來越長
- 出現人際疏離、健康受損、拒學

※若孩子非常符合上述情形，
建議可進一步尋求專業協助唷~



新北市政府衛生局 關心您
Department of Health, New Taipei City Government



網路使用習慣量表
請掃描←



網癮轉介流程
請掃描←

社區心衛 中心資源

Q 心理師諮詢服務能夠提供我什麼樣的協助？

A 當面臨無法釐清的問題，如自我探索、生涯發展、人際關係、情感問題、婚姻與家庭、親職教養，或有情緒及心理上的困擾時，心理師都可以給予陪伴與傾聽。如有相關疑問，請向新北市社區心理衛生中心及當地衛生所諮詢。

心理衛生電話諮詢

衛生福利部 安心專線	直撥 1925	24 小時
各縣市生命線協會	直撥 1995	24 小時
各縣市張老師 基金會	直撥 1980	週一至週六 09:00-12:00 14:00-17:00 18:00-21:00 週日 09:00-12:00 14:00-17:00
馬偕醫院協談中心	淡水馬偕 (02)2809-4661#2179 台北馬偕 (02)2543-3535#2010	週一至週五 08:00-12:00 13:00-17:00
法鼓山關懷 生命專線	(02)2311-8585	週一至週五 09:00-12:30 13:30-17:00 18:30-21:00
各縣市家庭教育 諮詢專線	(02)412-8185	週一至週五 09:00-12:00 14:00-17:00 18:00-21:00 週六無晚上時段

社會福利電話諮詢

福利諮詢專線	直撥 1957	每日 08:00-22:00
長照專線	直撥 1966	週一至週五 08:30-12:00 13:30-17:30
家庭照顧者關懷專線	0800-507-272	週一至週五 09:00-17:00
爸媽 call-in 教養專線	0800-532-880	週一至週五 14:00-17:00

免費心理師駐點服務各區預約電話

地點	預約電話
三重區衛生所	2982-5233
永和區衛生所	3233-2780
新店區衛生所	2911-3984
新莊區衛生所	2996-7123
板橋區衛生所	2258-6606
土城區衛生所	2260-3181
汐止區衛生所	2641-2030
淡水區衛生所	2621-5620
蘆洲區衛生所	2281-2011
鶯歌區衛生所	2670-2304
中和區衛生所	2249-1936
樹林區衛生所	2681-2134
五股區衛生所	2291-7717
林口區衛生所	2606-8760
深坑區衛生所	2662-1567
三峽區衛生所	2671-1592
瑞芳區衛生所	2497-2132
泰山區衛生所	2909-9921
八里區衛生所	2610-2137
萬里區衛生所	2492-1117
石門區衛生所	2638-1007
三芝區衛生所	2636-2007
金山區衛生所	2498-4807
坪林區衛生所	2665-6272
貢寮區衛生所	2490-1431
石碇區衛生所	2663-1325
平溪區衛生所	2495-1015
雙溪區衛生所	2493-1210
烏來區衛生所	2661-7200
新北市社區心理衛生中心	2218-2158

新北市政府衛生局 社區心理衛生中心及心理資源

心中有壓力需要紓解嗎？
身邊沒有人聽您訴說嗎？
請洽本市各區社區心理衛生中心及衛生所，
將由專人為您說明！



寫信「土」心事



有時候，
孩子可能在學習或生活上遇到了困難，
卻不知道如何向爸媽傾訴；
有時候，他們也好想找人說說話，
但卻不知道從何說起。

輔導處設立了給孩子的【輔導信箱】，
希望能一起陪伴土城國中的孩子，
度過這一個「微」焦慮的青春期！

寫信「土」心事

如果你有一些想分享的事，但不知道如何和他人開口，
可以用信件的方式，透過信箱和我們分享



老師，我想寫信但怕被同學
知道我遇到的事情！

不用擔心喔，這個信箱會上鎖，
由輔導處老師定期收信。



老師那我要如何收到回信阿～

你可以選擇是否留下班級姓名，
如果是匿名的話，我們會用匿名的
方式藉由廣播、布告欄回覆！



老師那如果想要私下回覆呢



那你要記得留下班級、姓名，
讓我們私下回覆你喔～



土中輔導處

本學期親職教育相關講座



本學期辦理2場親職講座(線上)、1場親子創客工作坊(實體)、
3場家長輔導知能工作坊(線上)，歡迎大家線上聆聽增能喔!

日期	時間	講題	講師
10/21 (六)	早上9:30-11:30	引導孩子說出內心話： 不說教的情商課，讓親子都被好好理解	魏瑋志老師(澤爸)
11/11 (六)	早上9:30-11:30	孩子有事，不跟你說？ 給父母的不尷尬性教育指南	譚淑婷老師
12/2(六)	早上9:30-11:30	親子創客工作坊(預計招收12組親子)	陳俐穎老師

上課日期及時間	主題內容	講師	上課地點&備註
9/28(四) 9:30-12:00	陪伴孩子高效學習：能自律、有方法、好習慣- 理解孩子的學習困境	陳志恆心理師	線上Google Meet 會議室
11/9(四) 9:30-12:00	陪伴孩子高效學習：能自律、有方法、好習慣- 點燃孩子的學習動機		📢小提醒： 主題具有連續性， 希望參與者可以上 線上課喔!
12/7(四) 9:30-12:00	陪伴孩子高效學習：能自律、有方法、好習慣- 獲得有效的讀書策略		

各科教師教學計畫

新北市立土城國民中學 **土城國中首頁**
Tucheng Junior High School

關鍵字 搜尋

防疫專區

行政單位

- 最新消息
- 認識土中
- 行政團隊介紹
- 新北市公務網站

土城國中

新北市新

土城國中

輔導處專區



各科教師教學計畫

<https://reurl.cc/x6gmg1>

公開日曆

土城國中重要行事曆

今天 2020年9月

週一	週二	週三	週四	週五	週六	週日
31	9月1日	2	3	4	5	6
開學日						
7	8	9	10	11	12	13
認輔(告)、心	九年級第一次	九年級第一次				
14	15	16	17	18	19	20
認輔(新)服務		第一次模考成績	校內專輔督導		109-1家長日	
21	22	23	24	25	26	27
多元潛能班課						
28	29	30	10月1日			

活動顯示的時區：台北標準時間

輔導處專區

家長日專區

教師教學計畫

家庭教育專區

生涯發展與技職教育專區

志工專區

資優教育組

112家長日-教師教學計畫 112-1

類型

使用者

上次修改日期

資料夾

7年級

:

8年級

:

9年級

:

第一學期生涯活動預告

1. 八年級專業群科參訪活動 (112/11/15 (三) 8:00-12:00)
2. 九年級多元入學說明會 (112/12/27 (三)、113/1/3(三)主題學習)
3. 選所愛、好好讀、有前途：7、9年級職校參訪活動 (有意願的同學)

十二年國民基本教育適性輔導作為

❖ 國中學生生涯輔導紀錄手冊

- 100學年度起，新生每人一冊（101學年度微調）
- 手冊可幫助學生澄清個人的性向、興趣、價值觀，瞭解家人的期待，及自己的學習表現（會考、學習成就、社團幹部、獎懲、職業試探結果等）比較適合哪一類學校及科別，做為升學選校參考

國中學生生涯發展紀錄手冊

112版
111.8-114.6

★學生個人資料，請妥善保管，並遵守保密原則

學校名稱：____縣(市)立____國民中學
國(私)立____

學生姓名：____

班級座號	轉學(轉班)註記	異動後班級座號
七年 班 號	<input type="checkbox"/> 年 月 日由 國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 無異動	七年 班 號
八年 班 號	<input type="checkbox"/> 年 月 日由 國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 無異動	八年 班 號
九年 班 號	<input type="checkbox"/> 年 月 日由 國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 無異動	九年 班 號

1. 本紀錄手冊由學生填寫，並由導師核對。
2. 學生應妥善保管，並遵守保密原則。

約十月發放

七年級

國中學生生涯發展紀錄手冊

111版
111.8-114.6

★學生個人資料，請妥善保管，並遵守保密原則

學校名稱：____縣(市)立____國民中學
國(私)立____

學生姓名：____

班級座號	轉學(轉班)註記	異動後班級座號
七年 班 號	<input type="checkbox"/> 年 月 日由 國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 無異動	七年 班 號
八年 班 號	<input type="checkbox"/> 年 月 日由 國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 無異動	八年 班 號
九年 班 號	<input type="checkbox"/> 年 月 日由 國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 無異動	九年 班 號

1. 本紀錄手冊由學生填寫，並由導師核對。
2. 學生應妥善保管，並遵守保密原則。

八年級

國中學生生涯發展紀錄手冊

110版
110.8-113.6

★學生個人資料，請妥善保管，並遵守保密原則

學校名稱：____縣(市)立____國民中學
國(私)立____

學生姓名：____

班級座號	轉學(轉班)註記	異動後班級座號
一年 班 號	<input type="checkbox"/> 年 月 日由 國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 無異動	一年 班 號
二年 班 號	<input type="checkbox"/> 年 月 日由 國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 無異動	二年 班 號
三年 班 號	<input type="checkbox"/> 年 月 日由 國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 無異動	三年 班 號

1. 本紀錄手冊由學生填寫，並由導師核對。
2. 學生應妥善保管，並遵守保密原則。

九年級

十二年國民基本教育適性輔導作為

❖ 國中學生生涯輔導紀錄手冊

生涯手冊包含個人的性向、興趣、心理測驗、生涯試探等紀錄，請家長參閱內容唷。



目 錄

項目	分項目	頁碼	填寫人	建議填寫時間
一、我的成長故事	(一)自我認識	1-2	學生	每年9月，依年級別填寫
	(二)職業與我	3	學生	
二、各項心理測驗	(一)性向測驗	4	學生	測驗實施後填寫
	(二)興趣測驗	5	學生	測驗實施後填寫
	(三)其他測驗	6	學生	測驗實施後填寫
三、學習成果及特殊表現	(一)我的學習表現	7-10	學生	1. 領域學習成績於每年9月、翌年3月(或可配合成績單發放時間)，依學期別填寫 2. 國中教育會考、體適能檢測於實施後浮貼成績證明影本
	(二)我的經歷(幹部、社團)	11	學生	每年9月、翌年3月，依學期別填寫
	(三)參與各項競賽成果	12	學生	
	(四)行為表現獎懲紀錄	13	學生	
	(五)服務學習紀錄	14	學生	
	(六)生涯試探活動紀錄	15-16	學生	
四、生涯統整面面觀		17-19	學生	三年級第2學期初(約3月)
五、生涯發展規劃書		20-21	學生 家長 導師 輔導教師	三年級第2學期(免試入學及特色招生前)
六、學生生涯發展歷程相關紀錄	(一)學生生涯發展觀察紀錄	22	導師 輔導教師	進行學生生涯諮詢、觀察或建議後，適時填寫
	(二)生涯諮詢紀錄	23	學生	每年9月、翌年3月，依學期別填寫
	(三)家長的話	24	家長	每年5-6月，依年級別填寫。家長參閱簽章後，繳回統一保管
附錄一	國中技藝教育職群與相關性向測驗、興趣測驗之對應分析結果	25-27		
附錄二	群科歸屬表(109學年度適用)	28		

十二年國民基本教育適性輔導作為

❖生涯輔導紀錄 - 家長的話

每學期的家長日，
將放置於各班上，
請家長參閱內容。



(三) 家長的話

孩子在選擇國中畢業後想升讀的學校時，家長的意見與鼓勵非常重要。請您協助孩子一起完成這本生涯輔導紀錄手冊，陪他找到適合自己的發展方向。

請您參閱孩子在本學年度已完成的資料，寫下給孩子的鼓勵與建議，並提醒孩子將本手冊繳交學校教師。謝謝您！

年級	參閱資料	給孩子的鼓勵及建議	親師溝通 導師簽章
七	<input type="checkbox"/> 我的成長故事 (P.1- P.3) <input type="checkbox"/> 各項心理測驗 (P.4- P.6) <input type="checkbox"/> 學習成果及特殊表現 (P.7- P.15) <input type="checkbox"/> 生涯輔導紀錄 (P.21- P.23)	家長簽章：_____ ____年__月__日	____年__月__日
八	<input type="checkbox"/> 我的成長故事 (P.1- P.3) <input type="checkbox"/> 各項心理測驗 (P.4- P.6) <input type="checkbox"/> 學習成果及特殊表現 (P.7- P.15) <input type="checkbox"/> 生涯輔導紀錄 (P.21- P.23)	家長簽章：_____ ____年__月__日	____年__月__日
九	<input type="checkbox"/> 我的成長故事 (P.1- P.3) <input type="checkbox"/> 各項心理測驗 (P.4- P.6) <input type="checkbox"/> 學習成果及特殊表現 (P.7- P.15) <input type="checkbox"/> 生涯統整面觀 (P.16- P.18) <input type="checkbox"/> 生涯發展規劃書 (P.19- P.20) <input type="checkbox"/> 生涯輔導紀錄 (P.21- P.23)	家長簽章：_____ ____年__月__日	____年__月__日

六、其他生涯輔導紀錄 - 家長的話

請爸媽仔細看完
孩子的各項紀錄，
**找時間與孩子聊
聊、寫下自己對
孩子生涯規劃的
想法，不要只有
簽名喔！**



十二年國民基本教育適性輔導作為

❖生涯領航報馬仔line社群

敬愛的教師、家長、同學您好：未來變動的世代，孩子準備好了嗎？

新北市以「適性發展」為核心理念，辦理各項試探、跨域及精進活動，包含各項升學關鍵資訊、職業試探、樂營隊、技藝教育班、金手培訓、創客教育、各項跨域活動、出國參訪、領袖培育、國際教育等，讓孩子從試探興趣性向開始，培養興趣的同時找到未來方向。每年最新消息都會在「**新北市適性發展生涯領航報馬仔**」賴社群。

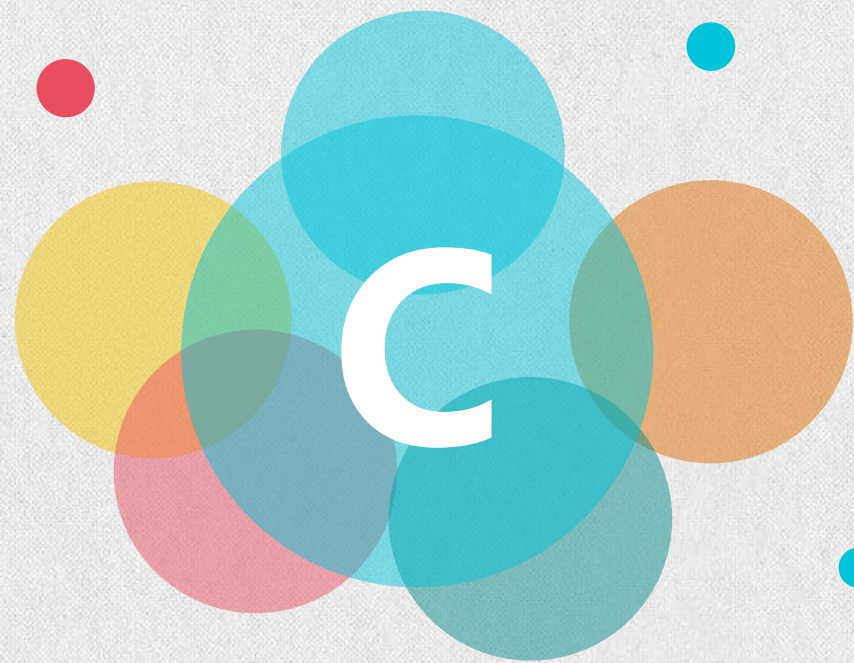
- ◆專一直營，社群由教育局直接經營，安全有保障！
- ◆專業分享，純教育資訊，絕無廣告推銷！
- ◆專區問答，專人為您解惑！
- ◆專門服務，避免遇到問題找不到人問的狀況！



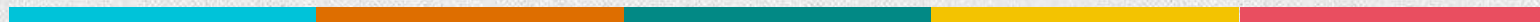
輔導處-特教組宣導

資優鑑定相關訊息

1. 藝才生鑑定 相關資訊已經公告在校網 ”資優教育公告”專區
<https://www.tcjh.ntpc.edu.tw/p/406-1000-6344,r106.php>
包含簡章及流程， 09月26日(二)~ 09月27日(三)報名截止，意者請洽特教組(504分機)。
2. 113學年度學術資優鑑定
 - (1) 官方資訊：將於11月 公告在”新北資優鑑定系統”及本校首頁”學生家長訊息專區”
 - (2) 校方資訊：將於12月底辦理說明，歡迎12月份時，有興趣的家庭上校網首頁登記參加說明會。



教務處資訊



教務處宣導-設備組宣導

1. 七八九年級每學期會有親子共讀文章張貼於聯絡簿，請家長與孩子們共同閱讀。
2. 教育部「新生閱讀推動計畫」給七年級新生每人一本優良讀物，歡迎家長與孩子們一起閱讀。

教務處宣導-國中畢業條件



1. 除公、喪、病假或其他不可抗力等因素外，學習期間上課總出席率至少達三分之二以上。
2. 經改過銷過後，未有記滿三大過者。
3. 學習領域中有四個學習領域領域以上畢業總平均成績列 60分以上者。

※班級親師座談會的書面資料會說明各科評量標準

不符規定者，發給修業證明書

教務處宣導-榮譽表揚



1. 每次段考校排**前50名**教務處將公告在公佈欄，並製作獎狀。
2. 每次段考校排名**前10名**，升旗由校長頒獎。
3. 每學期國英數社自總成績各班**前3名**，教育局於下學期初頒**500元獎學金**。



家長也要時時關心孩子、
給予鼓勵與獎勵！

學校聯絡方式

若有相關疑問，除了透過班級導師做反應及溝通之外，
也歡迎電洽學校各處室喔! **學校總機**: (02)22675135

教務處分機 201~207 **學務處**分機 301~308

總務處分機 401~407 **輔導處**分機 501~508、520

升高中高職五專報名作業-註冊組分機 203

學生請假-生教組分機 303 **輔導諮詢專線**分機 505、520

謝謝觀看