

新北市土城國中附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 1 月餐點表

日期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1/2(二)	愛心牛奶球、優酪乳	白米飯	紅燒豬肉塊	鮮蔬燴百頁	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	時令水果	味增拉麵	√	√	√	√
1/3(三)	生日蛋糕、鮮奶	咖哩雞肉飯			有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	瘦肉粥	√	√	√	√
1/4(四)	蒸果子蛋糕、豆漿	糙米飯	鵪鶉蛋滷肉燥	豆芽炒干絲	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	銀魚蛋花粥	√	√	√	√
1/5(五)	銀絲卷、米漿	地瓜飯	洋芋燉雞	香滷蘿蔔豆輪	有機蔬菜	大黃瓜湯	時令水果	蘇打餅乾、柳橙汁	√	√	√	√
1/8(一)	小蛋糕(多啦 A 夢)、豆漿	白米飯	三菇肉絲	四季豆肉末	有機蔬菜	海帶芽蛋花湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
1/9(二)	油豆腐細粉湯	地瓜飯	香滷小翅腿	三色煎蛋	有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	茶葉蛋、冬瓜茶	√	√	√	√
1/10(三)	玉米肉末粥	肉絲蛋炒飯			有機蔬菜	雙色蘿蔔湯	時令水果	玉米脆片奶酪	√	√	√	√
1/11(四)	葡萄吐司、鮮奶	糙米飯	京醬肉絲	香芹甜不辣	有機蔬菜	金針蛋花湯	時令水果	鍋燒意麵	√	√	√	√
1/12(五)	金絲卷、米漿	時蔬肉絲炒米粉			有機蔬菜	青菜蛋花湯	時令水果	瑞士捲、決明子茶	√	√	√	√
1/15(一)	蘿蔔糕湯	白米飯	樹籽蒸魚	蝦米瓠瓜	有機蔬菜	白玉油豆腐湯	時令水果	小兔包、鮮奶	√	√	√	√
1/16(二)	玉米脆片、鮮奶	白米飯	玉米雞丁	麻婆豆腐	有機蔬菜	大白菜肉羹湯	時令水果	日式烏龍麵	√	√	√	√
1/17(三)	香菇雞丁粥	時蔬肉絲炒板條			有機蔬菜	綜合火鍋料湯	時令水果	水煮玉米	√	√	√	√
1/18(四)	杯子蛋糕、米漿	糙米飯	香菇瓜子肉燥	蔥燒豆腐	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	擔仔麵	√	√	√	√
1/19(五)	紅豆吐司、鮮奶	地瓜飯	清炒回鍋肉	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	五行蔬菜湯	時令水果	炒麵	√	√	√	√

本園一律使用國產豬、牛肉食材。由食材供應商-旭歲企業有限公司提供。

＊ 備註：此菜單為循環式菜單，餐點內容配合時令季節設計，如遇特殊狀況將做適時彈性調整，敬請見諒！(若孩子對某些食物過敏或不適，請先告知老師，謝謝您！)

