

孩子，我陪你/妳！

親愛的家長您好：

孩子的成長過程中，原生家庭的相處模式將會影響著他的生活習慣以及價值觀，可能平常我們並不會察覺，無形中為孩子建立了好的習慣，自然也有可能產生不良的影響。而在孩子的學習道路上，必定也會有面臨挫折失敗的時候，家長又該如何陪伴著孩子經歷挫敗，找到學習卡關的癥結點，再次勇敢站起來？漫長無盡的教養之路，是否也曾讓您倍感疲累，卻又無法鬆懈呢？

輔導處聽到各位家長的心聲了！本學期的輔導知能工作坊特別聘請陳志恆心理師蒞校，針對青少年與家庭之間常出現的種種問題，規劃了一系列與家庭親子溝通相關的課程主題，希望能帶給家長們新的教養思維，輔導家長協助孩子解除學習卡關危機，並且在教育孩子的過程中，適時提醒自己調適壓力與情緒，打造健康、正向的親子關係。

這學期的輔導知能課程非常豐富又實用，歡迎家長們一同來聆聽增能喔！☺

★本學期輔導知能工作坊-課程內容規劃：

上課日期及時間	上課主題內容	上課講師	上課地點
3/12(四) 09:30-12:00	家庭有愛也有礙—看懂家庭如何影響一個人？	陳志恆心理師	社區共讀站 (進綜合大樓1樓門口 右手邊)
4/30(四) 9:30-12:00	理解孩子的學習卡在哪裡？		
5/28(四) 9:30-12:00	你，累了嗎？—現代父母的情緒自我安頓		

㊦小提醒:主題具有連續性，希望參與者可以都到喔!

★講師:陳志恆心理師

★現職:iSpace 愛心理合作講師/各機關學校心理衛生專題講師

★經歷:

中等學校輔導教師、輔導主任/教育部校園性別事件調查素養人才庫專業人員/臺灣神經語言程式學學會(TBNLP)常務理事/新竹市生命線協會「員工協助服務方案」特約講師/各學校、企業、社福、心理衛生機構合作講師

※請輔導股長將有意願報名參加的家長回條於3/6(五)前送回輔導處，

若有未竟事宜，請洽詢輔導組。TEL：2267-5135 轉 502

108 學年度第 2 學期【家長輔導知能工作坊】參加意願回條

家長姓名：_____（我是____年____班____號_____的家長）

連絡電話：_____

★此工作坊完全免費，欲參加者我們將再與你連絡喔！☺

新北市立土城國中 108 學年度第 2 學期 家長輔導知能工作坊照片

◎主題：家長輔導知能工作坊：

- (1) 家庭有愛也有礙—看懂家庭如何影響一個人？
- (2) 理解孩子的學習卡在哪裡？
- (3) 你，累了嗎？—現代父母的情緒自我安頓

◎進行方式：設計主題工作坊，廣邀土城國中對此議題感興趣、也願意自我探索及成長的家長、教師參加，除了深入了解課程主題內容外，亦能透過團體的討論及省思，增進自身之能量，進而有機會提升輔導知能。

◎日期：3/12(四)、4/30(四)、5/28(四)上午 9:30-12:00

◎地點：第一會議室、社區共讀站

◎講師：陳志恆心理師(外聘講師)

活動照片：



邀請外聘講師到校，針對主題內容與對此主題感興趣之家長進行深度對談
透過引導、討論及反思，提供更多了解孩子的輔導知能，
讓家長深入了解青春期孩子的成長，也進一步促成自我及家庭關係的成長！