

新北市土城國中 108 學年度第 2 學期親職教育系列講座【3】

我的孩子網路成癮了嗎？談新興網路時代的親子溝通

親愛的家長您好：

由於新時代科技的快速發展，現在無論是老人還是小孩，幾乎人手一機，不過您家也有「重度網路使用者」嗎？孩子整天沉迷網路，手機電腦不離身，學業及生活大受影響，您是否也苦惱著究竟該如何與孩子溝通，才能協助孩子建立正確的網路使用習慣呢？

本次講座邀請專輔老師——王星勻老師、謝杰吟老師，來跟家長們聊聊網路成癮症狀，教你如何引導孩子正確使用網路，避免影響到日常生活，以及如何在網路新時代與青少年建立良好的親子關係。歡迎您撥冗參與！

~~輔導處誠摯邀請您一同參加~~

- ☘時間：109.5.22（星期五）晚上 7：00-9：00 ☺
- ☘地點：綜合大樓閱覽室
- ☘講題：我的孩子網路成癮了嗎？談新興網路時代的親子溝通
- ☘講師：本校專輔老師——王星勻老師、謝杰吟老師

※請將回條於 5 月 18 日（星期一）前交給輔導股長，班上八成同學交齊後請交至輔導處輔導組。

※為鼓勵家長參與親職講座共同增能，每參加一場，學生就可記嘉獎 1 支喔。

※親職講座預告：6/19(五)晚上 7:00-9:00

講師：王意中心理師 講題：資優生教養的頭痛問題

※因應疫情，請家長在警衛室量體溫，並請自備口罩，若有感冒症狀請不要來參加喔！

※若有未盡事宜，請洽詢輔導處 TEL：2267-5135 轉 502 輔導組

土城國中 108 學年度第 2 學期親職教育【3】參加意願回條

____年____班 座號：____ 姓名：_____

☐ 我很樂意參加

☐ 抱歉！下次再參加！

家長簽名：_____

新北市土城國中 108 學年度親職講座活動照片

主題：我的孩子網路成癮了嗎?談新興網路時代的親子溝通

講師：王星勻老師、謝杰吟老師

辦理日期：109 年 5 月 22 日（五）晚上 7:00~9:00

說明：關於網路世代的青春孩子們，家長對於孩子的手機、電腦使用狀況能如實掌握嗎?又能了解他們有興趣的、在投入的又是什麼呢? 在 E 世代的青春，常有家長到輔導處來求助，期待輔導教師能介入協助孩子使用網路與親子衝突的狀況，本次講座邀請校內與孩子對談經驗豐富的專輔老師，希望藉由「網路成癮」此主題的分享，讓家長理解預防網路成癮的最佳解方，其實是協助孩子建立正常且健康的關係連結。

活動照片：



本次講座邀請兩位與孩子對談經驗豐富的專輔教師，
提供家長與 E 世代網路時代孩子的建議與溝通解方



透過體驗活動，讓家長更能深入了解親子溝通需求的是正確而健康的連結，
也讓親子互動的關係品質能有正向的調整。