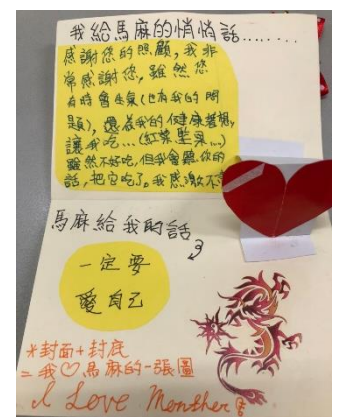
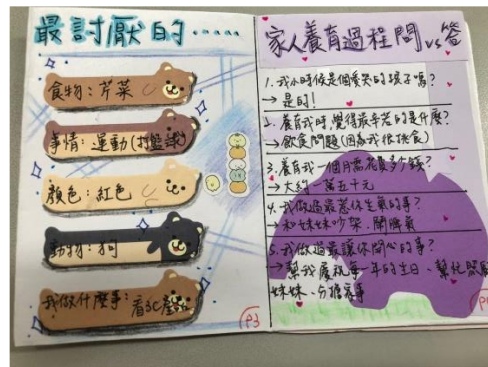
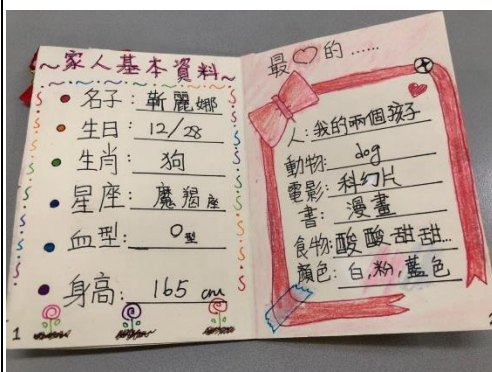
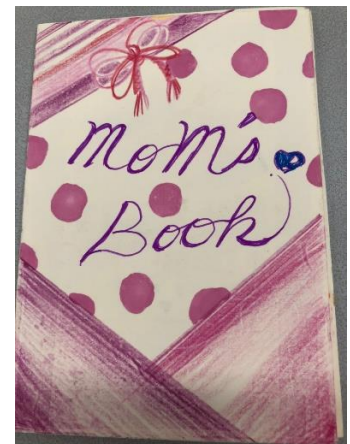
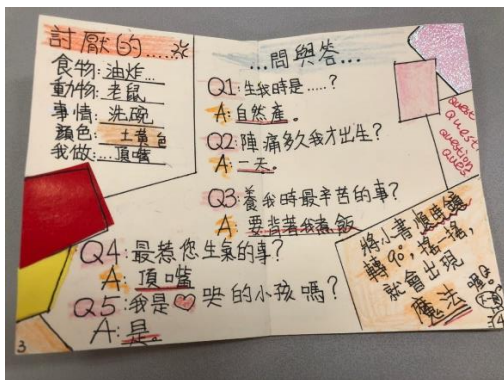


# 109 學年度自編家庭教育課程教材及活動

◎課程主題：家庭小書製作

◎進行方式：在感恩的五月，製作一本屬於家庭的小書，透過實際訪問晤談，寫下或畫下對於家庭/媽咪/主要照顧者的感謝。

成果照片：





◎課程主題：母親節特別活動-感恩卡製作

◎進行方式：在感恩的五月，進行感恩卡片製作，每張都是對媽媽獨一無二的愛！

成果照片：

土城國中109學年度溫馨五月天母親節創意趣味比賽



土城國中109學年度溫馨五月天母親節創意趣味比賽



土城國中109學年度溫馨五月天母親節創意趣味比賽



土城國中109學年度溫馨五月天母親節創意趣味比賽



土城國中109學年度溫馨五月天母親節創意趣味比賽



土城國中109學年度溫馨五月天母親節創意趣味比賽





◎課程主題：母親節特別活動-烹飪課

◎進行方式：在感恩的五月，進行烹飪課程，鼓勵孩子回家做菜給親愛的媽媽！

成果照片：





◎課程主題：縫紉課程-製作圍裙、認識食品標章

◎進行方式：家庭教育相關課程，學會作家事！

成果照片：





# ◎課程主題：愛之語行動計畫、我的家庭

◎進行方式：了解家族成員與家庭的關係狀態，並提出可操作的策略，增進親子互動！

成果照片：

## ♡愛之語行動計畫♡

媽媽 的受之語 肯定的語 精心的時刻 班級 712 座號 2 姓名 何恭翰

日期	時間	地點	內容	心情/感想
4/6	7:00	家裡	當她收拾時可以給予讚美	我覺得不只是媽媽，連我在和媽一起做同一件事時都有被愛到，所以真的愛要及时我也很喜歡這個愛之語的活動
4/6	16:00	家裡	和她一起拼拼圖	
4/2	21:00	家裡	稱讚媽媽煮飯很好吃	
4/4	16:00	家裡	和媽媽一起玩手遊	
4/6	21:00	家裡	和媽媽一起讀書	
家人簽名		家人回饋情		
4/8		謝謝恭翰對媽咪的肯定，媽咪也愛和保一起做我們喜歡的事		

100

清晰表達感受，並問是不是媽媽，在表達感受

學習觀察父母所表達  
- 不僅是言語的表達  
- 而且還有肢體的表達  
媽媽可能很愛我，也可能擔心我的心理狀況，所以問媽媽吧！

希望家人不所想法  
- 適當控制情緒  
- 把情緒表達出來  
- 溝通也要有技巧  
媽媽也愛我，但如果你不滿意我的話，也可以對媽媽和媽媽溝通呀！

學習觀察父母  
- 媽媽跟爸爸有人的想法  
- 希望家人不所想法  
在媽媽工作很累，對爸爸的工作，爸爸會去買禮物，的表達，當然不滿意了，想想你媽媽辛苦工作的樣子吧！

失適當控制情緒，由客觀的角度分析事情，並清晰表達感受

把握時機與爸爸溝通，也一樣透過客觀角度分析事情。

## ♡愛之語行動計畫♡

爸爸 的受之語 精心的時刻 班級 719 座號 25 姓名 林品秀

日期	時間	地點	內容	心情/感想
3/30	22:03	家裡	打電話給爸爸	我覺得這5件事中可以持續下去的是一起聊天，因為可以跟爸爸分享今天在學校發生了什麼事。
3/31	18:45	附近便當店	幫爸爸買晚餐	
4/3	13:45	家裡	一起吃飯	
4/1	21:30	家裡	一起聊天	
4/2	14:39	家裡	幫爸爸拿東西	
家人簽名		家人回饋情		
4/8		繼續努力大家互相幫助，但方式就是我覺得都是不一樣的啦，雖然我順手我也一樣感謝了女兒，謝謝你13年3月修改改正成長不讓人擔心能獨當一面，加油，這就是最大的幫助，明天線功有成在跟阿爸說，加油		

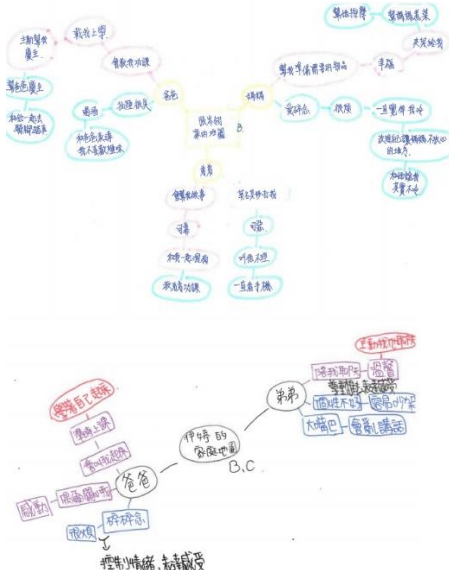
100

## ♡愛之語行動計畫♡

爸爸 的受之語 精心的時刻 班級 019 座號 18 姓名 蕭柏鈞

日期	時間	地點	內容	心情/感想
4/1	三點	家裡	洗碗	聊天時會笑，聊天都會很開心，彈吉他很自在，多運動除了身體也可以磨進親子關係。
空閒	家裡	分享、聊天、談心		
空閒	家裡	彈吉他、唱歌		
空閒/假日	河堤	騎單車		
4/8	3:00 6:00	中和運動中心	打排球	
家人簽名		家人回饋情		
4/8		期待這些好的習慣可以互功能長之久久		

100



新北市立土城國民中學 109 學年度第 2 學期 國軍家政科 我的家庭 第一次段考試卷 班級 719 座號 15 姓名 陳奕鴻 得分 100

基本資料

1. 家人的姓名及稱呼 媽媽/陳奕鴻
2. 生日 3/21
3. 今年 50 歲
4. 最喜歡吃的食物是 牛肉
5. 最喜歡的顏色 藍色
6. 最喜歡的一首歌 生日
7. 最喜歡的興趣 釣魚
8. 平時休閒或運動是 騎腳踏車
9. 平時最喜歡看的電視節目是 綜藝節目
10. 最喜歡吃的食物是 雞肉
11. 最喜歡的顏色 藍色
12. 最喜歡的一首歌 生日
13. 最喜歡的興趣 釣魚
14. 平時休閒或運動是 騎腳踏車
15. 平時最喜歡看的電視節目是 綜藝節目

回憶錄

1. 上一次一起出去玩的地方 新竹
2. 上一次一起聊天是什麼時候 今天
3. 上一次一起吃飯是什麼時候 今天
4. 上一次一起大笑是什麼時候 今天
5. 上一次一起哭是什麼時候 今天

溝通技巧

1. 家人認為我的優點有哪些？ 聰明
2. 家人希望我現在在哪些方面有所改進？ 不認真
3. 家人對我的期望是什麼？ 考上自己想要的學校
4. 我最近和家人的關係是 緊張
5. 我希望和家人改善的關係是 和諧

新北市立土城國民中學 109 學年度第 2 學期 國軍家政科 我的家庭 第一次段考試卷 班級 714 座號 15 姓名 謝益宸 得分 100

基本資料

1. 家人的姓名及稱呼 爸爸/謝益宸
2. 生日 10/10
3. 今年 49 歲
4. 最喜歡吃的食物是 雞肉
5. 最喜歡的顏色 藍色
6. 最喜歡的一首歌 生日
7. 最喜歡的興趣 釣魚
8. 平時休閒或運動是 騎腳踏車
9. 平時最喜歡看的電視節目是 綜藝節目
10. 最喜歡吃的食物是 雞肉
11. 最喜歡的顏色 藍色
12. 最喜歡的一首歌 生日
13. 最喜歡的興趣 釣魚
14. 平時休閒或運動是 騎腳踏車
15. 平時最喜歡看的電視節目是 綜藝節目

回憶錄

1. 上一次一起出去玩的地方 新竹
2. 上一次一起聊天是什麼時候 今天
3. 上一次一起吃飯是什麼時候 今天
4. 上一次一起大笑是什麼時候 今天
5. 上一次一起哭是什麼時候 今天

溝通技巧

1. 家人認為我的優點有哪些？ 聰明
2. 家人希望我現在在哪些方面有所改進？ 不認真
3. 家人對我的期望是什麼？ 考上自己想要的學校
4. 我最近和家人的關係是 緊張
5. 我希望和家人改善的關係是 和諧