

# 用孩子的眼光看世界:爸媽不爆走,孩子正成長

親愛的家長您好：

教養孩子的歷程中，您是否經常看不慣孩子的行為問題，總覺得孩子講不聽，往往講沒幾句就想爆氣罵人？更糟的是，罵完沒多久，孩子又故態復萌，常態性的口角衝突不僅無法改善現狀，甚至疏遠了親子關係。本次親職講座，我們邀請到現代婦女基金會的黃心怡社工督導，透過實務案例的分享，教大家如何穩定自我的情緒，透過技巧性的溝通方法，建立孩子的自尊與正向肯定，讓我們與孩子之間的親子溝通能更有效率喔！歡迎各位爸媽一起來學習增能喔！

~~輔導處誠摯邀請您一同參加~~

🍀時間：111.04.23（星期六）早上 9：30-11：30 ☺

🍀地點：Google Meet 線上會議室

🍀講題：用孩子的眼光看世界:爸媽不爆走，孩子正成長

🍀講師：黃心怡社工督導

★ 現任：現代婦女基金會社工督導

★講師簡介：也許是看懂孩子且能貼近父母心，造成黃心怡督導的講座、團體訓練課程獲得熱烈迴響。曾經在青春期與父親產生反抗衝突，然而其背後卻含藏著親子之間深刻的愛，從社會工作者走向家庭治療的黃心怡督導，總能站在孩子的立場，設想其真正需要的是什麼，再協助傳達給父母。同時，也提醒父母「愛孩子前，要先學會善待自己」。

※欲參與本次親職講座的家長，請於 **4月18日（星期一）**

前用手機掃右邊 QR code 回填【線上報名表】。

※為鼓勵家長參與親職講座共同增能，每參加一場，

學生就可記**嘉獎1支**喔。

※因應疫情變化並減少群聚，講座為線上形式，另提供報名且成功錄取的家長會議室連結，也請家長要準時上線上課喔！

※若有未盡事宜，請洽詢輔導處 TEL：2267-5135 轉 502 輔導組



~次回預告~

親職講題: 05/28(六)早上 9:30-12:00

【不怕輸就怕放棄】 講師: 余懷瑾老師(仙女老師)

## 親職講座活動照片

在督導的引導之下，家長們踴躍分享自己與家中孩子的溝通問題與看法，希望透過本次講座能帶給家長們不一樣的觀點去看待青少年的世界，更貼近孩子們的心喔！