

# 陪孩子一起練習戀愛這堂課

親愛的家長您好：

青春期的少男少女，對於戀愛這門課題總是有著憧憬與期待，然而身為父母的我們，卻也總是擔心著孩子會在愛情這門課題中跌跤摔傷。究竟該用什麼樣的態度看待孩子經歷戀愛這件事情，又該如何在陪伴的過程中，讓孩子能夠瞭解父母心中的擔憂？本次講座邀請到擁抱心理諮商所的副所長---張宇傑心理師，來和各位家長分享如何陪伴孩子一起練習戀愛這堂課，希望透過本次講座，能讓各位爸爸、媽媽更能隨心所欲和孩子們談愛、分享愛喔！

~~輔導處誠摯邀請您一同參加~~

☘時間：110.11.26 (星期五) 晚上 7:00-9:00 ☺

☘地點：綜合大樓閱覽室

☘講題：陪孩子一起練習戀愛這堂課

☘講師：張宇傑心理師

★ 現任：擁抱心理諮商所-諮商心理師、女人迷、愛心理線上平台-駐站作家、

各校園社區機構及醫療單位-心衛講座講師

★講師簡介：被屏東這塊土地滋養長大，帶著陽光的熱情與海洋流動性的張宇傑心理師，對多元性別族群有更多的認識與親近後，為了人權與自由站上前線。喜歡將「行動化」的方式運用在演講、工作坊及助人工作上，相信具體及行動能帶來更多成長與改變的動力，為每一位讀者與個案帶來最榮耀的精彩人生。

※欲參與本次親職講座的家長，請於 11 月 22 日 (星期一)

前用手機掃左邊 QR code 回填【線上報名表】。

※為鼓勵家長參與親職講座共同增能，每參加一場，

學生就可記嘉獎 1 支喔。



※因應疫情，請家長在警衛室量體溫，並請自備口罩，若有感冒症狀請不要來參加喔！

※如遇疫情變化，工作坊將依據中央疫情指揮中心指示做調整，亦會改為線上授課，另提供報名成功的家長會議室連結，也請家長要準時上線上課喔！

~次回預告~

親職講座：12/11(六)早上 9:30-11:30 講師：王智誼心理師

【孩子的青春，不「網」此「路」~滑世代父母的教養與挑戰】

※若有未盡事宜，請洽詢輔導處

TEL：2267-5135 轉 502 輔導組

# 新北市立土城國中 110 學年度第 1 學期

## 「陪孩子一起練習戀愛這堂課」

### 親職講座活動照片

主題：陪孩子一起練習戀愛這堂課

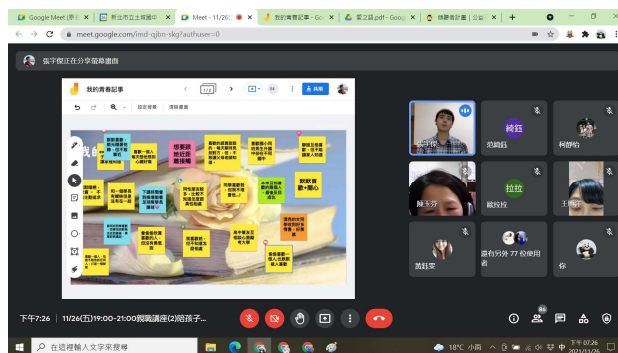
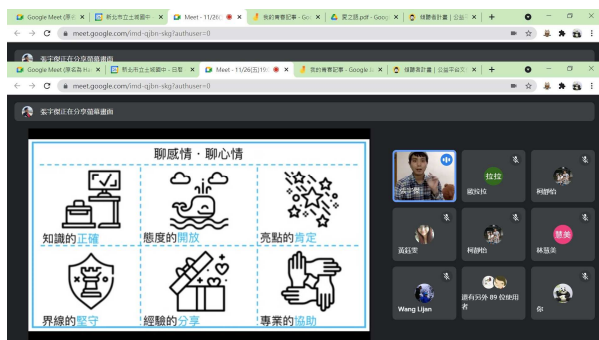
日期：11/26（星期五）19：00-21：00

對象：校內家長

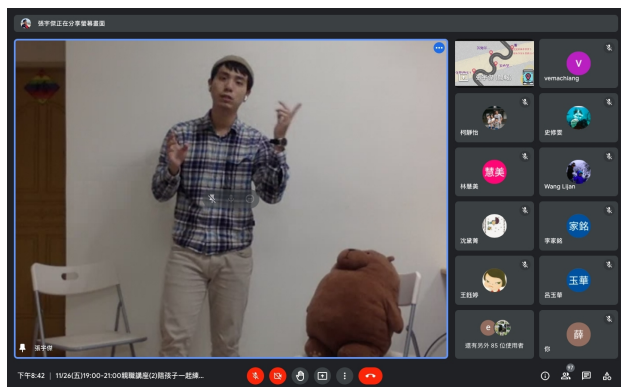
說明：張宇傑心理師透過實務案例與自身成長經驗，引導家長思考孩子們在成長過程中可能面臨的戀愛問題，並進一步探討如何與孩子正向討論戀愛課題。

講師：張宇傑老師

活動照片：



張宇傑心理師透過自身的成長經驗，跟家長分享青少年時期對於愛情的憧憬與期待，並引導家長回憶自己年輕時對於愛情的想像。



講師以話劇的形式進行情境模擬，不但有趣且發人深省。會後家長紛紛表示很有共鳴，對於如何跟孩子談愛這件事情也更有想法囉！