

# 成為一位穩定的陪伴者

親愛的家長您好：

教養孩子的歷程中，您是否經常苦惱於該如何與孩子做適當的良性溝通，往往講沒幾句話彼此就引發口角衝突，想進一步做更深入的情緒同理回饋，卻總是碰壁呢？本次親職講座，我們邀請到孩子們口中帥氣又幽默的「光頭老師」——曲智鑛老師，透過實務案例的分享，教大家如何穩定自我的情緒，從陪伴者的角度去引導孩子進行自我情緒的覺察，希望透過實務操作的練習，協助各位爸爸、媽媽找到與孩子一同學習成長的獨門秘方喔！

~~輔導處誠摯邀請您一同參加~~

🍀時間：110.10.23 (星期六) 早上 9:30-11:30 ☺

🍀地點：綜合大樓閱覽室

🍀講題：成為一位穩定的陪伴者

🍀講師：曲智鑛老師

★ 現任：「無界塾」副塾長，陶璽特殊教育工作室創辦人

★ 講師簡介：一位從小過動、愛打棒球，長大後投身特殊教育輔導工作，被孩子暱稱「光頭」的特教老師。大學時期，陸續陪伴許多特殊需求孩子，發現特殊教育在學校體制與家庭的諸多鴻溝，因而創立工作室，秉持啟發潛能、不放棄每一個孩子的理念，打破傳統理論框架，透過專業支持與陪伴，成為孩子與父母親成長路途上的夥伴。

※欲參與本次親職講座的家長，請於 10月18日(星期一)

前用手機掃左邊 QR code 回填【線上報名表】。

※為鼓勵家長參與親職講座共同增能，每參加一場，

學生就可記嘉獎 1 支喔。

※因應疫情，請家長在警衛室量體溫，並請自備口罩，若有感冒

症狀請不要來參加喔！

※如遇疫情變化，工作坊將依據中央疫情指揮中心指示做調整，亦會改為線上授課，另提供報名成功的家長會議室連結，也請家長要準時上線上課喔！

~次回預告~

親職講題：11/26(五)晚上 7:00-9:00

【陪孩子一起練習戀愛這堂課】 講師：張宇傑心理師

※若有未盡事宜，請洽詢輔導處

TEL：2267-5135 轉 502 輔導組



新  
北  
市  
立  
土  
城  
國  
中  
110  
學  
年  
度  
第  
1  
學  
期  
「  
成  
為  
一  
位  
穩  
定  
的  
陪  
伴  
者  
」  
親  
職  
講  
座  
活  
動  
照  
片

主題：成為一位穩定的陪伴者

日期: 10/23 (星期六) 9:30-11:30

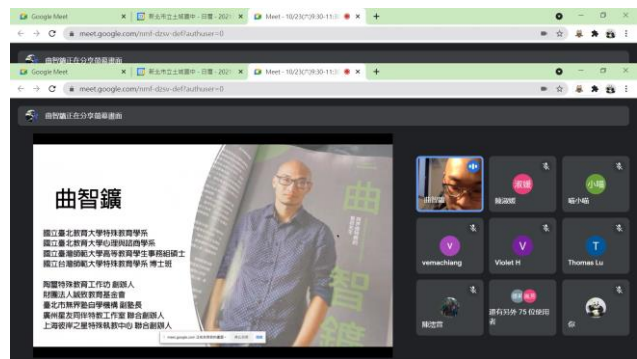
對象：校內家長

說明：帥氣又幽默的曲智鑛老師透過實務案例的分享，教大家如何穩定自我的情緒，

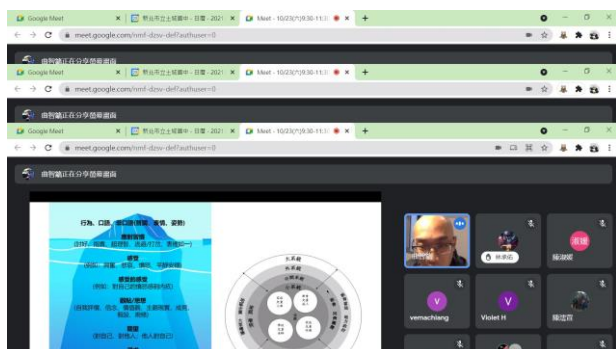
練習從陪伴者的角度去引導孩子進行自我情緒的覺察。

講師：曲智鑛老師

活動照片：



本次親職講座採用線上 GOOGLE MEET 的方式進行，在幽默又暖心的光頭老師——曲智鑛老師引導下，線上的家長們紛紛提出自己的困境與看法，並分享學習收穫。



透過講師的引導與討論，家長們獲得不少與孩子們相處陪伴的良方，同時也要練習觀照自己的情緒與身心靈狀況，唯有先照顧好自己才有餘力照顧孩子。