

正向聚焦的親子溝通練習課

親愛的家長您好：

現在的主流教育和教養觀念，提倡正向管教，然而有心想採用正向管教的家長們卻發現，當我們想要欣賞孩子的美好，卻往往找不到可以肯定的地方，最後仍只看見孩子的外在表現。

這學期的家長輔導知能工作坊，我們很榮幸邀請陳志恆心理師來向大家一起分享，如何以正向聚焦的方式，帶給孩子成長的力量。藉由專業心理師的分享及引導，期盼能為家長們帶來更多親子溝通互動的想法與策略！歡迎家長們一同來聆聽增能喔！

~~輔導處誠摯邀請您一同參加~~

★講師：陳志恆心理師

★現職：iSpace 愛心理合作講師/各機關學校心理衛生專題講師

★經歷：中等學校輔導教師、輔導主任/教育部校園性別事件調查素養人才庫專業人員/臺灣神經語言程式學學會（TBNLP）常務理事/新竹市生命線協會「員工協助服務方案」特約講師/各學校、企業、社福、心理衛生機構合作講師

❖本學期輔導知能工作坊-課程內容規劃：

上課日期及時間	主題內容	地點	
10/07（四） 09:30-12:00	正向聚焦的心態準備	線上 Google Meet 會議室	㊤小提醒： 主題具有連續性，希望參與者可以上線上課喔！
10/21（四） 09:30-12:00	正向聚焦的運作原理		
12/02（四） 09:30-12:00	正向聚焦的變化形式		
12/23（四） 09:30-12:00	用正向聚焦表達深層理解		

※欲參與工作坊的家長，請於 9 月 17 日（星期五）前

掃描右側 Qrcode 填寫【線上報名表】。

※主題課程皆有連貫性，因名額有限，將會優先把名額保留給四次課程皆能上線之家長。

※報名且成功錄取之家長，會另以 mail 通知 Google Meet 會議室連結，

也請家長要準時上線上課喔！

※若有未盡事宜，請洽詢輔導處 TEL：2267-5135 轉 502 輔導組



新北市立土城國中 110 學年度第 1 學期 家長輔導知能工作坊照片

◎主題：家長輔導知能工作坊：

- (1) 正向聚焦的心態準備
- (2) 正向聚焦的運作原理
- (3) 正向聚焦的變化形式
- (4) 用正向聚焦表達深層理解

◎進行方式：設計主題工作坊，廣邀土城國中對此議題感興趣、也願意自我探索及成長的家長、教師參加，除了深入了解課程主題內容外，亦能透過團體的討論及省思，增進自身之能量，進而有機會提升輔導知能。

◎日期:10/07(四)、10/21(四)、12/02(四)、12/23(四)上午 9:30-12:00（因疫情及家長方便為考量，本學期工作坊採用線上 GOOGLE MEET 的方式進行）

◎地點:線上 google meet 會議室

◎講師:陳志恆心理師(外聘講師)

活動照片：



本學期家長輔導知能工作坊因疫情及家長方便性之考量，採用線上 google meet 會議室進行。家長參與狀況非常熱烈，也十分支持校方本學期採用線上課程進行的模式。透過陳志恆心理師方法傳授，家長更能有效運用具體正向策略與孩子進行深度溝通及深層同理喔！

