

新北市立土城國中 110 學年度第 1 學期 親師溝通家長日活動照片

主題：親師溝通家長日

日期：110 年 9 月 25 日(六)上午 8:00-11:50

對象：全校學生家長&教師

流程說明：8:10~8:30 報到

8:30~9:50 校務座談與意見交流、適性入學說明

10:00~11:50 班級親師座談會

補充說明：本學期因應中央及新北市防疫措施，取消辦理實體家長日活動，改以線上 google meet 會議室及提供資料方式辦理。

活動照片：

防疫工作重點

- **環境消毒：**
本校定期使用酒精、漂白水進行環境消毒。
● 土城清潔隊定期環境清消。
- **量體溫三級防護：**
1. 上學前自主量體溫
2. 入班時量體溫
3. 中午量體溫
(隨時關心學生狀況)
- **健康自主管理：**
生病不上學

緊急通知

新型冠狀病毒 (武漢肺炎)

請本校教職員工及學生配合下列措施！

防疫你我一起來！

請做好基本預防工作
正確戴口罩、勤洗手、咳嗽打噴嚏要戴口罩，以衛生紙或手帕或臂彎分泌物後再丟棄。等。

進入校園者：請先測溫。
● 發燒：≥ 37.5 度，請立即報告導師或校醫。
● 咳嗽：≥ 3 天，請立即報告導師或校醫。
● 有症狀者請居家休息，勿到校。

請做好消毒及清潔工作
● 每日中午使用漂白水(1:100)消毒一次(廁所、門把、地面、辦公桌)。10分鐘後再以清水擦淨漂白水。
● 接觸過的漂白水會隨時增加去效量，24小時內必須再擦。並請每天定時更換清潔。

上學前在家先量體溫，如有發燒、咳嗽之症狀，請先就醫，尚未痊癒前，請居家休息，避免到校。

土城國中 健康中心學務處 關心您

午餐防疫工作

1. 請各班指派專人打餐，專人必須配戴口罩、網帽、手套、面罩(應每日消毒)。
2. 如個人二次取餐，請配戴口罩。
3. 用餐時請遵守：不共食、不共用餐具、固定座位用餐(不併桌、不走動)，並使用防疫隔板。

隔板使用完畢，請自備個人消毒用品擦拭收納。



防疫安心文宣

面對疫情的不確定所帶來的擔心焦慮，你可以試著：
均衡飲食，維持正常作息、放鬆身心、專注在自己能控制的事，必要時尋求協助。

如果持續有以下狀態，請告訴家長，並跟輔導老師聯繫

1. 持續一段時間失眠
2. 長時間身體緊繃、無法放鬆
3. 心悸、呼吸加快，無法進行日常事務
4. 異常生理不適，難以忍受
5. 對人生意義感到懷疑

以下資源也可以在必要時提供協助：

- 安心專線：1925 ● 生命線：1995
- 張老師專線：1985
- 瑞共少年專線：0800-001-769



土城國中輔導處 2021/5/17

宣，讓我們一起度過這嚴峻的疫情時代

學務處向家長說明學校防疫工作重點及午餐防疫措施

輔導處針對疫情製作防疫安心文

防疫安心文宣

放鬆指引



STEP1 慢下手邊的節奏 **慢**

STEP2 閉眼感受身心變化 **連**

STEP3 感受自己的腳底，穩穩地踩踏在地面 **定**

STEP4 想像讓自己安心的人事物畫面 **觀**

STEP5 將注意力轉到呼吸，平靜下來 **靜**

土城國中輔導處 2021/5/17



首次使用 google meet 會議室的方式開親師座談會

家長們除了感到新奇，也覺得十分便利！紛紛開啟鏡頭和老師及其他家長打招呼！



因為疫情的關係，改採線上模式進行班親會，透過網路將重要訊息傳遞給家長
希望透過親師之間的溝通合作，為孩子們的學習之路共創美好藍圖。