

中學生的時間管理術

親愛的家長您好：

在這個信息瑣碎到爆炸的年代，學會資料整理及時間規劃，是每一個人必須掌握的技能，不僅是一種思考模式也是對於自我解讀的總結。尤其中學生隨著學習時間拉長，若無法做好時間分配，將導致事倍功半。本次親職講座很榮幸能夠邀請到筆記女王-林珮玲老師來教大家如何有效率地統整資訊，並且養成做筆記的習慣，更重要的是妥善規劃時間，學習效率才能夠有效提升。

~~輔導處誠摯邀請您一同參加~~

☘時間：110.4.23（星期五）晚上 7：00-9：00 ☺

☘地點：綜合大樓閱覽室

☘講題：中學生的時間管理術

☘講師：筆記女王-林珮玲老師

★ 現任：成功大學機械系教授助理

★ 經歷：成功大學機械系科技研發中心專任助理/教授助理/E 軟體講師

★ 講師簡介：筆記女王林珮玲（Ada）的真正身分是大學教授助理。白天，透過筆記分門別類，將教授交辦的任務處理得井井有條；夜晚，則把這項幾乎長達20年的工作心得放在部落格上，教人如何活用筆記術，至今點閱率超過150萬次以上。

※請有意參加者於 4 月 19 日（星期一）前填寫下方報名表單喔！

※為鼓勵家長參與親職講座共同增能，每參加一場，學生就可記嘉獎 1 支喔。

※親職講座預告：5/29(六)早上 9:30-11:30 講師：王智誼心理師

講題：孩子的青春，不「網」此「路」～滑世代父母的教養與挑戰！

※因應疫情，請家長在入場前量測體溫，並請自備口罩，若有感冒症狀請不要來參加喔！

※若有未盡事宜，請洽詢輔導處 TEL：2267-5135 轉 502 輔導組

請有意願參加的家長，用手機掃描下方的 QR CODE，進行【線上報名】喔！



報名網址在此~請於 4/19(一)前完成線上報名~

中學生的時間管理術

親愛的家長您好：

在這個信息瑣碎到爆炸的年代，學會資料整理及時間規劃，是每一個人必須掌握的技能，不僅是一種思考模式也是對於自我解讀的總結。尤其中學生隨著學習時間拉長，若無法做好時間分配，將導致事倍功半。本次親職講座很榮幸能夠邀請到筆記女王-林珮玲老師來教大家如何有效率地統整資訊，並且養成做筆記的習慣，更重要的是妥善規劃時間，學習效率才能夠有效提升。

~~輔導處誠摯邀請您一同參加~~

☘時間：110.4.23（星期五）晚上 7：00-9：00 ☺

☘地點：綜合大樓閱覽室

☘講題：中學生的時間管理術

☘講師：筆記女王-林珮玲老師

★ 現任：成功大學機械系教授助理

★ 經歷：成功大學機械系科技研發中心專任助理/教授助理/E 軟體講師

★ 講師簡介：筆記女王林珮玲（Ada）的真正身分是大學教授助理。白天，透過筆記分門別類，將教授交辦的任務處理得井井有條；夜晚，則把這項幾乎長達20年的工作心得放在部落格上，教人如何活用筆記術，至今點閱率超過150萬次以上。

※請有意參加者於4月19日（星期一）前填寫下方報名表單喔！

※為鼓勵家長參與親職講座共同增能，每參加一場，學生就可記嘉獎1支喔。

※親職講座預告：5/29(六)早上 9:30-11:30 講師：王智誼心理師

講題：孩子的青春，不「網」此「路」～滑世代父母的教養與挑戰！

※因應疫情，請家長在入場前量測體溫，並請自備口罩，若有感冒症狀請不要來參加喔！

※若有未盡事宜，請洽詢輔導處 TEL：2267-5135 轉 502 輔導組

請有意願參加的家長，用手機掃描下方的 QR CODE，進行【線上報名】喔！



報名網址在此~請於 4/19(一)前完成線上報名~

新北市立土城國中 109 學年度第 2 學期 「中學生的時間管理術」親職講座活動照片

主題：中學生的時間管理術

日期：04/23（星期五）19：00-21：00

對象：校內家長

說明：林珮玲老師透過自己對於資料整理及時間規劃的經驗分享，讓家長及學生們

更瞭解該如何有效率地統整資訊、妥善規劃時間，以利提升學習效率。

講師：林珮玲老師

活動照片：



講師分享自己在工作場域中，經常使用的時間管理策略，並透過現場實作的方式，讓大家練習。



林珮玲老師透過與家長的分享與互動，為大家帶來了豐富又實用的演講！

演講結束前，請淑媛主任為我們頒發感謝狀，感謝珮玲老師精彩受用的經驗分享！

希望本次講座不論是老師、家長還是學生，都能實際運用於生活之中，做好個人時間管理，創造更大的學習效益。