**新北市立土城國中附設幼兒園**

**<幼生作息表>**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **活動時間** | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **08:00-08:30** | **幼生入園 晨間檢查 快樂晨光活動** | | | | |
| **08:30-09:00** | **故事時間〜班書共讀** | | | | |
| **09:00-09:20** | **活力早點** | | | | |
| **09:20-09:30** | **整理環境/潔牙活動〜我愛潔牙!** | | | | |
| **09:30-10:10** | **主題活動課程**  **(主題探索/團體討論/分組活動)** | | | | |
| **10:10-10:50** | **出汗性大肌肉活動** | | | | |
| **10:50-12:00** | **學習區活動/分組活動** | | | | |
| **12:00-12:30** | **美味午餐 餐食教育** | | | | |
| **12:30-12:40** | **餐後整理/潔牙活動(口腔保健)** | | | | |
| **12:40-13:00** | **戶外散步/睡前故事 寶貝故事天地** | | | | |
| **13:00-14:30** | **甜蜜夢鄉** | | | | |
| **14:30-14:50** | **寢具整理收拾 生活能力訓練起跑!** | | | | |
| **14:50-15:20** | **活力午點** | | | | |
| **15:20-15:30** | **課程回顧與分享/收拾整理** | | | | |
| **15:30-16:00** | **愛的悄悄話 快樂回家** | | | | |

**備註: 1.每週二為融入式本土語言。**

**2.本位作息計畫暨作息本會依幼兒的需要與現況做彈性調整。**